தொட்டு:- 803, 805, 808, 810, 811, 812, 814, 815, 816, 818, 824, 827, 829, 831, 832, 833, 835, 838, 852, 853, 854, 864, 868, 873, 886, 887, 888, 889, 901, 902, 903, 905, 906, 907, 909, 913, 918, 922, 923, 924, 925, 927, 928, 929, 930, 931, 955, 956, 963, 967, 968, 970, 976, 980, 982, 983, 984, 985,

கிரந்த. புனை. கிரை. 803, 805, 807, 810, 811, 813, 814, 815, 816, 818, 824, 827, 829, 831, 834, 835, 836, 837, 838, 839, 842, 843, 844, 846, 848, 850, 851, 852, 853, 854, 855, 856, 857, 858, 860, 862, 864, 865, 866, 867, 870, 879, 880, 886, 887, 889, 890, 891, 892, 893, 894, 895, 896, 897, 903, 905, 906, 912, 913, 918, 920, 921, 925, 926, 927, 932, 933, 945 to 952, 962, 964, 965, 966, 967, 968, 969, 970, 976, 980, 982,

அனாபாட்டு 803, 805, 808, 814, 815, 818, 835, 839, 840, 841, 857, 860, 861, 862, 863, 865, 898, 920, 926, 932, 933, 944, 964, 969, 971, 980,

மேகப் 803, 805, 810, 811, 813, 827, 831, 835, 918, 928, 970, 976,

கரும்பை 811, 815, 825, 827, 829, 831, 835, 837, 838, 844, 848, 850, 851, 852, 861, 874 to 878, 891, 892, 918, 925, 926, 928, 933, 934, to 942, 980, 982,

5

Vட்டில் 801 முதல் 986 வரை

பக் 5

மேல 871 மு 986

540. பிரமமுனி வைத்தியம்.

544. பிரமமுனி வைத்தியம்.

உ.

87. வாகட நூல்

3.

4.

ஐ31. அநுபோக வைத்தியம்.

7.

570. தட்சிணாமூர்த்தி வைத்திய இரத்தினச் சுருக்கம்

—

கீழே குறிப்பிட்ட சுவடிகளிலிருந்து
தோற்பிணிகள் தொகுக்கப்பட்டது.

---

1. 540. பிரமமுனி வைத்தியம்.
௨. 544. பிரமமுனி வைத்தியம்
3. 87. வாகட நூல்.
4. ௨31. அனுபோக வைத்தியம்
5. 179. அகத்தியர் வைத்திய இரத்தினச் சுருக்கம்
6. 3௨7. அனுபவ வைத்தியம் - கைமுறை
7. 16௨. அகத்தியர் வைத்திய வாகடம்

18.2.88

உப்பனை கடமாத்தி தாளிச பத்திரியும்
13அ. உத்தமனே கருக்கா ஏலங் கற்பூர
செப்பாதே வலம்புரிக்காய் பொங்கிப் பட்டை
தென்னைக்கருப் பட்டையொடு கஸ்தூரிப் பட்டை
தப்பாத வாலுளுவை சிறுநாகப் பூவுந்
திற்கோலஞ் சிறுதேக்கு தக்கோலங் கண்ணார்
தெப்பாத அகிலோடு வசம்புநீர் வெட்டி
அத்திற் நேர்வாளஞ் சேங்கொட்டை கடுகே
60.

கட்டியஞ்சோர் வசம்பு ஆனைத் திப்பிலி
கொத்தமல்லி இந்துப்பு சீரகம் ஏலக்கோலம்
ஆட்டியே வெள்ளாருஞ் சுக்கு சாரம்
அகில்களும் நவச்சாரம் சாத்துச் சேதி
கட்டியாய் வக்கைக்குமொரு பரந்தான் சாக்கி
கருடக்கிழங் கிழங்கோடு செங்கழுநீர்க் கிழங்கு
காட்டுமே கார்த்திகையின் அல்லிக் கிழங்கு
காட்டுக் கருணையொடு நாரத்தைக் கிழங்கே
61.

கிழங்கான பனையொடு மாதேவிக் கிழங்கு
கையான முருக்கம்பூ எருக்கம் பூவும்
தழுங்காத புங்கம்பூ ஆவாரம் பூவும்
தாழையொடு முருங்கைப்பூ செந்தாமரைப்பூ
அழுங்காத தென்னம்பூ அத்திப் பூவும்
ஆவரையும் பங்காளங்கம் தேற்றான் கொட்டை
ஆ. புழுங்கிடும் கடைமருந்தோ டெல்லா மொக்க
புங்கம்பால் விட்டரைத்து வெண்ணையிலே போடு
62.

போட்டுமே அருவேத்தி யெரிநெற் பாக
புகழான காணவத்தைப் பூசை பண்ணி
நாட்டுமே மெழுகெதந் தன்னைப் பாரு
நலமான பதமறிந்து வழக்கக் கேளு
ஆட்டுமே கஸ்தூரி விராகன் ரெண்டு
அழகான பச்சைக் கற்பூரம் ரெண்டு
நாட்டுமே சித்தித்த சிங்கம் ராவு
நேர்பூச் கற்பூரம் விராகன் காணே.
63.

நலமான வஸ்துவெல்லாம் வழக்கங் கூட்டி
நலமான வெண்ணைதனை வழித்தி டப்பா
சேனாடு தயிலத்தைப் பதனம் பண்ணு
திறமான கருக்குதனை யெரித்தி டாதே
பாலான பச்சையெண்ணை அதிலே விட்டுப்
பரிவாக உறவைத்து மேலே பூசு
தேனாடு அரங்கிஜம்ப் மேன்மேக மெல்லாந்
தீருமடா அரப்பட்டுக் குளித்துப் போடே.
64.

இளிக்கவே வழித்தெடுத்த எண்ணை தன்னைக்
கிடக்கவே நாளொன்றுக் கோர்த்துளிடு விதமாய்
களிக்கவே மூன்றுநா ளருந்தி சுந்தி
கொன்னே கடுமான பத்தியந்தான் காக்கவேணும்
4.அ. உளிக்கவே யேழுநாளாய் தலைநீர் வார்த்து
உபதனை யெட்டாநாள் வறுத்துக் கூட்டு
அளிக்கவே யப்படிநீ கொள்ளும் போது
ஆகாசநோயெல்லா மோன்றும் போமே.
65.

போமென்ற அணைவாய்ப்பு மேக-மொடு திரிந்தி
பொன்னாத புதினைட்டு இஷ்ட போகம்
வாமென்ற இன்மையடும் வாரா தோடும்
வாயுவொடு இளைய மகோதரமுந் தீரும்
தாமென்ற வாதபித்தஞ் சார்ந்த போகம்
சயரோக மெழுமெய்க்கே தானே யொடுங்
தேமென்ற வண்டுகெதடு செய்யாண் பூரண்
தீராத விஷகாடியும் வெளிகெடுமே போகம்.
66.

போகமே விஷமொடு பிறப்பா மெல்லாம்
பிணிக்கையொடு காமாலை பாண்டு கினை
போகமே கெற்பத்தி நேடி னோயும்
வெண்மைக்கான் ருதுத்தின் திட்சியோடும்
போகமே வயத்தியுள்ள மலக்கட் டெல்லாம்
புழுவாண கிருமியொடு வாய்வு போகும். 67

போகமே கெற்பனோ யென்ப தெல்லாம்
பூதவத்தி முள்ளவர்கள் மூல வாய்வு
வாய்வொடு மூலத்தை பவுத்திரமுந் தீரும்
மாத்ரனை கிப்புருதி கண்ட மாலை
வாய்வொடு துடைவாழை பிளவை புத்து
மாத்ரான அழுகைப்பாண் மண்டை சூலை
வாய்வொடு விதைவாத மண்ட வாதம்
வலிவாத முமற்றுள்ள வாத மெல்லாம்
தேயுமே யெண்ணையுட பெருநொண்டாள்
தேத்தி விள்ளாம கொடிப் போகும்.
68.

போமென்ற அண்ணைக்குப் பத்தியந்தான் பேசு
புகழான வெண்ணீருஞ் சோறு முன்னூ
வோமென்ற யெழுநாளன் றலைநீர் வார்த்து
உத்தமமான உப்பதனை வறுத்துக் கூட்டு
வாமென்ற மறுபடிதா னெண்ணெய் தேய்த்து
மைந்தனே முழுகிப்பின் னெல்லாங் கூட்டு
தேமென்ற யாம்முறைதா னாற்குஞ் சொல்லார்
செப்பாகன் வைத்தியருந் தேர்ந்து பாரு
வாமென்ற பிணியாளி நோய்க்கு வேண்டி
வயித்தியனை வணங்கியே புகழ்ம் பண்ணே
69.

சேங்கொட்டை வல்லாதி. குடிநீர்

15. அ. நோய்தீர சேங்கொட்டை வல்லாதி சொல்வேன்
சுரைக்காய் சேங்கொட்டை பாந்தான் பத்து
மேயவே சாணிப்பால் சுத்தி செய்து
மேல்தோலை வெட்டி யெண்ணையதின் முறையைக் கேளு
சாயவே கொடிவேலி பூங்கிப் பட்டை
சங்கோடு வழுக்கிறா நிவாரா வேம்பு
ஆயவே மாவிலிங்கப் பட்டை யோடு
உத்தமனே சேர்வைக்கு வாரமொந்தா னெண்ணெய்
71.

யெண்ணவே கருஞ்சீரகஞ் சித்தாதி மஞ்சள்
யருத்திப்பஞ்சு கடுக்காய் வாலுளுவை [illegible]
சொன்னதொரு யிவையெல்லா மிடித்து குழி
தோணமாய் வைத்திட்டு சொல்லக் கேளு
உண்ணவே சுத்திசெய்த சேங்கொட்டை தன்னை
உள்ளேவிட்டுக் கொப்பரையின் தேங்காய் ஒன்று
யெண்ணவே யென்றுமொரு படியைத்தான் போடு
யடித்தபின் பத்திப்பின்பு தோணத்தைக் கொட்டு
72.

ஆகொட்டையே சேர்த்தெண்ணா யிடிக்கும் போது
கிறவே பணையெல்லாம் அங்கபவம் போடு
திட்டமாய் நக்கற்பூரம் பாகக னத்த
சேர்த்திடித்து வல்லாறு செய்து கொண்டு
காட்டமே வல்லாறு அந்தி சந்தி
னாளொன்று வருக்டிதா னயந்து கொள்ளு
திட்டமாம் இருந்தியவை யாப்பு தீனை
தின்மமொடு வயத்துவலி வாய்வு தீனை 73

தீனையொடு தீத்த வாயு வக்கிர
சொல்லரிய மேகமெல்லாஞ் சொல்லா தோடும்
வானையார் கூதகமது சித்தி யாகும்
மண்டலந்தான் பத்தியமாய்க் கொண்டு வாரு
தானையே பத்தியந்தான் சொல்லக் கேளு
கைப்பொடு புளிப்பையும் வெண்ணெயுந் தள்ளு
பாலோடு மத்ததெல்லாம் யச்சா பத்தியம்.
பாங்கான உப்பதனை வறுத்துக் கொள்ளே. 74

ஆக்கிராணம்.

24.அ. பாரேந் திருக்குள்ள ரோகமெல்லாம் போக
பாருக்கேறன் ஆக்கிராண முப்பத் தொண்டு
ஆரேந் அண்டைக்கும் அழுத்திரப் பழும்
அரத்தை சுக்கு அதிவிடயம் அக்கிரா காரம் தேன்
உரேந் திப்பிலியுந் திப்பிலி மூலம்
கிரோசாணி வால்மிளகு சித்திர மூலம்
ஆ காரேந் கருஞ்சீரகம் கஸ்தூரி மஞ்சள்
கிச்கிரோசாணி பெருங்காயம் கண்டத் திப்பிலி
120

T.XI 806.

திப்பிலியுங் காம்பிராணி பேரத்தைத்
திறமான அழிஞ்சிலைப் பேய்ப்பசளி கடுகு
செப்பாதே பெருக்கிலைமேல் அனையுங் கூட்டுத்
திறமாக வகைக்கைக்குக் கழஞ்சி தூக்கி
அப்பிய தாதுவகை கண்டங் காலி
அடிகான முளகுதனை வெண்ணெய் காணவே
செப்பிய பெருமருந்து பாக்கம் பானை
உத்தா மணியொடு கடலிராஞ்சி வெண்ணெய் 1221

வெண்ணெயே தைலமே இப்பை மேனி
பிலைவெல்லாம் வகைவகைக்குக் கழஞ்சிலைக் கூட்டு
விண்ணவே அத்திப்பால் வெள்ளாட்டு நீரு
விட்டரைத்து யடுத்துத்தான் தீண்டு கொண்டு
வெண்ணவே வெட்டியுட சிமிழ்தான் நன்று
பிள்ளாட்டப்பால் பெயர்ந்தயன் இடுக்கையிலே அரைத்து
பண்ணவே பண்விடைத்தான் நாங்க் கேற்ற
பித்தான கபாலநோய் பறந்து போமே. 1222

பேரமைந்த பொடியதனை கட.... தன்னில்
புகட்டியே திரியோ த்த்தி....க் கொண்டு
25. அ நாமமைந்த நம்வெண்ணை கொளுத்தி யந்த்
நலமான புகையதனை நாசிக் கேற்ற
ஆமமைந்த கபாலச்சன்னி மண்டைக் குத்து
நெருத்தைநோய் நற்பாச்ச லோடு பித்தம்
காரமைந்த கபாலத்துள் வாய்வு தீமை
கருப்பநோடு கண்ணோசி கண்ணப் புத்தி

1 XV 1223.

புத்தானை பெருநெறியைப் பேண்டும் போகம்
பொன்னார் திகழுஞ் புகைநீர்ப் பாக்கம்
அத்தானை பொருத்தித் திப்புறுத் தேவன்
காசமொடு புண்புரைப்புறு காணா தேரும்
னைமந்தழுன்ற தந்தூன்ராய் தெவாணாய் தேவன்
முத்தானை சன்னிதாஞ் சீதாஞ்சம் போகத்
சித்தானை திருக்கின்றாய் தொண்ணூத் தாரு
திருமைன்று பிறமுனி செப்பி னாரே 124.

செப்பயெதோர் மானிடர்க்கு சன்னி தோஷம்
திறந்ததொரு பக்கட்டு தேச்சடக்க மானால்
நப்பியே ஆக்கிரணம் பணிவிடையை கொண்டு
நவச்சாரம் பணிவிடைதான் சவ்சண்ணாய் கொக்கும்
நப்பாயெ மத்திச்சி னாசிக் கெத்த
னாடாது பக்கட்டு சன்னி தீரும்
செப்பயெ யின்னமொரு செய்தி கேளு
உத்ததொரு செடத்திலே ஆறாப் புண்ணு 125

புண்ணென்ன மெத்த வெடுத்த தோஷம்
புரையோட ஆறாத புண்களுக்கு சொல்வோம்
.....னென்ன ஆக்கிரணஞ் சாஞ்சி கூட்டி
அரிதாரம் சாதிலிங்கம் ரசகற் பூரம்
தண்ணென்ன கொடிக்கள்ளிப் பட்டை தானும்
கிழுகிழுத்தி உசத்தித்தான் சாந்து கூட்டு
விண்ணென்ன வகைவக்கை சாந்து கூட்டு
வரைவரைதி திருக்கள்ளிப் பாலதான் விட்டு
126

31.2.88 808.

வட்டத்தை அணைத்துவைத்து வைத்துக் கொண்டு
விதமான புங்குபூரித தணல்வெண் டொன்றில்
வட்டத்தை மேல்த்தணலிலே பொடியைப் போட்டு
மேலேதான் கன்திரட்டை கொண்டு மூடி
வட்டத்தை வெயிலதனின் மேல் புகையே கொள்ளு
வெடி சூழை மேகவெடி கிரந்தியொடு யாவும்
திட்டமொடு பவுத்திரமும் அழுகண்ணி சிரங்கும்
தீராத குழிப்புண்கள் தீரு மண்ணே. 127

திருமென்ற பொடியதனை அரிப் பாலில்
சேர்த்துநீ மத்தித்துச் சீலையிலே பூட்டி
அருமையென்ற ஆறாத புண்ணின் மேலே
அழுகிவிழும் கிரந்தியொடு வரணைப் புண்ணும்
திருமே கிட்டமொடு குறைநோயப் புண்ணும்
தேத்தி நெருந்ததொரு நோய்கள் எல்லாம்
காருநீ கண்காணா தோடு மப்பா
கடிதான பத்தியத்தான் கண்டு கொள்ளே 128

கண்டுகொள்ளு மூன்றுநாள் புகைத்தான் கட்டு
கண்டிடப்பாய் ஆறுநாள் பத்தியத்தான் அரு
சென்றுதான் ஏழுநாள் தலைநீர் வார்த்து
சிறப்பான உப்பதனை வறுத்துக் கூட்டு
மிண்டுசெய்யா மறுபடிதான் விளக்கெண்ணெய் தேய்த்து
முட்டிப்பால் மத்ததல்லா மீண்டு சேர்.
நின்றுவரும் புகையதை மன்னா சொல்லேன்
தீராத நோயெல்லாந் தீரும் பாரே. 129

ஆடாதோடை லேகியம்.

ஐ.9.அ பாரே சயந்தீர ஆடா தோடை
பாலனென் றூதுவளை சிறுகாஞ் சொறி
காரேந்து முசுமுசுக்கைக் கண்டங் காலி
கரிசாலை முள்ளங்கி மணத்தக் காளி
சேரேந்து திருமிருங்கி வழுதலையின் சமூல
சேர்த்துநன் யாவையுஞ் சேகரமே செய்து
பாரேந்து கடுக்காயுஞ் சோம்பு திப்பிலி
சுக்குசீரக மிளகு வசம்பு ரூபியே. 144.

நப்பான சித்தரத்தைப் பேரரத்தை
உத்தமமே வாய்விளங்கம் ஏலம் சிறு
செப்பாதே சீரகமுங் கற்கடக சிங்கி
திரணமாகப் பொடித்து நன்றாய் பின்னர்
அப்பாக வைத்துக்கொள் பலமே கூட்டு
ஆ உத்தமமே யறைத்துநன்றாய் முன்மருந்தில் சேர்
செப்பாதே ஆவின்நெய் படியொன் றாரு
சிறப்பான வெண்ணாட்டின் பால்படியொன் றாரு 145.

வார்த்துமே அடுக்காம்பல் சிறுபடி வாரு
வளமாக அடுப்பேற்றிக் கொதிக்கும் போது
பார்த்துமே பனங்கற்கண்டு பலந்தா னஞ்சு
பாகுபதமாய் பலந்தானும் போட்டுக் கிண்டு
கோத்துமே பாகுவரின் சூரணத்தைக் கொட்டிக் கிண்டு
கொம்புத்தேன் நாழியொன்று கூட்டு வாரு
சேர்த்துமே லேகியமாய்ப் பண்ணிக் கொண்டு
அந்திசந்தி வராகனெடை கிரமமாய்க் கொள்ளே 146.

கொண்டு பெளவரும் அந்நாத பரிபரு
கூட்டியே நேரமொரு பாக்களவு கொண்டு
தின்றாகத மண்டலங்கள் கொண்டும் போது
சயமீளை கபமிருமல் மந்தார பரிபரு
கினன்றாகுதே பொடியிட்டு சயரோக ~~...~~ மேலும்
மேகவெக்கை இரந்திருட்டும் புத்தனை வாயு
குன்றாமாம் வியாதியெல்லாம் தானே தோடும்
கைகண்ட வித்தையாது கண்டு பாரே. 147

பாரேநீ கைப்போடு புளிப்பு தின்று
பச்சிலையும் வெள்ளாட்டின் மாங்கிழங்கும்
30 அ தேரேநீ ஆவின்பால் வெள்ளாட்டின் பாலும்
தினந்தோறும் சீனியிட்டுக் காய்ச்சிக் கொண்டு
சாரேநீ பத்தியந்தான் முறையே செய்து
அருந்துவார் கண்டமாலை ரோகம் போகும்
வேரேநீ தனை முழுக்க ஆவின் நெய்யாம்
வெள்ளாட்டின் முக்கூட்டு வெண்ணெய் மூழ்க 148.

காளகண்ட சூரணக் குளிகை

39. அ. பாரேநீ பதினெட்டுக் குஞ்சம்பம் பெண்ணே
பாடுகிறேன் காளகண்ட சூரணக் குளிகை
அதப்பா பேங்கிப்பட்டை பலமீ நாளும்
அசிங்கி - சாங்கோப் இப்பியொடு கள்ளித்தாரிப்பட்டை
காரப்பா சிவன்வேம்பு பூவரசம் பட்டைக்
கருங்காலி வெடத்தலையோ டாவலிப் பட்டை
வேரப்பா குந்தையொடு வகைக்கு நான்கு - பலந்தான்
மிஞ்சாதே காற்பூசம் பலந்தா னெண்ணே.
201.

ஒன்றாக் கனவையெல்லாஞ் சேர்த்து முத்து
40.அ. உத்தமனே அடிகட்டி வைத்துக் கொண்டு
குன்றான சேங்கொட்டை வெட்டிக் கொட்டை
கொடுவேலி நந்நீரை நாளத்தையின் கிழங்கு
பன்றான கொடிக்கள்ளி வாலுழுவை வகைக்கு
பலம்பத்து நறுக்கியே கிழித்தியலம் வாங்கி
பன்றான ரதியவமுஞ் சீரணமும் ——
பரிவாக வெவ்வேறே வைத்துக் கொள்ளே
202

கொள்ளவே சீரணத்தின் வெருகடிதா னையா
குழைத்திடுவாய் காடிவைமெயரதியவஞ் சேர்த்து
நள்ளவே நாளொன்றுக் கந்தி சந்தி
னாற்பதுநாள் மண்டலமே கொள்ளும் போது
தள்ளாதே பத்தியத்துக் குறுப்பிட்ட மொங்கு
விந்தான மேகமொடு கிரந்தி சூலை
குன்மமாம் குப்பிணோடு வாத சூலை
கிடைவிரணக் கிள்ளதெல்லாங் காணா தோடும்
கொள்ளவே இன்மமைட்டுங் கிடையாதென்று
கூறாந்து பத்தியமாயக் கொள்ளு வாயே
203

கொள்ளுவது பத்தியந்தான் கிழங்கு சோறுக்கு
கூறுவேன் பழம்புளியாம் நெற்றுக்கா யாதல்
கொள்ளுவது புளியிலட்ட கொட்டை பொங்கிச்
கூறாக மிடுத்ததனைப் பிசைந்து நன்றாய்
தள்ளாதே சாரணையின் சாறு விட்டு
தாராக மிடுத்ததனைப் பிசைந்து கொண்டு
உள்ளதை வெட்டிமரத் தடியின் சென்று
உள்கொண்டு துணைத்ததனைக் கிடவாய்ப் பண்ணே
204

10/VI/XIV/812.

பண்ணியே புளியை அத்துள்ளே வைத்துப்
பரிவாக மேலுந் திராவகம் மூழ
யெண்ணியே யிருவத்தி அஞ்சினாள் தென்று
யெடுத்துமே வைத்ததனை பத்தியத்தில் கூட்டி
உண்ணியதாய் சொன்னபுளி குட்டம் மேவக்காம்
வன்னிப்பட்டைக் காத்தியுப்பு வறுத்துக் கூட்டு
யெண்ணியே அரியென்ன வெள்ளாடு கொண்டுவந்து
யெவைக்கள்ளி துருசுகள்ளி அதிக்கள்ளி யெண்ணே 205.

கள்ளியே அத்தாழை யெருக்கோடு மண்டு
கருஞ்சூரை கொடிக்கள்ளி அழிஞ்சி யெட்டி
தின்னியே யிவையெல்லாங் கொண்டு வந்து
தினமெடுத்து யெட்டுனாள் தின்ற பின்பு
தின்னியே அதிலுடைய காரந்தன் கூட்டு
சிறுநீரால் புடம்பு உற வைத்து
அள்ளியே மேல்கண்ட புண்ணுக் கெல்லாம்
அந்நீர் தனைவார்த்துக் கழுவிப் போடு 206.

போடவே குட்டமெல்லாம் பறந்து போகும்
பொல்லாத ரோகமெல்லாம் பொடியாய்ப் போகும்
41 அ. ஆடவே விளக்கெண்ணெய் தேய்த்து முழுகு
அவசர பத்தியங்கள் பண்ண வேண்டாம்
உலகுமே தீராத நோய்களெல்லாம்
உன்னுடைய சிறுநீரு கருக்கை கொள்ளு
போடவே மண்டலந்தான் தாண்டயானால்
பொல்லாத விஷரோகம் குட்டம் போமே. 207.

ரு xiii IX / 813

போமென்ற தன்னுக்கின் மருந்தை வைத்துப்
பூமியிலே நீமருந்து தேடு வானே
ஆமென்ற தன்னுக்கு வாழ்ந்தவினா
வைத்துப்போம் னோயெல்லாம் மாறிந்து பாரு
போமென்ற மேகமென்ன பொல்லா ரோகம்
போகவே உள்ளெர்த்திப் பட்டை வாங்கி
ஆமென்ற யடுத்ததனை அழிஞ்சிப் பட்டைப் பிசைந்து
அல்லாட்டாள் வெண்ணீரால் பிசைந்து கொள்ளே
208.

[illegible] தைலம்

கொள்ளவே நாளொன்றுக் கரைப்படிதான் போதும்
திறப்பாக மூன்றுநாள் கொள்ளும் போது
விள்ளவே மேகமொடு கிரந்தியனை யாப்பு
வெட்டையொடு பிறமேகம் மேக வாய்வு
கொள்ளவே வாதமொடு சூலை இன்னம்
கொடிதான னோயெல்லாந் தீரும் பாரு
தெள்ளவே பத்தியமென்ன யிச்சா பத்தியம்
தெளிந்த புளியோடு புளியுந் தள்ளே
209.

புளியோடு வாயுவைன்ற பதார்த்தந் தள்ளு
புகழான உப்பதனை வறுத்துக் கூட்டு
வெளிதான பத்தியங்க ளாறுனா ளப்பா
யேழானாள் தலைமுழுகி யெல்லாங் கூட்டு
தெளியாத வெள்ளாட்டுக் கறிகொள் ளுப்பு
உத்தமனே போதாவா யுண்டு தேறு
களிப்பான மேகமொடு வாத வாய்வு
கால்முடக்கல் கைமுடக்கல் கடுப்புக் குத்தல்
மொளிப்பான திமிரோடு வாத மிக்கு
முடக்கினால் சொல்லுகிறேன் புணர்ச்சி தன்னில்
210.

814.

44. அ

அழுக்கிரா தோரணம்.

கண்டிடாய் அழுக்கிரா தோரணத்தைக்
கருதுவேன் பலம்பத்து நிறுத்துக் கொண்டு
வண்டிடாய் வடிகொண்டு தோரணமே செய்து
வான்மினுக்கு இந்திராணி பூங்கிப் பட்டை
கண்டிடாய் கருஞ்சீரகம் கடுக்காய் சுக்கு
கடுக்ரோகணி வாலுழுவை அரத்தை திப்பிலி
யுண்டிடாய் வகைவகைக்குப் பலமே தூக்கி
யிடித்ததனை முன்மருந்திற் கலவாய்ச் சேர்
௨24.

கலவாகச் சீனியதின் னாலத் தொன்று
சேர்த்து நெருக்கிடத்தா னந்தி சந்தி
அருந்தி நவின்னாய் சேர்த்துக் கொள்ள
அறையாப்பு மேகமொடு கடுக்கிராந்தி (V, VI) அதும்
யமனான வாய்வோடு அழலிருக்க லெல்லாம்
வெலிகடியுந் திவலிருங்கள் (XIV) புராணி (XIV) செய்யும்
கமனான மேகமொடு (IX) வாத பித்தம்
அழண்டுபோம் பத்தியந்தான் கண்டு கொள்ளே
௨௨௫.

கொள்ளைத்து கைப்போடு புளிப்புத் தின்று
கொள்ளவே மாற்றதெல்லாம் பச்சா பத்தியமே.

24.2.88 [illegible] கந்தை இரணம்
சுவாமி

45.அ. தனிதே நற்கடந்தைத் திரணத்தைக் கேள்
சார்வான கடந்தையது நிழலு வத்தி
பனிதே யாகத்தினை இரணமே செய்து
பலம்பத்து நிறுத்திப்பா பகுக் கேள்
நவிதே கருங்கீரங் கடுக்காய் தாணி
நல்லசம்பு திப்பலியு மிளகிந் துப்பு
தினிதே வாலுழுவை கொஞ்சுங் கூட்டி
சிறுதேக்கு கார்போகி சித்திர மூலம் 229

சித்திரமாய் வகைவகைக்குப் பலந்தா னொன்று
சேருமக் கற்பூரம் பலமுங் காணான்
சித்திரமா யாகத்தினைச் சீரணமாய்ச் செய்து
சேர்த்து கடந்தையுட சீரணத்தில் அணைச்சு
சித்திரமாய் பனைவெல்லக் கட்டையுங் கூட்டு
சேர்த்துமே ஆவின்னெய் விட்டுக் கிண்டி
பத்திரமாய் நாளொன்றுக் கந்தி சந்தி
பருங்கொட்டைப் பாக்களவு கொண்டு கொள்ளு 230

[illegible]

கொள்ளவே குட்டரோகம் கிரந்தியுடன் பாய்வு
கையான மேகவெட்டை கரப்பான் சுரமெல்
மெள்ளவே வாத்திப்பு நடுக்கல் [illegible]
வெண்புள்ளி படர்தாமரை தழுதலையுந் தீரும்
அள்ளவே பத்துடனே புழுபுண்ணாறாக் [illegible]
அழுகிரணை அழுகண்ணி அக்கிரந்தி சொறியுந்
தெள்ளவே ஆனைச்சொறி தவளைச்சொறி தேமல்
தீராத வெடிகரப்பான் தீருந் தானே. 231

816

தேவாரம். பி.பி. பெட்டம்

64. அ. அருக்காக தேவாரந் தொல்லைக் கேட்டு
தேமது சுருளைந்தான் கல்லத் தட்டு
வறுக்காக அண்டிமாறு தொட்டையுடைத் தவளம்
பொங்கியே தேத்தில் விட்டு ஆட்ட
யாருக்காகத் தேமது அவளை போலவும்
எடுத்ததே கல்வத்து விட்டுக் கேட்டு
மறுக்காக விடந்திருந் அண்டுவிச் அரு
மாதேவிக் கிழங்கித்தன் தென்னைக்கும் பாள! 323

பாலோடு வகைவகைக்குச் சாம மாட்டுப்
பாங்காக வில்லைதட்டிக் தாய வைத்துக்
கோவிலே அகலிவிட்டு மேல்கலத்தான் மூடிக்
கிக்குடமாம் புடம்போட தேம் நீறும்
அவளே தும்பைப்பூ போலாம் பாப்பம்
அத்தனை பூசைபண்ணி எடுத்துக் கொண்டு
பாவென்ற பண்வெண்டா ~~தைத்துக் கொண்டு~~ காலனான் நக்கு
பண்ணைவல்ல தண்ணோடே பத்தியாய்க் கொள்ளே 324

கொள்ளவே தேவாரம் வாய்வே காது
திணமாகும் தொழவெல்லாம் தூறக் கேட்டு
கொள்ளவே திருத்திக்கும் வாய்வு தேனை
தூறவே அறையாப்புக் குண்ம மெட்டு
மென்னவே னோவெல்லா மோடிப் போகும்
விருது சொல்லி வயத்தியத்தை திரைத்து பாரு
உள்ளபடி தேவாரஞ் சொல்லி விட்டேன்.
~~உத்தமனை தெய்வமென்று~~ தானாய் ~~கேட்டு~~

67. ஆ அற்பிறைமென்று நினையாதே தாம்பிரந் தன்னில்
அஞ்செழுத்தினைத் தகடமைப்பாய் அன்றி வாங்கி
கொற்பான அருங்குன்றி மணிய வைத்துக்
கொள்ளிலையான் அரத்தின் கலக்கிக் கொண்டு
கற்பமாம் பழச்சாறுந் தெளி நீறுங்
கலந்ததினால் தாம்பிரத்தைக் காச்சித் தாயே.
337.

தோய்க்கவே யெழுதிரந் தத்தி யாகுஞ்
சொல்லரிய அக்கினி கொண்டு வந்து
போத்தியே அதைத்தனைத் தாம்பிரத்தில் பொருந்த
புகழாக உலையுலர்ந்து அண்ணாம்புச் சிலை
அத்தியே பெரியதொரு புடத்தைப் போடு
சொல்லரிய தாம்பிரந்தான் வெண்மை மெத்த
நித்தமே வெள்ளைநீர் முள்ளி வாங்கி
நலமான வெள்ளைக்கும் பாரா வாட்டே.
338.

ஆட்டவே தகட்டின்மேல் வனைத்துப் பூசி
அப்பனே உலர்த்தியின் மேல் அண்ணாம்புச் சிலை
ஆட்டியே செய்து முன்போல் புடத்தைப் போடு
அத்தாலிக்கும் வெடுக்கைக்கும் பூசை செய்து
68. ஆ தாயுதமாந் தாம்பிரபற்ப மென்ன சொல்வேன்
சாங்கபோல் நீறுவது தவள மாகு
[illegible] ன்ன் சித்தர்கள்தான் சொல்லு வாரோ
தைத்தி-வைந்தன் அங்கயருக்காய் செய்யு
காட்டாதே ஒருவருக்குஞ் கை[illegible] தப்பா
காட்டினால் கடைநாகில் மாண்டு போவே.
339.

V. VI 818.

48. அ. மானான தெண்மக்கான் சொல்லக் கேளு
மகத்தான பூர்வத்தைப் பதனம் பண்ணு
கோனான ரேதமொரு களஞ்சிக் கப்பா
குருவான பஸ்பமொரு களஞ்சி போடு
தேனான வெண்காரம் வராகன் பாலுந்
தேர்ந்தாட்டத் ரேதமது விறைந்து போகும்
வேனான அசைவிட்டு ——— ———
மேன்மூடி சீலைசெய்து திக்கெடுத்தில் போடு
கோனான ரேதமொரு தாம்பிர பூர்பம்
கொடிதான அன்னமாங் குருவு மாச்சே. 340

கருவெடுத்து நவலோகந் தன்னி லேயுங்
குறையாது பத்தையே மாத்துக் காணும்
பருவான சுத்தமொன் றன்ன மாமுன்
பூர்வத்தின் பணவிடைதான் அனுபானந் தன்னில்
ஆ கருவான மண்டலந்தான் கொண்டா யானால்
தீராத கொ. [illegible] வாய்வு ரோகம்
அருவெடுத்த கிரந்தி யறையாப்புக் குட்டம்
ஆகாத சுரரோகம் அருக்கு வாய்வு
திருக்கறுத்த பப்பிணியுந் தீர்ந்து போகும்
தீர்க்கமாம் காயமது சித்தி யாகும். 341

544. பிரமமுனி வைத்தியம்

மேகம் 37 சாஸ்திரங்கள் ... செய்ய

23. அ. ஆமென்ற மேக ரோகங்க ளெண்ணை
அண்டயிதேன் சுரதோங்க நோயுந் தீர
ரமென்ற சித்தெண்டத் தெண்ணை படினாலு
யதமான யீருள்ளிச் சாறுபடி ரெண்டு
ஆ. போமென்ற கழுதைத்தி சாறுபடி ரெண்டு
வெக்கிரப்படி சாறுரெண்டு அரிசாணை ரெண்டு
போமென்ற புளியாரை வல்லாரை கொக்க
புளியாரை பிரம்மையடு தணைவரிச் சாறே
50.

சாறான நெருப்புபடியும் முருங்கைக் கூட்டு
சடைச்சியொடு யிம்பூரல் சங்கம் குப்பி
கூறான கைக்காட்டு கோழி யவரை
இஞ்சிமிட்டான் காட்டுள்ளி தொன்னை டுக்கை
னாரான கவதும்பை யாதனை
நீர்முள்ளி ஐவேலி முருக்கிலைச்சார் கொன்றை
வாரான வழுதலையும் வெள்ளறுக் கந்தை
24. அ. வரைக்கிரெண்டு படிசாறு எண்ணையிலே வாரே
51.

வார்த்துமே மேனையிட்டு வளமிருந்த கேசரி
வாகையொடு மருந்தி கருங்கு இந்தி
சாத்துமே கருஞ்சீரை செங்கத் தாரா
கத்தாழை பூவரசு அருவே யிரண்டு
கூத்துமே இவனை பிறந்த வெரிசானன் கொன்னை
அருந்தொட்டி நன்னாரி கிள்ளிநீர்ப் பூலா
சாத்துமே வட்டூவா புரசு சங்கு
ஆ. கழுதாழை கண்டங்கத்திரி தூதுவளை கொட்டியு
52.

நொச்சியொடு சித்தாமுட்டி வேரா முட்டி
நோக்காது யனிச்சியொடு கருந்தை புங்கு
மச்சியே குதகருப்பன் வெம்பாடம் பட்டை
மருதோணி நாகமல்லி கிராம் பட்டை
யருச்சியொடு முள்ளிலவு அங்கம்பு தும்பி
யெருக்கொடு மருக்காரை அக்ரம் புன்னை
கச்சியே கருமுள்ளி செம்முள்ளி அத்தி
காந்தோனி காட்டுமுள்ளி இருகுறிஞ்சா வெறு
53

௨௫.அ. வெதிரை திருக்கட்டை மலைக்-ஏக்கி கொவ்வை
வெள்ளைக்காக்கணங் கருங்காக்கணங் கிழக்காய் நெல்லி
வேரான சிவன்வேம்பு அமுக்கிரா வெறு
புன்முருங்கை தைவேளை குப்பை மேனி
நேரான கணிவிடையுஞ் சத்திசா ரணையும்
வெள்ளை சாரணையு முக்கொட்டை முள்ளுச்-
வட்டுச் சாரணையும்
வாலுளுவை யொடு வட்டத்திருப்பி வெண்மை
54

அத்திவெட்டு. திருப்பியொடு நரக்கம்பு அடி
அருகத்தி உன்மத்தி பாதிரிநாக் கடம்பு
வெத்தியே மத்தாணை மருளக் கிழங்கு
வெருக்கொடு வெள்ளிண்டு முக்கா வேளை
சித்தியே மாவிலிங்கி கிரந்தி நாயகழுந்
தெக்கிழா பொன்முசுட்டை சிறுகாஞ் சோறி
முத்தியே நிலப்பனையும் விள்ளை வெரும்
முனைத்தாளை விடத்தேர் உசிலம்பட்டை வெண்குன்
55

23.2.89 84.

26.அ உதிரொடு கொடுவேல் ஈந்துத் தண்டு
உதாரமொடு நுவலாகை கோதைத் தண்டு
கொசையான பரவட்டை நாளட்டை மதுபமே
திருமையொடு மாந்தசெவிய புத்திருக்கு
சேலை
எசையாகம் நகரை மயிற்கொன்றை கந்தம்
அத்திநன்னா ஆகாசா ஆயவயம் பட்டை
? நதியகை நாவல் அத்தி உதியம் பட்டை
நாய்க்கொட்டான் புளி கருங்கொத்தை வேம்பே
56.

வெம்பான வருமருந்து சாத்தான் அரத்தை
வெள்ளரனை சுண்ணாம்பு முருங்கை மாதம்
சோம்பாதே வரைவைக்கில் பொன்றான் பாரு
சொன்னதிறன் புல்லுருவி வசைய கேளு
? வெம்பொடு அரத்தை மாவல் ஆப்பை
வல்லையொடு வாலத்தை மாதனையோ டேமுடு
செப்பாதே புல்லுருவி வத்தா மேடுபுத்
செப்பியதோர் முன்மருந்தின் சேர்க்கை கேளே
57.

27.அ கொப்பா மயத்தத்தை பண்டத் திட்டு
கூடியான நத்தானை செவந்தான் வார்த்து
ஏழுப்பா எட்டாண்றாய் வார்த்துக் காய்ச்சி
மாறுந்துமே வடிகட்டி எண்ணையிலே வாரு
ஆறுமே வெள்ளாட்டு நீர்பழுத்தான் விட்டு
அவிழ்நீர் பழுதெண்டு அதிலே வாரு
ஆறுதீ கலக்கியே நவியல் வைத்து
அதில்போட மருந்துவகை மறவி நீரே
58.

அரையாரேறன் சாதிக்காய் கிராம்பு ஏலம்
அழகான பசுவங்க மதிமதுரம் கோஷ்டம்
ஆ கிரையாரேறன் திப்பிலியும் திப்பிலியின் மூலம்
வெண்காரம் வால்மிளகு கோரோசனை சீரம்
கரையாதே வெங்காயம் கடுக்காய் தானி
கருஞ்சீரகம் காசுகட்டி கஸ்தூரி மஞ்சள்
அரையாரேறன் அரத்தைக்கு அக்கிரகாரம்
அதிவிடையம் கடுகுரோகணி கடுகு திப்பலி. 59

உயரான சடாமாஞ்சில் தாளிச பத்திரியும்
முத்தங்கை … சீரம் …
செப்பாதே வலம்புரிக்காய் பூங்கிப் பட்டை
சொன்னதப் பட்டையொடு கஸ்தூரிப் பட்டை
தப்பாதே வாலுளுவை சிறுநாகப்பூ
தக்கோலம் சிறுதேக்கு — —
— — — —
— தாளான சோலப்பட்டை ஊட்டி. 60

உ.க.ஆ.

கட்டியதோர் வசம்பு ஆனைத் திப்பிலி
கொத்தமல்லி இலவங்கப்பூ சீரகம் கோரை
மாட்டிலே இவைச்சாரம் சாதிக்காய் —
நெல்லிக்கும் நச்சாரம் சாத்திர பேதி
கெட்டியாய் வறைக்கிழங்கு பாலே தாக்கி
கொடிக்கிழங்கு இன்கிழங்கு … கிழங்கு
காட்டுமே கார்த்திகையாம் வெப்பைக் கிழங்கு
காட்டுக் கருணையொடு நற்கருணைக் கிழங்கு. 61

823. II/VI

கிழங்கான தன்னையொடு மாதேவி கிழங்கு
கொடியான முருக்கம்பூ எருக்கம்பூவு மாவிரையும்
தொங்காத புங்கம்பூ தூவரம்பூவும்
தானையொடு முருங்கைப்பூ அத்தருக்கம் பூவு
ஆ. மொங்காத தெண்பகப்பூ அத்தித்திப்பூ
மாவரையின் பஞ்சாங்கம் தேத்தான் கொட்டை
புகாவே கடைமருந்தோ டெல்லா மொக்க
புங்கம்பால் விட்டாட்டி எண்ணையிலே போட்டு 62.

போட்டுமே யடுப்பேற்றி எரித்து நெய்யாய்
புகழாகக் கணப்பதிக்கு பூசை பண்ணி
நாட்டுமே மெழுகேற்றித் தண்ணீர் வாரு
நலமான பதமறிந்து பதக்கக் கேளு
ஆட்டுமே கைத்தூர விதாக கொண்டு
அழகான பக்குவ அற்புத கொண்டு
கூட்டுமே அத்தித்த விங்கம் நாளு
நல்லதச கற்பூரம் விதாகன் நாலே 63.
ஆச

நானான யினையெல்லாம் வடிகலந்து தன்னில்
நலமான வடித்துப்பார் தைலத்தை பதம்பண்ணி
திறமான கடுக்கத்தன்னை எறிந்தி பாத்த
நானான யினையெல்லாம் வடிகலந்து தன்னில்
நலமான வடித்துப்பார்
தைலத்தைப் பதம் பண்ணி
திறமான கடுக்கத்தன்னை எறிந்தி பாத்து
பானான பச்சையெண்ணை பதிலே விட்டு
பக்குவமாக உறவைத்து மெல்ல கூவில்
திறங்கிறந்த மேல்தோக மெல்லாம்
திடமா அப்பாட்டுக் கொத்துப் போடே. 64.

திரிக்க வடித்தெடுத்த வெண்ணெயை தின்ன
திடுக்கவே நாளொன்றுக் கோர்க — [illegible]
கரிக்கவே மூன்றுநா ளந்தி - சந்தி கொள்ள
கடுமான பத்தியந்தான் காக்க வேணும்
முறிக்கவே ஏழுநாள் தலைநீர் வார்த்து
உப்பதனை யிட்டன்னம் வறுத்துக் கூட்டு.
அரிக்கவே யப்படிநீ கொள்ளும் போது
ஆகாத நோயெல்லா மகன்று போமே
65.

போமென்ற மேகமொடு கிரந்தி — அண்டியாப்பு
பொல்லாத பதினெட்டு குட்ட ரோகம்
வாமென்ற வாய்வொடு குன்ம மெட்டும்
வாய்வொடு சூலை மகோதரமுந் தீரும்
தாமென்ற வாதபித்தஞ் சார்ந்து போகுஞ்
சயரோக மேகமொக்க தானே யோடுந்
தேமென்ற வண்டுகடி செய்யான் பூரான்
தீராத கடியுமெலி கடியும் போமே.
66.

30. ஆ. போகுமே வெகுமேக பாண்டு டெல்லாம்
பிள்ளையொடு காமாலை பாண்டு சோகை
யேகுமே சொற்பத்தி வேண்டு நோயு
மெண்மக்கா நேத்திரத்திற் றிரிச்சி யோடு
போகுமே வயற்றிலுள்ள மலக்கட் டெல்லாம்
புழுவான கிருமியொடு தாய்மையெல்லாம் போமே
67.

825 1/1 VIII XVII XII

வாய்வோடு முன்வகை பஞ்சந்தருந் திருக்
கைத்தானை இப்பருகு கண்டமானை
வாய்வோடு அடையானை பிணவப் புத்தூ
மக்கத்தான அழகுப் மண்டைக் கூனை.
வாய்வோடு விடைவார மண்ட வாத
~~[illegible]~~ வசிவாத மற்றுள்ள வாதமெல்லாந்
தெய்வமெ எண்ணையுட பெரு சொன்னார்
தேசத்தி லெல்லாமு கொடிப் போமே. 68.

போமென்ற எண்ணைக்குப் பத்தியந்தான் கேளு
புகையை வெண்ணிருந் சோறு முன்னு
வேமென்ற ஏழுநாள் தனைநீர் வார்த்து
விதமான உப்பதனை வெறுத்துக் கேட்டு
வாமென்ற மறுபடியா லெண்ணெய் தேய்த்து
மைந்தனே முழுகிப்பின் னெல்லாம் உட்டு
தேமென்ற யாம்முறைதா னாருஞ் சொல்லார்
செப்பாக்கள் வயற்றியத்தின் றிறமோ மெத்த
வாமென்ற பணியாளி நோய்த்தீர வென்றால்
வைத்தியரை வணங்கியே உபகாரம் பண்ணே. 69.

சேரு
செயங்கொட்டை எண்ணெய் செய்ய

31. அ. நோய்த்தீர் செயங்கொட்டை எண்ணெய் சொல்லக்கேள்
துணைக்காக செயங்கொட்டை பலன்றான் பத்து
மோயனை சீவண்ப்பாலி சுத்தி செய்து
முக்காப்படி யண்ணெய் முறையுங் கேளு
காய்ச்சவே கொண்டுவெரி பதங்க~~[illegible]~~
சம்பேரும் அழுக்கிரா சிவனார் வேம்பு
சாயவே மாவிலாங்கப் பட்டை யோடு
உத்தமனே வகைவகைக்கு யொருபலன்றா னெடுக்க
71.

என்னவே கருஞ்சீரங் கஸ்தூரி மஞ்சள்
விருதிப்பிலி கடுக்காய் வாலுளுவை கோஷ்டம்
சொன்னதொரு பலவையெல்லா மிடித்து வேறே
சேனமாய் வைத்திடுந் சொல்லக் கேளு
உன்னியே அத்திசெய்த செய்யங்கொட்டை தன்னை
புரவிட்டுக் கொப்பரையி லிங்கா பிரண்டு
என்னவே ரெண்டுமொரு படியதான் போடு
32.அ பிடித்துமே பதின்பண்பு சேணத்தைக் கொட்டே 72.

கொட்டியே சேர்ந்தொன்றா யடிக்கும் போது
தேனி பனைவெல்லம் முத்தபலம் போடு
திட்டமாய் கற்பூரம் வராக னஞ்சி
சேர்த்திடித்து வெல்லஞ் செய்து கொண்டு
நட்டமே வல்லாத பந்தி அந்தி
நாளொன்றுக் கிருநேரம் நயந்து கொள்ளு
திட்டமாய் கிரந்தியொடு பாப்பு சேவை
குன்மமொடு வயித்துவலி வாய்வு சேவை 73.

சேவையொடு சேதக வாய்வுந் தீரும்
சொற்பெரிய மேகமெல்லாஞ் சொல்லா தோடும்
வானையாந் தேகமது சுத்தி யாகு
மண்டலந்தான் பத்தியமாய்க் கொண்டு வாரு
காணவே பத்தியந்தான் சொல்லக் கேளு
கைப்பொடு புளிப்புகையும் நண்ணுந் தள்ளு
பாகெல்லா முத்தமெல்லா மிச்சா பத்தியம்
பாங்கான உப்பதனை வறுத்துக் கொள்ளே 74.

827

சிவன்வேம்பு சூரணம் தைலம்

80. அ. சொல்லுகிறேன் சிவன்வேம்பு சூரணமே செய்து
அகமாகப் பலம்பத்து நிறுத்துக் கொண்டு
மல்லுகிறேன் சிவன்வேம்புத் தைலம் சேர
வாங்கியே பழையாண்டு சேர வைத்து
அள்ளுறேன் வாயுகளை நாசிச பத்தியு
அழகான கிராம்பலம் தீரும் கோழிப்படி
கன்னுகிறேன் சாதிக்காய் சாதி பத்திரியும்
இருந்தீக மாசி கடுக்காய் திப்பிலியே 176

ஆ. திப்பிலியு மதிவிடையம் பரங்கிப் பட்டை
சிறுநாகப் பூவோடு வால்மிளகு இஞ்சி
யாப்படி வகைவகைக்குக் கால்பலமே தூக்கி
பொடித்துநீ சிவன்வேம்புச் சூரணத்தோ டொக்க
தப்பாதே பதிற்பாதி சீனி
சேர்த்து ஒன்றாகச் சேர்த்துக் கொண்டு
செப்பாதே தினமொன்று வெருகடிதா னப்பா
சிவவேம்பின் சூரணத்தை இளைத்துக் கொள்ளே 177

81. அ. கொள்ளவே பதினெட்டுக் குட்டம் தேம்
இளைத்தோடு மேகநீர் மேக வாயு
கள்ளமாம் கரப்பானோடு சொறி சிரங்கு சேர்ந்த
அதவிஷ நஞ்சு இசிவிஷங்கள் விரணங் கிரந்தி
துள்ளியே நோயெல்லாம் ஓடிப் போகும்
சொல்லாதே காயசித்தி அருக்கி மெத்த

ஆ. கள்ளமில்லை சொல்லிவிட்டேன் சிவனார் வேம்பு
கற்பத்தைக் காத்திடடா கண்டு பாரே. 178.

898

27.2.89

பரங்கிப்பட்டை கோயன்னம்

85.அ. பாடுகிறேன் பரங்கிப்பட்டை பண்ணுறான் பத்துப்
பருப்புக்கை பாயடித்து பாகம் கேளு
பாடுகிறேன் புதுக்கதை மூன்று வாங்கி
பட்டைத்தா மொருக்கைச் சொன்னீர் போடு
சீட்டுமே முளையாம் தழுதான் வெட்டி
தாளிப்புப் கலத்தை படியில் வைத்து
நாடியே மறுகைச் சொன்னீர் கேளு
நலமான கலத்தார் தமாழின் நீட்டு 187.

பாட்டுமே அத்தித்த நெல்லிக் கொந்தி
பிரண்டையே வளந்துக் கலத் தீட்டு
போட்டுமடிக் கலத்தின் மேலே வைத்து
பொருந்தவே அந்துசெய்து மருகைச் சொன்னீர்
கட்டுமே தாமலே தமாழின் நீட்டு
கார்த்திகையின் கிழங்குதனை பண்ணா வைத்து
86.அ. அட்டியன்னா தினையடித்து கலத் தீட்டு
அக்கலமே வாய்மூடிச் சீலை செய்யே. 188.

செய்துமே கொந்தியாட்ட கலத்தின் மேலே
~~செய்யதே கல~~
இறப்பாக சீலை செய்து
செய்யவே கலமிரண்டு மடியில் நிறுத்து
நெருப்பவே கிளுகிட்ட கலமேலே வைத்து
பொய்துமே கலசமுன் நெருப்பறான் சாய்ப்
பொருந்தவே செய்துமேற் புடத்தைப் போடு
சாய்துமே கிழங்குகிடுட கிருதயம் தானும்
மறங்கியே கொந்தியே யாதக்கும் கொண்டே 189.

829.
I.V.IV

இலங்கையே கொண்டுபட தயிர் மிரண்டு
மாநகரிலே பட்டையினை தேக்க தொன்றாய்ப்
பழுகிலே மிரண்டுவைத்தத் தயிரன் றானும்
பரங்கிப் பட்டை தன்னிலேஜோர் நிற்க
மனக்கலா மாறுமந்த பரங்கிப் பட்டை
மாடித்தமே நன்றாகச் சூளைவடி கொண்டு
விளக்கமாம் புதுப்பானை வாயில் போடான்
87.அ. வெல்லத்தை சூளையை நீவேடு கட்டே.
190.

வெங்கட்டிச் சூரணத்தை மதன்மேல் வைத்து
மென்சுட்டி கொண்டுநீ பொருந்த மூடி
வெங்கட்டிப் பானையுட் கவிழவிற் போற்று
விதமான புங்காந் தணலுள்ளே மடுடு
பொடிவது அம்பிரானை பொன்றான் பத்தி
பானையைத் திம்பிப் போட்டுடு வாங்கி
மாடுவது அம்பிரானை யென்னாம் போட்டு
மப்பனை சூரணத்தை பதங்க மெத்தே.
191.

நத்தியே எடுத்ததனைப் பதனமாக
அன்மக்கள் நாளொன்றுக்கு கிருதுங் கொண்ட
போற்ற வாதசூளை மேக சூளை
போன்ற கருப்பானைடு கிரந்தி குஷ்டம்
மேகத்திரைய காமாலை முடக்கச் சூலை
மாலையோடு பித்தத்து வெடுத்த சுரம்
பாத்துமே அந்தவலி மடிப்புக் கித்தல்
பந்தென்ட பன்போல பறந்து போமே.
192.

88. அ. பறந்துபோம் கைப்போடு புளிப்புந் தின்று
பசுவின்பால் நெய்யுமொரு பாங்காய்க் கூட்டு
பறந்துபோ முப்பதனை வறுத்துக் கூட்டு
பசும்பய[illegible] மறைக்கீரை முருங்கைப் பிஞ்சு
பறந்துபோம் பத்தியந்தான் சொன்னபடி செய்தால்
பாங்காக மருந்துண்ணத் தீரும் நோய்தான்
பறந்துபோம் பத்தியன்றான் பாகந் தப்பின்
பலபலவாய் மருந்துண்டாலும் பாழாய்ப் போமே. 193.

அ.

போமென்ற அழைத்தங்கள் கொள்ளும் போது
புகழான பத்தியந்தான் முறிந்த தென்றா
லாமென்ற தேகத்துக் கடுப்பல் லாம
லேற்வோட பிரமியனை மிஞ்சி கூட்டி
பாமென்ற காயம்வைத்து முப்பொழுதுங் கொண்டு
பத்தியத்தின் முறிவெல்லாம் பாகை மாறி
மாமென்ற பத்தியத்திற் புளிதான் கூட்ட
மறையினேன் புளிப்பாக வெள்ளைச் சாரணையே
194.

89. அ சாரணியை [illegible] பழம்புளி மோர் புக்கிச்
சார்வாக வெதுப்பி மோர்தனைந் தின்னி
சாரணையாம் வாதியென்றார் கட்டுக் கொள்வ
னின்லாட்டார் சங்கின்னைப் பிராமணையாம் போட்டே
சிராவின் பால்தெளித்து வறுத்துக் கூட்டி
திறமான பத்தியமாந் தீரும் நோயே. 195.

831. I.VI.IX

குஷ்டம் பதினெட்டுக்கு காளகண்ட சூரணம்

90. ஆ. பாருநீ பதினெட்டுக் குட்டம் போகப்
பகருகிறேன் காளகண்ட சூரணக் கிடாசி
சூரப்பா பரங்கிப்பட்டை பலமீ ராறு
அருந்தி- அங்கான் குப்பியொடு கஸ்தூரிப் பட்டை
காரப்பா திருவேம்பு பூவரசம் பட்டை
கருங்காலி விடத்தலையோ டாயலிப் பட்டை
வேரப்பா கரந்தையொடு வகைக்கு-ஒன்று பலந்தான்
மீக்கோக்க ரசகற்பூரம் பலன்றா னொன்றே 198.

91. அ. என்றாக இவையெல்லாஞ் சேர்த்து முத்தி
உத்தமனே இடித்து வைத்துக் கொண்டு
தின்றான தேங்கொட்டை கொப்பர் கொட்டை
கொடிவேலி கருஞ்சீரக கார்த்திகைக் கிழங்கு
பன்றான கொடிக்கள்ளி வேலிப்பருத்தி வகைக்கு
பலம்பத்து நறுக்கியே இளித்து அதின் வாங்கி
பன்றான தயிலமுடன் சூரணமுஞ் சேர்த்து
பரிவாக வெவ்வேறே வைத்துக் கொள்ளே 199.

கொள்ளவே சூரணத்தின் வெருகடிதா னப்பா
குழைத்திடுவாய் காசெடை தயிலங் கொத்தி
தள்ளவே நாளொன்றுக் கந்தி சந்தி
நாற்பதுநாள் முறையோடே கொள்வாயானால்
விள்ளாதே பதினெட்டுக் குட்டமெல்லாம்
விருதான மேகமொடு கிரந்தி சூலை
கள்ளமாங் கரப்பனொடு வாத சூலை
கடிவிஷங்க ளெல்லாந்தீர் காணா கேடுதீரும்

832. III VI

பத்தியம். புள்ளத்தி:

732. கொன்னுக்கு பத்தியன்றான் கிட்ட கோய்க்கு
கூறுகேள் பழம்புளியாம் கொள்ளுக்கா யாத்
கொள்ளெண்ணெய் புளியுட கொட்டை போக்கி
கூறாக யாட்டத்தனைப் பிசைந்து நன்றாய்
தின்னாதே ஆனையின் சாறு விட்டு
சார்வாக யாட்டத்தனைப் பிசைந்து கொண்டு
உள்ளப்பட எட்டுமத்தி யாற் றுகண்டு
உள்கொண்டு துணைத்தனைக் கிடையப் பண்ணே
201.

பண்ணியே அதனுள்ளே புளியை வைத்து
பங்காக மெழுகுத்து ஆராயம் போடு
எண்ணியே யருவத்துக் நாளுக்கு ஜெண்டு
எடுத்துமே வைத்ததனைப் பத்தியத்தில் கேட்க
வன்னியதாய்ச் சொன்ன புள் கிட்ட நோய்க்கு
வணிப்பட்டைக் காத்துப்பு வறுத்துக் கொண்டு
எண்ணிய காரமன்ன வெள்ளாடு கொண்டு
733. என் தருகிள்ளி கருக்கள்ளி யெண்ணே
202

கன்னியே கத்தி ராக்கை யுண்டு
கருக்கொடி கொடிக்கள்ளி அளிச்சி யெய்து
தின்னியே யனைவமாம் கொண்டு வந்து
தின்றமெய்த்து வெட்டினான் தின்ற பின்பு
திண்மை யதுவுடைய காயக் கேட்டு
சிறுகீரை முங்கப்பு உரை வைத்த
அன்னியே மேல்பபட்டை புண்ணுக் கென்னு
மந்திரி தனைத்தொட்டுக் கழுவிப் போடே
203.

15.3.81.   833.   VI

கொள்ளுவாய் பத்தியந்தான் கெட்ட நோய்க்கு
கூறுகின் பழம்புளியாங் கொடுக்கா யாதே
கொள்ளுவது புளியுட கொட்டை போக்கி
கூறாக யடித்ததனைப் பிசைந்து நன்றாய்
தள்ளாதே சாரணையின் சாறு விட்டுச்
சார்வாக யடித்ததனைப் பிசைந்து கொண்டு
உள்ளபடி எட்டுமடத் தடியாற் றென்று
உள்கொண்டு துவைத்ததனைக் கிளவாய் பண்ணே
௨௦!

பண்ணியே அதனுள்ளே புளியை வைத்துப்
பரிவாக மேலுமந்த சராயா மூடி
அண்ணியே யறுபத்தைஞ் நாளுஞ் சென்று
எடுத்துமே வைத்ததனைப் பத்தியத்திற் கூட்டு
வண்ணிதாய்ச் சொன்னபுளி கெட்டநோய் தீரும்
~~வண்ணிப்பக்கை சாத்து~~   VI   ௨௧.

அமுக்கிரா வேர் சூரணம்

~~97 அ.~~ 102 அ.
கண்டிடா யமுக்கிரா வேர் சூர ணத்தை
கருத்துவன்னம் பத்து நிறுத்துக் கொண்டு
வண்டிடித்து வடிகொண்டு சூரணமே செய்து
வாலமிளகு குரோசாணி பரங்கிப் பட்டை
கண்டிடாய் கருஞ்சீரம் கடுக்காய் சுக்கு
அக்கிரோணி வாயுளனை திப்பிலி சித்திரத்தை
யண்டிடாய் வகைவகைக்கி பலமே தூக்கி
யிடித்ததனை முன்பருந்தோ டொக்கச் சேர்
௨௨.

834. II. XII. IX

சேருமே தீனியதின் நாவினொன்று

சேர்த்துக்கொள்ள யறையாய் மேசைவட்ட

— — — —

திரங்க இருட்ட

மேருநீ வாய்வொரு கடிவதுங்க ளென்ற

103. அ மெலிகடியுந் திவவிதுங்கள் பூரண ஜெய்யாக

காருநீ மேனைமரு வாதத்தங் பித்தங்

கண்டுபோம் பத்தியந்தான் கண்டு கொள்ளே

222.

கொள்ளுவது கைப்போடு புளிப்பு மாகா

கொள்ளவே மத்ததெல்லா மிச்சா பத்தியமே

223.

~~தள்ளவா கோனா~~

நாறுங் கரந்தை சூரணம்

104. ஆ தனிரவே நாறுங்கரந்தை சூரணத்தைக் கேளு

அரவண கரந்தையது நிறைவு வெற்றி

பாவிலையே யதத்தனைச் சூரணமே செய்து

பலம்பத்து நிறுத்தப்பான் பாகம் கேளு

நாவிலே கருஞ்சீரகமாம் கடுக்காய் காணி

நல்லசம்பு திப்பிலியும் மிளகிந்துப்பும்

திரவியே பொறுவனை கொஞ்சு சித்தி

சிறுதேக்கு காக்கொவி சித்தி மேல்

226.

1. V. VI IXX 835

சித்திரமாய் வகைவகைக்குப் பண்ணா ரென்று
சோதரச் சுற்றந்தம் பலவுங் காவல்தாஞ்ச
சித்திரமாய்ப் படுத்தினைக் கூர்மையே செய்து
கேத்துநீ கதந்தையுட கூரைத்திற் சேர்ந்து
சித்திரமாய்ப் ~~பா~~ பணைவெல்லஞ் சுக்கையுஞ் சேர
சேர்த்துமே பாலினைப் பெய்து கிண்டி
பத்தியமாய் நாளொன்றுக் கந்தி சந்தி
பருங்கொட்டை பாக்களவு தின்று கொள்ளே 227.

கொள்ளவே கெட்டமைகு கிரந்தியனைத்து பாரப்பு
கொடுத்தான மேகவெடி கரப்ப னோடு
மெள்ளவே நகச்சுற்றுப் புண் [illegible] மேனி
வெளுப்போம்

தொடர்ச்சி [illegible] இல்லை

[illegible]

~~610. யூகிமுனி வைத்தியம்.~~

~~87. ஆ~~ 87. வாகட நூல்.

87. அ. ஆறாத புண்ணுக்குக் களிம்பு

துத்தம் - விராகனிடை - 2, துருசு - விராகனி-டை - 2, மருதத்து வெள்ளை - விராகனிடை - 1, ரசம் - விராகனிடை - 1, மிருதார் சிங்கி - விராகனிடை - 1, கொட்டைப் பாக்குச் சிட்டி - விராகனிடை - 3, நத்தை வெற்றிலைச் சாற்றில் முறித்து - மற்றதையும் அப்போது

அரைத்து நன்றாகச் சேறானபின் அதனுடனே
பாணியில் வைத்துக் கொண்டு கிரந்திப்புண்
ஆறாத புண்ணுக்கும் இதனையே தடவிப்
போடவும்.

வேறு :- துருசு அம்மியில் வைத்து நல்-
உள்ள். லெண்ணெய் காய்ச்சிக் கசக்கி வெளுக்கும்
வரிய சுண்ணாம்பு கூட்டி அரைத்து
? உதிரம் வர நனைப்பு வாட்டி அதன் தடவிப்
போட்டுக் கட்டவும். எந்தப் புண்ணும்
ரு.அ. ஆறும். புளியிலைத்தண்ணீர் விட்டுக்
கழுவிப் போடவும்.

௯.அ. சூலைப் புண் கிரந்தி யாதுக்கும் மருந்து.

பரங்கிப்பட்டை - கசு-1 வஷ்த்திரகாயம்
பண்ணி கொந்தகம் - விராகனிடை-1, துத்தம்-
விராகனிடை-1, தாரிசு-விராகனிடை-1, அரி-
தாரம் - விராகனிடை-1, சாம்பிராணி-விராக-
னிடை-1, மெழுகு - விராகனிடை-1 அந்த
ஆ மெழுகை அடையாய்த் தட்டி இந்த அடை-
மேல் அந்த மருந்தும் தூள் பண்ணி பரப்பி,
துணி வைத்து அதின் மேலடை வைத்து
திரியாகத் திரித்துத் திரி-பலம்-4 காய்ச்சோர்
நல்லெண்ணெய் வாங்கி அதில் திரியைத்
தோய்த்து வைத்து விளக்கில் கொளுத்திப் பிடித்து
தைலம் விழும். மாவின் ஒரு காய்க்கு எதிராய்
கொள்ளவும். பத்தியம் காக்கவும்.

T. II 837.

சிரங்குக்கு மருந்து.

34.அ. எருக்கம்பால், மிளகு, வேப்பந்துளிர், மஞ்சள்
உப்பு, புளிச்சமோரின் நன்றாயரைத்துச் சொறி
சிரங்குமேற் பூச நீங்கும் தப்பாது. இன்னும்
அப்பைக் கிழங்கு, வெம்பாடம்பட்டை
இவற்றை அவரிச் சாற்றி லரைத்துருட்டி
வேப்பந் தயிலத்திற் குழைய தையலப்படுத்தி
சிம்பளி பாக்கத் தெய்க்கத் தழும்பு காணக்கிடை-
யாது. நீங்கும். தப்பாது.

II சிரங்குக்கு வேறு.

எருக்கம்பூ, மஞ்சள், புளியிலை, அவரி,
ஆ முருக்கிலை இவற்றை கள்ளிச்சாறு விட்டரைத்து
நல்லெண்ணெய் விட்டு முறுக காய்ச்சி
சிரங்குக்குப் பூச நீங்கும். இருங்கொடி
தேவர் சொன்னது.

43.அ. 1 கரப்பானுக்கு மருந்து.

விளக்கெண்ணெய் - படி-4, கருஞ்சீரகம் -
பலம்-5, கஸ்தூரி மஞ்சள் - பலம்-2, அதி-
மதுரம் பலம்-1, சீனக்காரம் - பலம்-2,
பெருநெருஞ்சி வேர் - பலம்-3, எ.3 வெங்காயம்
படி-1, வில்வைப்பட்டை - பலம்-2 இவை
வெல்லம் கூட்டி யரைத்து விளக்கெண்-
ணெயிற் போட்டுச் சேர்ப் பக்குவமாய் காய்ச்சி
மற்றநாள் (மறுநாள்) இறக்கவும். வயிறு
கழிந்தால் கஞ்சி குடிக்கவும் உத்தமமானது

16·3·84

838 அநுபவ ... I. III V VI

அதிமதுரந் தெண்பகப்பூ வெங்கம் சீமன்
கூட்டி தண்ணீரிற் கலக்கவும் தீர்க்கும்
புண், கெட்டம், கரப்பன் இவை தீரும்.
ஆ தேய்க்க முன்னே தலை முழுகவும். ~~சாப்பாட்~~
இடுத்த பின்பு நான்கு நாட்களுக்கு ஒருமுறை
தலை முழுகவும். பத்தியம் - காரப்பு, புளிப்பு
தவிர்க்கவும்.

VIII அநுபவ V

கண்டமாலை. கிரந்திப் புண்ணுக்கு.

அப்பைக் கிழங்கு, செங்கத்தாரிப் பட்டை,
புளிநடையைக் கிழங்கு, சிறுவழுதைக் கிழங்கு,
சிறுகொறட்டை, மலைத்தக்காளி வேர்,
கொன்னைப் பட்டை, கொடிவேலி வேர்,
மிளகரணைப் பட்டை இவற்றோடு, அத்தை,
புங்கம்பாண், கருங்கொங்கிலியம், உள்ளி வசம்பு,
வெளிச்ச பிசின், நல்லெண்ணெய் - உரி,
விளக்கெண்ணெய் - உரி, பசுவின் நெய் - உரி
இந்த மூன்று வகை எண்ணெயுங் கூடக்
கலந்து அந்த மருந்துகளை மசித்துக்
கலந்து பதத்தில் வடித்து, உச்சி முதல்
44. அ. புறங்காலளவுந் தடவவும். இரண்டு
காசளவு உள்ளே கொடுக்கவும்.

வேறு: அருகதையும், புங்கம்பன் பட்டையு
மசித்துக் கரைத்துக் கொடுக்கவும். இந்நோ-
யோடே சேர்ந்த முன்றாருபது ~~ரோ~~
வியாதியுந் தீரும். அநுபவ

நரம்புச் சிலந்திக்கு

46. அ. நச்சுமுள் இவைகளைச் சாறும் விட்டு மத்தித்து புண்ணில் போட்டு, வெற்றிலை வாட்டி மேலே போட்டுக் கட்டவும். தீரும். மறுபடி களிம்பு போடவும்.

III

வெறு புண்ணுக்கு களிம்பு.

65. அ. பச்சை [illegible] வாங்கி சேனைத் துணியாலே சுத்தி தேங்காயளவு எருமைச் சாணியில் பொதிந்து இருபது நாட்டியாலே புடம்போட்டு எடுத்து அரைத்து 2 [illegible] வெண்ணெய் முலைப்பால் ஒரு சிறங்கை பாலில் வேக வைத்து மறுபடி எடுத்து வெண்ணெயிலே அரைத்துக் களிம்பு பண்ணி சிமிழிலே வைத்துக் கொண்டு புண்ணுக்கு ஒரு எத்தனைத் தடவை வெடுத்துத் தடவவும். வெந்நீர் ஊற்றிக் கழுவிக் கழுவித் தடவி புண்ணாறும் கண்டது.

அரையாப்பு விப்புருதிக்கு எண்ணெய்

ஆ நல்லெண்ணெய் - படி - 1, புங்கம் வேர்ப்பட்டை கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை, பிரம வேர்ப்பட்டை சிறுகிளா வேர்ப்பட்டை, சிறுக்கீரை அவரை வெள்ளெருக்கு, வசம்பு [illegible] யிவைகளை வகைக்கு விராகனெடை - 2 வீதம் அரைத்து எண்ணெயிற் கலக்கிக் காய்ச்சி பதத்தில்

வடித்துக் கொண்டு நேரம் ஒருகரண்டியாக
இரண்டு வேளையும் கொடுத்து மேலுக்கும்
பூசி வரவும். தீரும் வியாதி - அண்டவாய்வுக்
கட்டுகள், வாய்புற்றுக் கட்டுகள் யாவும்
நிவர்த்தி தீரும். பத்தியம் - கைப்பு, புளிப்புத்
தவிரவும்.

இன்னும் எண்ணெய் :- பாகம் - வி-கி
மஞ்சள்தூள் - விராகனிடை - 1, பெருங்காயம்
விராகனிடை - 2, நெல்லிக்காய் கெந்தகம்
விராகனிடை - 2கி வர்ணக் கெந்தகம்-
விராகனிடை - 3 நுங்கள வெள்ளாம் நல்ல
எண்ணை விட்டு அரைத்து விளக்கின்
வடித்துப் போடவும் இதுக்குப் பத்தியம் -
கைப்பு புளிப்புத் தவிரவும். இரண்டு நேரம்
வெந்நீர் விடவும்

அண்டவாய்வு கட்டுக்குப் பத்துப் போட

66. அ. கொன்னைவேர் - இரு பங்குமாக, சுண்ணாம்பு
ஒரு பங்குமாக அரைத்துப் பூசினால் போம்.
பின்னும் :- கள்ளிவேர் புல்லுருவி வாத்-
துக் கோழி முட்டைக் கருவு அரைத்துப்
பூசி மாறும். பின்னும் :- கொன்னை பிஞ்-
சை விளக்கெண்ணெய் வார்த்து வதக்கிக்
கட்ட மாறும். பின்னும் :- சாரணை வேளை
சமூலமும், கம்பைப்பாலை, கல்லுப்பு, ஆவாரிலை

இலைகளை பாத்து வைத்து ~~அழுந்த~~
அழுந்தக் கட்டவும் மாறும். பின்னம்பத்து:-
அத்திப்பாலை கட்டிமேல் தடவி மறுபடி
கட்டியை கழுவவும். பின் துணி கிழித்து
அத்திப்பாலை உளப்பக் கட்டிமேல் போட்டு
அதின் மேலும் பால் போட்டு வைக்கவும். பின்னம்
பத்து:- கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை அரைத்துக்
கட்டியைச் சுத்திப் பத்துப் போடவும்.
பழுத்தாகிலும் போம். அமுங்கியாகிலும் போம்.
கைகண்டது.

அடைப்பு கட்டுக்கு.

புளவித் தண்டு உள்ளி வெங்காயம் நறுக்கிக்
கட்டவும். பின்னொன்று:- உப்பம் பருத்திக்
கொட்டை நறுக்கிக் கட்டவும். பின்னம்:-
சுழுத்திராச் சோகியை நல்லெண்ணெயை
தடவிக் கட்டவும் பின்னம். வேறு:- பிரம்-
பட்டை நறுக்கிக் கட்டவும். பிரம்பட்டை
உள்ளி வெங்காயம் நறுக்கிக் கட்டவும்.
போட்டுக் கட்ட-
வேறு முருக்கிலையை யினை
வும். பிரண்டையும், உப்பும் நறுக்கிக்
கட்டவும். பின்னும் வேறு:- வெளிச்சிப்-
பிரண்டை மாடையோட்டியுமாக நறுக்கிக்
கட்டவும். ~~[illegible]~~

69. ஆ ஆறாத புண்ணுக்குக் களிம்பு.

(முன்னைப்பால் - பலம் - ௧), விளக்கெண்ணெய் - பலம் - ௧ யிவை ரெண்டையும் காய்ச்சி அதின் பிறகு குப்பைமேனிச் சாறும் விட்டு மத்திக்க அதுக்குத் தக்கது வளையலோட்டை பொடித்து நன்றாய்த் தெள்ளி அதில் போட்டு நன்றாய்ப் பிசைந்து சிமிளில் வைத்துச் சீலையிலூட்டி ஆறாத புண்ணின் மேல் போடவும். ~~ஆறும்~~ ஆறும் கைகண்டது

70. ஆ ஆறாத புண்ணுக்கு வெண்ணைச் சீலை.

எலுமிச்சு யிலை ஏழு வைத்துக் கட்டித் தினமொரு யிலை யெடுத்துப் போட்டுக் கட்டவும். முசுக்காது யிலையை ஏழு இலை வைத்துக் கட்டித் தினமொரு யிலை யெடுத்துப் போட்டுக் கட்டவும். பாதம் - விராகனிடை - வ, வெள்ளைக்குங்கிலியம் - விராகனிடை - ௧, காசுக்கட்டி - விராகனிடை - ௧, களிப்பாக்கு - விராகனிடை - ௧, கடுக்காய் - விராகனிடை - ௧, மெழுகு - விராகனிடை - ௨, துத்தம் - விராகனிடை - ௨, துரிசு - விராகனிடை - ௨, நல்லெண்ணெய் - பலம் - ௨, விளக்கெண்ணெய் - பலம் - ௨, இவைகளைக் கூட்டி யெரித்து பதத்தில் வைத்துக் கொண்டு சீலையிலூட்டிப் போடப் புண்ணாறும்.

843.

கிரந்திக் கணம்

87. க அத்தி யெனவே மிகப்பாய்ந்து
அதிகமாய்ப் போக முண்டாம்
வைத்தியே அடிவு யத்திற்
வெதுப்பியே புண்ணே யாகச்
சத்தியாய்க் கோழை தன்னில்
88. ய தலையுடன் புண்ணே தாகும்
உத்தியா யறிந்து கொள்வீர்
உண்மையா யிதுவே தானே.

இந்த வியாதி அனலின் பேரிலேயும், கிரந்தி கரப்பனின் பேரிலேயும் யெடுத்த வியாதியென்றறியவும்.

இதுக்கு மருந்து.

சங்கம்பட்டை, செங்கத்தாரிப் பட்டை, கிரணாம் வேம்பு, வெள்ளருகு, சங்கங் குப்பி, சிறுசெருப்படை, சின்னியானை நிலவாகை, காட்டாமணக்கிவை யாந்த எட்டுவகையுஞ் சரிகொண்டு காயப் போட்டு யிடித்து வஸ்த்திரகாயம் பண்ணி வைத்துக் கொண்டு யிதுவுடனே கண்டு-சேர்க்க - சங்கிப்பட்டை - விராகனிடை - 30 அசமதாகம் - வராகன் - 1, கருஞ்சீரகம் - வராகன் - 1, யிந்த மூணுவகையு மிடித்துக் கூடக் கலந்து கொண்டு தேத்திக்கு வெருகுப்

17.3.89.

1/iii/ 849.

பிரமாணமாக இரண்டு வேளையின் திருநீரில்
தீர்க்க ~~கொள்ள~~ அரை மண்டலம் கொள்ள
சதை கிரந்திப் புண்ணுக்கு, சதை அடைப்பும்,
வாத அடைப்பானும், வெள்ளை அடைப்பானும் தீரும்
திருநீரில் கொள்ளா விட்டால் நீரிலாவது
கொள்ளவும். பாத்தப்படி இரண்டு வேளையும்
ஏழுநாள் கொள்ளவும். இதற்குப்
பத்தியம் — கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும்.

சதை சிரந்திப் புண்ணுக்கு ஒத்தடம்
கட்டுக்கும்

ஆ பறங்கிப்பட்டை பொடியது பலம்-3, சங்கம்-
பட்டை இத்தினதாய் வெட்டிக் கொண்டு-
வந்து பறங்கிப்பட்டை மூன்று பலமும்,
சங்கம் பட்டை இரண்டு பலமுமாய்
எடுத்துக் கொண்டு ஒரு படி தண்ணீரில்
போட்டு ஒருபடி தண்ணீரும் ஒருமிக்க-
காசாய மான-
மாய்க் காய்ச்சி அரைப்படி அருந்து கொள்ளவும்.
வாரதே அடைப்புகள் இரண்டு வேளையும் ஏழுநாள்
இந்தப்படி இரண்டு வேளையும் ஏழுநாள்
கொள்ளவும். வெந்த சங்கம் பட்டையை
பொடித்து பொரிந்துவிட்டு, பறங்கிப் பட்டை
யை பொடித்து நிழலுலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு
மறு பத்தியத்தின் அந்த ஏழு நாட்களுக்கும்
புண்களுக்கும் பட்டையை அரைத்து அடை-

899. அடங்கக் கொள்ளும். இந்தப் பதினாறு
நாட்களுக்குப் பத்தியம் - தினம் ஒரு வேளை
கோழி வெள்ளையாய்ப் பிசைந்திட்டு
தெண்ணீர் தேனும் கூட்டவும். இதனால் புண்ணுக்கு
ஆணைக்கட்டுங் கரப்பும் தீரும்.

சீனித் திரி

சாதிலிங்கம், கெந்தகம், அரிதாரம், மிருதார-
சிங்கி, சீனக்காரம், கொடிக்காசப் புளி
இத்திரவியம் இந்த எழுவகையும். வாங்கி
வந்து, சீனக்காரத்தைப் பொரிப்பம் பண்ணி
வைத்துக் கொண்டு மற்ற ஆறு வகையும்
எழுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டு அரைத்து
நல்வெள்ளைச் சீலையாக இரண்டு முழ
அகலம், இரண்டு முழ நீளம் கிழித்துக்
கொண்டு சித்திரக்கள்ளிப் பாலாலும், திருகு-
கள்ளிப் பாலிலேயாகிலும் காயக் காய
மூன்று தரந் துவைத்துக் காய விட்டு ஒரு
சாண் மூன்று விரற்கடை நீளம், பத்து விரற்க-
கிடை அகலம், இந்தப்படி கிழித்துக் கொண்டு
அதிலே அரைத்த மருந்தைத் தேய்க்காய்க
கனத்துக்கத் தடவி சீனக்காரப் பொரிப்பும்
மட்டாயத் தூவி திரியா உருட்டப் பதினொரு
திரியாகும். அந்தப் பதினொரு திரிக்கிருங் காண-
மட்டுக்குச் சீனக்காரத் திரியாயுருட்டி வெயிலில்

அனுபவ V. XVI

நன்றாய்க் காய வைத்து எடுத்துத் தினமொரு
திரியாகப் பொடியாய் வைப்பிடி வைத்துக்
கொண்டு அங்காணிலே வைத்துக் கொண்டு
கொடிக்கள்ளிக் கரி அட்டு வைத்துக்
கொண்டு அந்தக் கரியாலே நெருப்புப்
பற்ற வைத்துப் புகைக் குடிக்கவும். குடித்து
புகையை விழுங்கி விடவும். இந்தப்படி
தினமொரு திரியாக ஏழு நாட்களுக்கு
வேளை இரு குடிக்கவும். இதுக்கு இச்சைப்படி,
க்கை கிரந்திப் புண்ணும், பவுந்திரப் புண்ணும்,
தீரா புண்ணும் மாறும். இந்தப்படி ஏழு
நாட்கள் குடித்து ஒரு நாளாறப் போட்டு
90.உ ஒன்பதாம் நாள் விளக்கெண்ணெய்
தேய்த்து முழுகவும். இந்தப்படி மறுபத்தியம்-
ஒன்பது நாளிலேயும் மூன்று முழுக்கு
வெந்நீரிலே முழுகவும். இதுக்குப் பத்தியம்-
உப்பு வறுத்துக் கொண்டு பசுவின் மோருஞ்
சோறுமாக உண்ணவும். அப்புறம் இந்த
நாட்களுக்குப் பருப்பு மிளகு, இலைக்கறி
துவரம் பருப்புக் கூட்டிக் கொள்ளவும்.

இரணத்துக்கும் நரம்புச் சிலந்திக்கும்

91.அ. கத்தாழை மேல்த்தோடு எடுத்து, சோற்று
நன்றாய்க் கழுவிப் போட்டு உட்புறம்
விளக்கெண்ணெய் தடவி அனலிலே காட்டி

இரணத்தின் மேல் போடவும்.

நரம்புச் சிலந்திக்கு - கொடிக்கள்ளிக் கொழுந்து கொண்டு வந்து பச்சைபோல அரைத்து யெடுத்து வைத்துக் கட்டவும் கைகண்டது.

இரணத்துக்கு

94. ஆ. நல்லெண்ணெய் - படி - ௧, கருங்கிலியம் - பலம் ௨, மெழுகு - பலம் - ௨, இந்த மூன்றுங் காய்ச்சிப் பதமா யெடுத்து வைத்து பச்சைத் துணியில் தடவி உள்ளுக்கு இட்டுப் போட்டுக் கழுவிப் புண்ணுக்குப் போடவும். புண்ணாறும்.

புரையோடுகிற புண்ணுக்குப் புகை.

95. ஆ. ரசம் - விராகனிடை - ௧, கெந்தகம் - விராகனிடை - ௧, கருங் குங்கிலியம் - விராகனிடை - ௧, கருஞ் சீரகம் - பலம் - ௧, கடுக்காய் - பலம் - ௧, நல் சீரகம் - பலம் - ௧, யிதுவெல்லாங் கூட்டி அரைத்து மெல்லிய சீலையில் தடவிக் காய வைத்துத் திரியாக்கித் திப்புகை பிடிக்கவும். வெப்புப் பட்ட புண்ணுமாறும்.

~~சிலந்திக்குப் பத்து~~

97. அ. தாராயும் பொரியும் அரைத்துக்

848. I X IX

இரப்புண்ணைப் பட்டுக்கு தைலம்
உள்நாக்கு எண்ணெய்.

104. ஆ பூங்கிப்பட்டை - பலம்-1, கருவேப்பிலை - பலம்-1, செருப்படைச் சாறு, கருவேலஞ்சிச் சாறு, கருந்தைச் சாறு, துளசிச் சாறு, கையாந்தகரைச் சாறு, கொடிவேலிச் சாறு, சங்கங்குப்பிச் சாறு, ஆடாதொடைச் சாறு, பீர்க்கங்காய்ச் சாறு இவைகளைச் சமன் கூட்டி, நல்லெண்ணெய படி-1. முருங்கை ~~முருங்கை~~ பட்டைய மருந்து சேர்த்துக் காய்ச்சிப் பதத்தில் வடித்து வைத்துக் கொண்டு வேளைக்கு ஒரு கரண்டி ஐம்பது நாட்களுக்கு இரண்டு வேளை கொள்ளச் சுகம் இரப்புண்ணும் தீரும். வயிறு கொதிப்பு கழியும் மந்தம் - கைப்பு புளிப்பு ஆகாது.

IX

X

122. அ. கிரந்தி அரையாப்புக் கூழை மேகத்து ஊறல் புண்கள் வெடிப்புக்கு
தைலம்.

தேரான்கொட்டை - தோ-4, சூடம் - தோ-4, ஜாதியம் - தோ-1, கிராம்பு - தோ-1, நிலப்பனைக் கிழங்கு - தோ-1, சீரகம் - தோ-1

2 தேன் வறுத்துப் பனை வெல்லம் - தோ-2 பசு நெய்யோடு கொண்டு வந்து, இவ்வகை சூடம், நிலப்பனைக் கிழங்கு பிரதானமாம்

III 849

வேறே பொடித்துத் தூள்ப் பண்ணிப் பிறகு பின்னு
தாலும் மரு உதவினை போட்டு திரை மருந்து-
களும் கூடப்போட்டு கடை கலக்கையா-
லே மரு உதவிப் பதமாய் பொடித்துப் புண்ணைக்-
காயவைத்து பதினாறு உருண்டையாகும். பன்னி
ரெண்டு நேரமும் செயநாடகத் தின்னவும்
வாய் நீரும். வாய்நீர் நன்றாய் வடிந்து பிறகு
மாதுக்காய் சுட்டு பல்தேய்க்கப் புண்ணாறும்
உதியம்பட்டை வேகவைத்து வாய் கொப்ப-
ளிக்கப் புண்ணாறாமலிருந்த புண்ணு
மாறும். விளக்கெண்ணெயைத் தேய்த்துத் - ஒருமடும்
தலை முழுகவும். முதல் முழுக்கு
சுகந்தியும் தேய்த்து முழுகவும். பத்தியம் - சுக-
முந்தி சாப்பிடலாம். கருப்பான பண்ட முன்-
ளதெல்லாம் சாப்பிடவும். நாற்பது நாட்க-
ளுக்குத் தீர்ப்புப் பண்டமாகாது. இதனால்
கொட்டை சாணிப்பால், கொங்கன் பால்
பதுகளில் வேகவைத்து உலர்த்தி (தூக்கு)
வைப்பு கட்டவும். பத்தியத் திரும்
வியாதி - இருந்தசனை, பிளவை, மேக
ரணங்கள் ஆகியவை தீர்க்க கைகண்டது
விளக்கெண்ணெய் முழுகி வரவும்.

சிரங்கிக்கு மருந்து.

123. அ தேங்காயெண்ணெ - படி-வ, துருசு, ஆனை-
திக் கற்பூரம், கீரப்பூட்டு, மத்தம், வெப்பாலரிசி, கார்-
போக அரிசி, வேம்பாடம்பட்டை, சங்கம்-
குப்பி வேர், ஆவரைச் சார் படி-ரு, கோழி-
யவரைச் சார் படி-ரு, புங்கெண்ணெ படி ஜ.
யிதுவெல்லாம் ஒன்றாய் விட்டு மற்ற
மருந்து தாளப் பண்ணிப் போட்டுக் காய்ச்சி
பதத்திலிறக்கி வைத்துக் கொண்டு சிரங்-
கிக்குத் தடவ சிரங்கு உதிர்ந்து போகும்.
யிது கைகண்டது.

சிரப்பிறைக்கு உத்திரம்.

124. அ. செங்கத்தாரி, கருநொச்சி, கொத்தான்,
கரைச்சியிலைச் சாறு, புங்கஞ் சாறு, சங்கஞ்-
சாறு, சங்கங் குப்பிச் சாறு, கிரந்தி நாயகம்-
சாறு, செருப்படைச் சாறு சவுரி, வெளிப்பருத்தி
வேம்பாடம் பட்டை, திவனார் வேம்பு,
இவை சமூலம், கண்டங் கத்திரி,
கக்கரிக்காய், கடுகு ரோகணி, பூதைப்பன்-
பட்டை, நல்ல சீரகம் இவை யெல்லாம்
ஒட்டுச் சாறுவகை யெல்லாஞ் சாறு
பிழிந்து எண்ணெயில் திட்டம் பார்த்து
விட்டுக் கொண்டு இந்த மருந்தும் பிழிந்து
தடவப் போட்டு எண்ணெ யெரித்துக் கொண்டு

20·3·84   55

தீரும் வியாதி - கொள்ளிக்கரப்பன், விஷகரப்பன்
அரிக்கரப்பன், செங்கரப்பன், கருங்கரப்பன்
யாதுமெல்லாந் தீரும். பத்தியம் - காரப்பு
புளிப்பு ஆகாது:

நரை திரை மாற

132 ஆ தேத்தாங்கொட்டை வெந்தயத்தை கொண்டு
வந்து சாணிலும், அகலம் சாணிலும், நாலா-
புறம் குழிவெட்டி அதிலே தேத்தாங் கொட்டை-
யைப் பரப்பி அதின் மேலே ஒரு விரற்கிடை
மண் போட்டு அதின் மேலே வெந்தய விதை
விதைத்து அதன் மேலே மண் போட்டுத்
தண்ணீர் பாய்ச்சி வெந்தயக் கீரை
முளைக்க வைத்துத் தினம் காலமே
ஒரு நேரம் கறியாகவேயாகிலும், கீரையாகவே-
யாகிலும் வேக வைத்து ஏழுநாள், ஒன்பது-
நாள் சாப்பிட வெள்ளைமயிர் கறுப்பு
மயிராம்:

~~கண்ட~~ மாலைக்கு மருந்து

146. ஆ 1 கரப்பான் கருங்கிரந்தி, கிரந்தி சூலை
யாவுக்கும் பெரிய எண்ணெய்.

வெள்ளருகு, அழிஞ்சில், நொச்சி, கொடிவேலி,
சூரி, கண்டங்கத்திரி, ஆதொண்டை, கரு-
நொச்சி, நாய்க்கடுகு, காட்டுக் குறிஞ்சா,
தின்னியவை, குப்பைமேனி, தேத்தாங்கொட்டை,
சிறுபீளை, கொடிவேலி, கையாந்தகரை

கோரை, சிவனார் வேம்பு, தழுதாழை,
நீர்முள்ளி, செம்முள்ளி, முருவிலி, சிறு-
காஞ்சொறி, அருநெத்தி, ஆவரை, உளரை
ஆடாதோடை, பேய்மிரட்டி, பேய்முசுட்டை
பூவரசு, வட்டக் கிலுகிலுப்பை, வெள்ளெருக்கு
நீர்க்கடம்பப்பட்டை, செங்கத்தாரிப்பட்டை
நரிவிளாத்திப்பட்டை, வெப்பாலைப்பட்டை
மாவிலிங்கம்பட்டை, சித்திரமூலம்,
சத்தி சாரணைக் கிழங்கு, வெள்ளறுகு கிழங்கு
147. அ. நருவளைக் கிழங்கு, நிலவாகை வேர்,
பிரண்டை வேர், மருளைக் கிழங்கு, காட்டுக்-
கருணைக் கிழங்கு, விளக்கெண்ணை-
படி-1 [illegible] பட்டை வகை வகைக்குக் காம்-
வகைக்கால
விராகனிடை-3, பச்சிலை
வகைக்குப் படி-2 யாதுக்குக் கற்கம்-
கரும்பு கழுத்தை வெத்திச் சாறு, திருகுகள்ளிச்-
சாறு, வெள்ளாட்டுக் கோமயம் வகை-படி-2
திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், கேசரம், கடுகு-
ரோகிணி, அரத்தை, அக்கி, கோரோசனை
பூதக்கரப்பான்பட்டை, கருஞ்சீரகம், கஸ்-
தூரிமஞ்சள், கடுக்காய், வைத்தியம், சுக்-
குப்பை, ஏலம் வகைக்கு விராகனிடை-2,
சேர்ங்கொட்டை-பலம்-1, பரங்கிப்பட்டை-
பலம்-2, அரைப்பொடி-விராகனிடை-1

I. VIII. V. 853

யெருமைக்கொம்புக் கத்திர வகைத்துப் போடவும்
பட்டை வகையுங் கடைமருந்தும் பச்சிலைச்
சாறுங்கிட்டத்தை யெல்லா மொன்றாய்க்
கூட்டி யெண்ணை பதனாய்ச் சட்டியிலிட்டுக்
யெரித்து மெழுகு பதத்தில் வடித்து உள்ளுக்குக்
காலையிலும் படி யெண்ணையை கொடுக்கவும்.
கருங்கிரந்தி, விஷக்கரப்பன், பித்தச் சேர்ந்த
வியாதிகள் அருங்கிரந்தப்பம், கருங்கிரந்தி
ஆகியவை தீரும். மூன்று நாள் ஏழு நாள்
வியாதிக்குத் தக்கது இரண்டு மூன்று முறை
கொடுக்கத் தீரும். பத்தியம். ஒன்றுமாகாது
மருத்துவத்தின் உப்பு வறுத்துக் கூட்டவும்

VII கண்டமாலைக்கு மருந்து

வெள்ளைப் பாசாணம் முலைப்பாலில் அரைத்து
வீக்கத்தின் மேல் போடப் புண்ணாம். இந்த
முறைப்படி மூன்று நாள் போட்டபிறகு
தேனுஞ் சர்க்கரையுங் குழைத்துப் புண்ணில்
போடவும். பூச்சி மேலும் பின்பு [illegible]-
விட்ட புண்ணைத்துக் கீரைப் [illegible]
யும் பூச்சி விழும்

VI கிரந்தம் பதினெட்டுக்கும்
சிவனார் வேம்பு தைலம்

156. அ. சிவனார் வேம்பு - பலம் - 50 இவை நறுக்கி
உள்ளிச் சிறுக்க நிழலுலர்த்தி பானையி-
லடைத்து பானைக்குத் தக்க குழிவெட்டி

திரிக்கி நடுவே சிறாதன் கழுத்து மட்டும்
புதைத்துப் பானை அடியிலே திட்டைக் குத்தி
நுழைவனைப் போலே மூன்று துவாரமிட்டு
அந்த துவாரத்து அடியிலே புதைத்திருக்கின்ற
கலசம் நடுவே சாயாமல் வைத்து காட்டு
விராட்டி அத்திப் போட்டு நெருப்புந் தத்திப்-
போட்டு மேலெருக்கச் விராட்டி அடுக்கிப்
புகை அடங்கின பின் மேல் மூடிட்டு
மேலே மூட்டமாக் கொட்டி நன்றாய்
ஆறின பிறகு பானையும், சட்டியும்
எடுத்துப் போட்டு வைத்திருக்கிற தயிலத்-
-தை யெடுத்து வைத்துக் கொண்டு நெய்
காலடை பொரிமாவாக்கி, அம்பம் -
பொரிமாவிலாக்கி யருமதுநாள் கொள்-
ளக் கொட்டம் வெளுப்பந் தீரும்.
பத்தியம். புளியாகாது., உப்பாகாது. வயிறு
கருவேப்புக் கண்டான் வெள்ளாட்டுப் பானக்
கடப்பவும்

கிரந்தி முதலான புண்ணுக்குக்
காம்பு.

162. அ. கருவேலம் பிசின் - பலம் - 2, வேலம் -
பிசின் - பலம் - 2, பிணை யாரண்டும் நூக்கி
பொடி செய்து ஏழு திராக்கை தண்ணீர்
விட்டுக் காய்ச்சிக் கொம்பான பாகு
போட்டுக் காய்ச்சிக் கொம்பான யாருத்துக் கிழிக்
கீழ் வடிகொண்டு

கல்லின் பார்த்து ஜெம் - ஜாதகண்டை - 4
கூட வெட்டுச் சிறுக் கிழக்கு விட்டுக்
கொடுமட்டும் அரைத்து மாதுளா எழுத்த
தித்து பண்டு நெய் பார்த்து எடுக்க வைத்து
பசுவின் வெண்ணை சிறுகப் போட்டுக்
கூட வைத்துப் பத்தில் வழித்துக் கொம்-
புச் சில்லியாகத்தில், செம்புச் சில்லியாகத்தில்
வழித்து வைத்துக் கிரந்தி, சிரணை,
வெடிபுண், மத்த புண்களுக்குச் சீலையி-
லாகத்தில், கோவையிலையிலாகத்தில் தட-
வில் போடவும். எந்த ரணமானாலும் பவுத்தி-
புரி, புரையுள்ள, கிரந்திப்பண்டும் தீருவது
கைகண்டது.

கண்ணனுக்கு ஜேந்த ~~கன்~~ கண்டமாலை
நோய் நீங்குமான ஜாதிபுண்களுக்கும்

167. அ. நல்லெண்ணெய் படி-4, அமத்தும் வேப்ப
பட்டை அரைத்த சாந்து - எருமைச் சாணா-
மணி, வசம்பு நருகேறு, வெள்ளெள்ளு
நொறுக்கிப் படி-3 மனைக்கள நறுக்கி
எண்ணெயில் போட்டு மென்று கொதி யிட்டு
வருகிறபோது முதிர்ந்த பதமானால் யிறக்-
கிப்பதமானால் நுரைப்பத்தி லிருந்து
வைத்துக் கொண்டு கோழி யிறகாலே
தோய்த்துத் தடவவும் இப்படி செய்தால்

XI / 856 / V / III / VII / VIII

நாட்பட்ட செய்யக் கண்ணைக் கிரந்தி, கண்டமாலை
பௌத்திரம், வீக்கம், ஆறாத புண் இவை
தீரும் எனக் கண்டது. இந்த எண்ணெயை
தனி என்னெண்ணெயாக பாவிக்க
வேண்டும். தோல் சிவப்பட மாகாது. நல்-
லெண்ணெய் பழகின சட்டியில் வைத்துக்
கொண்டு அரையாப்பு, தொடைவாழை,
பவுத்திர பாதுகளுக்குமாம்:

கிரந்தி பத்துக்கும்.

168. ஆ நீர்வெட்டிமுத்து, கருஞ்சீரகம், நேர்வாளம்,
நெல்லிக்காய், கெந்தகம், பாதரசம், சேங்-
கொட்டை, வாலுளுவை அரிசி, மிளகு-
நுணாக்கி, மஞ்சள், சிறுகிரட்டை வேர்
கொடிவேலி வேர், மிளகு, சாரணை வேர்,
அப்பைக் கிழங்கு, சிறுசடைச்சி வேர்
இவை கடைமருந்துகள் வகைக்கு-விராக-
னிடை-3, வேட்டு மருந்துகள் வகைக்-
கு விராகனிடை-4 ஆக இவை எல்லாம்
பொடி செய்து ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற்
போட்டு பதத்தில் எரித்து வடித்தாலும்
நன்று. அல்லது சூரிய புடமாகிலும் நாஞ்-
நாழிகை பாகுந்த பிறகு எடுத்து வியாதிக்-
கேத்தக்கது மூன்று நாள், அஞ்சு நாள், ஏழு-
நாள் தேகத்துக்கு ஒரு துட்டெடையை
யாகிலும், ஒருசிறு கரண்டி யளவாகிலும்

இருகாசிடையாகியும் கண்டு கண்டு
செய்யவும் பத்தியம். வியாதி தீருமட்டும்
உப்பு முதலானது. மறுபத்தியத்தில் பத்திக்
தக்கது பார்த்துக்கொள்ளவும். யாதுக்கும் கிரந்தி-
169 அக்கரம், அரையாப்பும் தீரும். கைகண்டது.

அரையாப்புக்கு

170 ஆ
எருக்கிலங்காய் பிளந்து, உமிக்காந்தலிலே
வெதும்ப வைத்துச் சிவப்பு போட்டுக்கட்டவும்
கைகண்டது.

கருங்கிரந்திக்கு எண்ணெய்

172. ஆ கோரோசனை - வராகனிடை - 1, ஆவரை-
திப்பிலி - வராகனிடை - 2, வேப்பெண்ணை
விளக்கெண்ணை, புங்கெண்ணை வகைக்கு
படி அரை, அவரிசனம், அமுக்கிராப் படை
படி அரை, அவரிசனம், ஊசிப்பால் படை
சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கோரோசனை வகைக்
கோர், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கோஷ்டம் வகைக்
கு வராகனிடை - 1, வெள்ளருகு - வராகனிடை - 1, கிரந்தி-
நாயகம் - வராகனிடை - 1, கஸ்தூரி மஞ்சள்-
வராகனிடை - 1, கருஞ்சீரகம் - வராகனிடை -
1, தேன் மெழுகு - வராகனிடை - 2
இவைகளை ஒன்றாய்க் கூட்டிக் காய்ச்சி பதமாய் வைத்துக்-
கொண்டு வியாதிக்குத் தக்க பத்தியமாக
கொடுக்கவும். பத்தியம்-
உப்பு புளி நீக்கவும், மாமிசங்களும் பத்துநாட்களுக்கு
கூடாது.

858. ஆ ப 21.3.87

VI கிரந்திக்கு.

176.அ. மிளகு - ஒருபிடி, வெள்ளுள்ளி - ஒருபிடி
கழற்சிக் கொடிக் கொழுந்து - ஒருபிடி
இவைகளை ஆழாக்கு நல்லெண்ணெயில்
அரைத்துக் கொதிப்பி. பின்பு அருந்தக்
கொடுக்கவும். பாதுக்குப் பத்தியம் - காலமே
நல்லெண்ணெய் வார்த்து அதனால் பண்ணிய
மிளகு பொடி கூட்டவும். பத்தியம். வேறொன்-
றுமாகாது. தைப்பு, புளிப்பு, உப்பு, காய்ந்த
தண்ணீர் பருவது நாட்களுக்கு ஆகாது.
தீரும் வியாதி - கிரந்திநோய், சூலை உடம்பு
வெடித்துக் கட்டின சூலைகள், வெடித்துப்
புழுத்த சூலைகள், கொட்டாங்கள், மற்ற கிரந்திகள்
ஆகியவை.

VII ஆறாத புண்ணுக்கு.

எலுமிச்சம் பிஞ்சை - சுடு வைத்துக் கட்டித்
தினமொரு பிஞ்சை வெட்டிப் போட்டுக்
கட்டவும். முக்காது பிஞ்சை வெடு பிஞ்சை
வைத்துக் கட்டித் தினமொரு பிஞ்சை வெட்டி-
த்துப் போட்டுக் கட்டவும்.

VII வாய்ப்புண்ணுக்கு எண்ணெய்.

192.ஆ
செங்கத்தாரி, கொடிவேலி, சிவனார் வேம்பு,
தூதுவிளை, சங்கங்குப்பி, வெள்ளருகு
காரணை, வேளை, மாவிலிங்கை, அங்கோ-
ரணை, தான அழுக்கிறவும், அத்தி, உத்தாமணி,

நொச்சில், திப்பலி கடுகை, திருநீற்றை
திருத்துழாயும், இவைகளை - பாலில் கொள்ளிய
அவை கூட்டிப் பாலி வாறு, விளக்கெண்-
ணை, உள்ளி, ஆமணக்கு உவை வைத்து உடன்
கொதித்து பின்பு உள்கொள்ள அவ்வித்
தடவை செய்யவும் அதன் போகும் கண்டதை
பின்பும் எருக்க மொட்டு வைத்து எலுமிச்சம்-
பழச்சாறு வார்த்துக் கட்டவும். பின்பும்
கழுதை விட்டை வார்த்துக் கட்டவும்.

படுவனுக்கு

193. அ. உப்பிலி வேர், காட்டுமல்லிகை வேரைத்துப்
பசுவின் பாலில் கொடுக்கவும். படுவன்
தீரும்.

IV A

தேமலுக்கு படர்தாமரைக்கு மருந்து

196. அ. அரிதாரமும் அண்ணாம்பும் தும்பைச் சாறு
வைத்து மூன்று நாள் பூசி தினம் உருண்டைப்
போடவும். பின்னைக் கள்ளிச் சாறு வார்த்தரைத்து
மேலும் பூசி உள்ளுக் கொள்ளவும் இது
படர்தாமரைக் கிரமம்.
நிலவாகை வேரை பிரண்டைச் சாறு
வார்த்தரைத்து உள்ளே மூன்று நாள் டை
கொண்டு மேலே பூசவும். கைக்கண்டது.
பின்பும் - கொன்னைக் கொழுந்து மருதாணிவேரை
விளாம்பிசினை அரைத்துப் பாலில் கலப்பப் பூசவும்

அதிமதுரம், வெள்ளரிவிதை, சீனாக்காரம்,
படிக்காரம் இவற்றின் பனிநீர் வார்த்துக்
காய்ச்சிக் கஷாய மிறக்கி அதிலே சீக்கலை
போட்டுக் கிடக்க வைத்தும் அட்டியாக
விழிகிறது இதுகள் தீரும். பாதியும் செங்கா-
யோடு அரைத்து அம்மியிலே வைத்துச்
சட்டியான மூடி வைக்கத் தயிர் மிறங்கும்
அந்தத் தயிரும் நூக்கும் தேமல், படர்தாமரை
யிவை போம்.

நரம்புச் சிலந்திக்கு. அ

197. ஆ பேய்க்குமட்டிக் காயை வறுக்கும் வைக்கலிலே போட்டு
வேகவைத்து மேல்த்தோல் உரித்துப் போட்டு
நய்ய நறுக்கிப் பிசைந்து வைத்துக் கட்டிப்
போடவும். ஊமத்தையிலையை விளக்-
கெண்ணையில் வாட்டிக் கட்டவும்.

அரையாப்புக்கு. அ

மைக்கொன்னை யிலையை விளக்-
கெண்ணெய் விட்டு வதக்கி அடியிலே
வைத்து அழுந்தக் கட்டிப் போடவும்.

நரம்புச் சிலந்திக்கு. அ

199. ஆ புண் கிரணங்களுக்குக் களிம்பு.

மெழுகு -வராகன்-1, வெள்ளைக் குங்கிலியம்-
வராகன்-2, துத்தம் -விராகனிடை-1, துருசு-
விராகனிடை-1, மஞ்சள் -விராகனிடை-1 எல்லாந் தூள்
துருக்கிக் கொள்ளவும்.

தான் பண்ணி வைத்துக் கொண்டு, நல்லெண்ணெ
அதுக்கு தக்கது காய்ச்சி, மெழுகு உருக்கின-
பிறகு தான் போட்டுக் கிண்டிப் பதமாய்
வைத்துச் சீலையில் தடவிப் புண்ணுக்குப்
போடத் தீரும். கைகண்டது

பிளவைகளை கரப்பன் கட்டுக்கு
மருந்து.

௨௰௮. அ ஆத்தகரப்பான் பட்டை, செங்கத்தாரிப் பட்டை
வேம்பாடம் பட்டை, வெப்பாலை, நீர்மருது,
அரசேலகரிசி, காட்டுச்சீரகம், கருஞ்சீரகம்,
திவ்வளைவேர்ப் பட்டை, சங்கம் குப்பிளைப்-
பட்டை வகைக்கு ஒரு காசிடை ஆல்விழு
எண்ணெயில் அரைத்துப் போட்டுச் சூரிய
புடமாக வைத்து மூன்று நாள் கொடுக்கவும்
எப்படிப்பட்ட கரப்பான் கட்டுகளும் தீரும்
பத்தியம் பிடித்தால் மெத்த நன்று. கைகண்டது.

அரையாப்பு கட்டுக்கு மருந்து,
பத்து. உள்ளுக்கு எண்ணெய்

௨௨௧. ஆ பெருங்கடுக்காய் பொன்னிறமாய்ச் சுட்டு
விதையெடுத்துப் போட்டுக் கல்வத்திலிட்டு
அதிலே கோழிமுட்டையின் வெள்ளைக்கரு
எடுத்து விட்டு அரைத்துப் பசைபோலே ஆன-
தடவின அந்தக் கட்டின்மேல் வெள்ளைக் கல்லை
துணி யாத்துப் பத்து அதின் மேலே போடவும்.
பின்பு வெள்ளைப் பிஞ்சான் தான் பண்ணி

அந்தப் பத்தியே தாவி அதுக்குத் தக்கவாறு
மெல்லிய துணி கிழித்துப் போடவும். அந்தக்
கட்டி கரைந்து நீராய்ப் போகும்.

உள்நாக்கு

நல்லெண்ணெய் - படி - கி, வெள்ளருகு, எலு-
மிச்சங்காயளவு அரைத்து அதில் வசம்பு
பாக்களவு வெள்ளைப்பூண்டு மூன்று
இது அரைத்து எண்ணெயில் கலந்து எரித்து
உள்நாக்குக்குக் கொடுத்துப் பத்தியம் வைக்கவும்
நடு எண்ணெய் தாப்பிடவும். முத்திருக்கல்
துணியாலே மேலே எண்ணெயில் வாட்டிக்
கட்டவும். தீரும்.

அரையாப்பு வாப்புருக்கு.

235.அ. அப்பைக்கிழங்கு, ஆகாசக் கருடன் கிழங்கு,
காட்டுமல்லிகை வேர், காட்டு முன்னைவேர்,
வசம்பு, வெள்ளைப்பூண்டு, நாரத்தம்-
பட்டை ~~...~~ யாவைகளை எண்ணெயில்
எரித்து மூன்று நாட்கள், ஐந்து நாட்கள்
கொடுத்து உப்பில்லாப் பத்தியம் வைக்கவும்
கிருமிப் புரையோடுகிற புண், அரையாப்பு,
வாப்புருதி யாவை ~~...~~ தீரும்.

கிரந்திக்கு மருந்து.

236.அ. ஒரு கத்திரிக்காயைப் பிளந்து அதினுள்ளே
இரண்டு விராகனிடை கந்தகம் வைத்து

மூடி அடுப்பிலே அட்டு அந்தக் கத்தரிக்காயை
நாலாய்ப் பிளந்து தின்னப் போடவும். கெந்த-
கத்தை நல்லெண்ணெயில் இழைத்து
திரும்பிமேல் பூசவும். ஆறிப் போகும்.

அரையாப்புக்கு எண்ணெய்.

244. அ. நல்லெண்ணெய் - படி - க, ~~[illegible]~~ கொடுவேலி
வேரைத்து கொடுவேலாம்பழம் அளவு வேளை
வேரைத்து, முள்ளிக்காயளவு கீழாநெல்லி
வேரைத்து, அவ்வளவு வெள்வெங்காய
மரைத்து, அவ்வளவு வெல்லம் - பலம் - க
இவையெல்லா மெண்ணெயிற் போட்டு
அடுப்பிலேற்றிப் பதத்தில் வடித்துச் சீசாவும்
வைத்து தினமொரு கரண்டி நக்கவும்
வீக்கத்திற்கு எண்ணெய் தொட்டுத் தடவவும்.
மருந்துப்படிக்கு மூன்றுநாள் கொடுத்து
ஆறுநாள் பத்தியம் வைக்கவும். மருக்குத்
தீரும் வியாதி - அரையாப்புத் தீரும்.

நரம்புச் சிலந்திக்கு.

249. ஆ. மூன்று வெற்றிலையும், பச்சைக் கற்பூரமும்
வைத்து அரைத்து வில்லை தட்டி அந்த
கொப்புளமாவது, புண்ணாவது, சிக்கலாவது
வைத்துக் கட்டத் தீரும். இதிலைக் காலிலே
யிருக்கின்ற சிரங்கு வெடித்துப் புழுவும் கொட்டைப்
பிரமாணம் அரைத்து வெல்லத்தில் வைத்து
முழுங்கத் தீரும். பத்தியமாயிருந்து வரவும்.

864

22.3.89

குட்டத்துக்கு

263. அ. குன்றிமணி - 3, அவிக்கிரை - விதைகளை 3, காஞ்சிரை விதை - 3, துவரை விதை - 3, புன்னை விதை - 3, கொடிக்கழுன் விதை - 32, வேப்பங்கம் விதை - 3, மருக்காரங்காய் - 3, சேங்கொட்டை - 500, சிறுகளா வயரம், புளகரணை வேர், செம்மணத்தி வேர், நாய்வேர், அழிஞ்சில் வேர், பருப்பு, பெருங்கிளை வேர், கொடிவேலி வேர், உசிலம் பட்டை, கன்னிப்பட்டை, விளாம் பட்டை, தடரிப் பட்டை, இலுப்பட்டை யித்தனையுங் கூட்டித் தியிலம் வைத்துப் பத்து நாட்களுக்கு, நாளொன்றுக்கு ஆறுகாசிடை, அரைக் காசிடை நக்கவும். தியிலம் வாலைக்கு பாக்கவும். நாற்பது நாட்களில் தீரும். போதனை கொடுத்து கைகண்டது.

கிரந்திக்கு எண்ணெய்

264. அ. நல்லெண்ணெய் - படி - 1, பொடுதலைச் சாறு - படி - 1, கையாந்தகரைச் சாறு - படி - 1, அக்கரா - பலம் - 2, வெள்ளெருக்கம் - பலம் 2 ஆக இவையெல்லா மொன்றாய்க் கூட்டி எண்ணெய் எரித்துச் சிவந்த பதத்திலிறக்கித் தினமொரு கரண்டி கொடுக்கவும். இப்படி நாற்பது நாட்கள் கொள்ளவும். பத்தியம்! - கருப்பு பண்டம் தவிர்க்கவும். கிரந்தி தீரும்.

அறையாப்புக்கு X V

2264. ஆ தொழுவேலி சமூலம்-ஒருபிடி, திருகள்ளி
வேர்-ஒருபிடி, வெள்ளுள்ளி, வசம்பு,
எண்ணெய்-படி-1 யாவையையும் அரைத்துக்
காய்ச்சி வடிக்கிற போது ஒருபலம்
சர்க்கரை போட்டு வடித்து உள்ளேயுங்
கொண்டு மேலேயுந் தடவி வெந்நீர்
விடவும். அறையாப்புத் தீரும். பத்தியம்-
கைப்புப் புளிப்புத் தவிரவும்.

VII

கட்டிக்குப் பத்து

கல்லுப்பு-விராகனிடை-2 வெங்-
காயம்-விராகனிடை-3. அரைத்து
உக்கத்தின் மேல் பத்துப் போடவும்.
கடுப்பு இருந்தால் பின்னையு மொரு
பத்துப் போடவும்.

V

கிரந்தி

2268. ஆ புங்கம் வேர் முத்தினதாய்க் கொண்டுவந்து
நன்றாய் மண்ணைச் சீவிப் பொடி யெலுமிச்சங்கா
யளவு, யதைக் குறுணை அரிசி உமியுங் கூடப்
போட்டு யிடித்து மாவாகத் தெள்ளி சதுரக்
கள்ளியைக் கொண்டு வந்து சிறு கண்டமாக
நறுக்கி ஒரு சட்டியில் போட்டு
தண்ணீர் விட்டு வேடுகட்டி அதின் மேல்
இந்த மாவைப் பிட்டு வைத்துத் தின்னவும்.
கருப்புக்கட்டி நெய் சேர்த்து உண்ணவும்.
தீரும்.

III 866.

புண்ணுக்கெண்ணெய்.

270. அ. வெள்ளைக் குங்கிலியம், செங்கத்தாரிப்பட்டை பொடிசெய்து நல்லெண்ணெயில் சிவக்க வெந்தபிறகு காத்திருந்த தண்ணீரக் கொட்ட எண்ணெய் மிதக்கும். அந்த வெண்ணெயை கோழி இறகாலே யெடுத்து ஒரு பாத்திரத்தில் வைத்துக் கொண்டு புண்ணின்மேல் போடத் தீரும்.

IV.a IV.b

தேமல் படர்தாமரைக்கு.

274. ஆ. அருகொடு யெருக்க மஞ்சி
காம்பினி அவரி மிக்க
முறியினைக் கன்னிச் சாற்றால்
முருக்கவே வெந்த வெண்ணெய்
திருச்சோதி சிறப்பித் தேமல்
தடுவனை மாறுந் திண்ணம்
அருமுனி யருளிச் செய்த
தெங்குடித் தோற்கும் சொன்னார்.

தேமல் படர்தாமரைக்கு.

275. அ. தேடாய் நல்லெண்ணெ யருநாழி
சொன்னோம் தோகண் நாழிபலம்
தேடாய் அன்னி நாழிபலம்
சிவந்த வேலை மிஞ்சுப்பு
வாடாய்க் கருக்கிக் கொண்டுடன்
வகையா யொன்றாக் கொள்வதே.

291.அ கண்டமாலை புண்ணுக்கு

தாதுவிளையினையுங் காடி வார்த்தரைத்துப் பூசப் புரைகளை கரைந்து போம்.

மூலக்கிராந்திக்கு

294.அ. கெவ்வீரம் - விராகனிடை - 2. சிறுநாகப்பூ - விராகனிடை - 2. திப்பிலி - விராகனிடை - 4, வால்மிளகு - விராகனிடை - 4. இவைகளைப் பசுவின் நெய்விட்டு மைபோல அரைத்து மாட்டுச் சிமிழில் வைத்துக் கொண்டு தங்கம் வெள்ளிப் பட்டை யிழைத்து வெற்றிலைகாயம் பண்ணி வைத்துக் கொண்டு, வெருகடித்தூள் நெய்விட்டுக் குழைத்துப் பசும் பண்ணி முன்மருந்து அரைக்காய் பிரமாணம் எடுத்து நடுவே வைத்து மூடி உருட்டி விழுங்கவும் பத்தியம் :- தப்பின் பண்டம், புளிப்பு புகையிலை மாமிசம் தாகாது.

முருங்கைக் கீரை, துவரம் பருப்பு, பாசிப்பயறு, கொடி முருங்காய், நெய் வெண்ணெய் போட்டுக் கொள்ளவும். மருந்து தின்றபிறகு, ஒருநாள் கட்டவும். போட்டு எண்பதாம் நாள் காத்திர எண்ணெய் தேய்த்து முழுகவும். இப்படி ஒருநாள் விட்டு ஒருநாள் மூன்று முழுக்கு கந்தி தேய்த்து முழுகவும். அப்புறம் எண்ணெய் தேய்த்து முழுகவும். இதுக்குத் தீரும் முழுகிப் புளி கூட்டவும். இதுக்குத் தீரும் வியாதி - கிரந்தி, மூலக்கிரந்தி, புண் சட்டை கண்டது ஆகியவை தீரும் கைகண்டது.

VI 868 VIII

வெள்ளைபாதைக்கு இரசாயனம்

294.ஆ. வெடியுப்பு - பலம்-5, மற்ற நாலுவகை உப்பும் - பலம் - 4, சத்திசாரம் - பலம் - 1, வெங்காரம் - பலம்-1, கெந்தகம் - பலம்-1 நவச்சாரம்-பலம்-1 இவையெல்லாம் உரம்பண்ண கரைத்த தண்ணீரிலே பெய்து புடம் அரைத்து பெருக்கும் உலர்த்திக் [illegible] குப்பியில் போட்டு பானை பெருத்த இரசாயனம் வாங்கி வைத்துக் கொண்டு மூன்று நாட்கள் தடவை திட்டம் சாய்ந்து போகும்

VIII
கண்டமாலைக்கு மருந்து

295.அ. சிறுகுறிஞ்சா வேர், ஆகாசக் கருடன் மாதைக் கிழங்கு இவை மூன்றும் சமமாக நிறுத்து உரலிலே போட்டு இடித்து நீரது-வர்த்திச் சூரணம் பண்ணிக் கொண்டு இள-வெந்நீரில் கொடுக்கவும். எதுவும் காரம்-[illegible] யுரைத்துச் சிரந்தப் புழுக்கிக் கட்டுமிக தடவிப் புண்ணைத்தான விரவா யருந்தவோ அத்தனை கரிம்பு போடவும். பத்திய மொன்று மாகாது. கயிறாப் புண்ணிருந்தால் தைத்தும் புறப்படக் கிழ் மருந்து போடவும். ஆறிப் போகும். உப்பு வறுத்துக் கட்டிக் கொள்ளவும். மற்றது ஒன்றும் ஆகாது.

869. iii

VI பதக்ரி இணை.

வெள்ளை படர்தற்கு மருந்து.

306. அ. பதக்ரி இணை: நோவாய் காதும் கையும் வெள்ளையானால் பதக்ரியென அறியவும்.

இம் மருந்து நேர்வாளத்தை
மறையவே வசம்பு கூட்டி
அதுவிய அன்னை தன்னோடு
நிறைபுகை மேனிச் சாற்றில்
பதபட அரைத்துப் பூசு
பதக்ரி போக்கும் தானே.

இதுக்கு விபரம்: நேர்வாளம்- பலம்-1, வசம்பு பலம்-2, அட்டனை -பலம்-6 (இவைகளை) மேனிச்சாற்றி லரைத்துப் பூசவும்.

காலில் வெடிப்புக்கு: iii

கீத்துக் கல்லொடு இந்தி நடப்பீர்
வெற்றுக் காலினை வாகுமக் கத்தாய்
நீத்துப் பாளையக் காடிட வல்வாய்
நூத்துக் காதம் நடந்திடலா மென்னே

மருதும் - சுண்ணாம்பு, உப்பு. ~~[illegible]~~ இவ்விரண்டையும் பழையக்காடியிற் குழைத்துப் பூசவும். வெடிப்பு மாறும்.

iii

ஆறாத புண்ணுக்கு.

308. ஆ (நன்றாக்) நண்டுக் கொழுப்பை யெடுத்து சிறு துணியிலே போட்டு திரி வையாயதை வைத்து சீலையில் ஒட்டிப் புண்ணிலே வைக்கவும். புண் ஆறிவரும்.

870. 23.3.89.

நரம்புச் சிலந்திக்கு

312. அ. உகாய்வேர்ப்பட்டை, மிளகு, வெள்ளைவெங்காயம் இவை மூன்றையும் அரைத்து தினமொரு பாக்களவு இரண்டு நேரமும் ஏழு நாட்கள் உண்ணத் தீரும்.

சிலந்திக்கு பற்று.

312. ஆ. ரசம், சாதிலிங்கம், காந்தம், திப்பிலி, சுக்கு, மஞ்சிட்டி, கார்போகரிசி, வெள்ளைப் பாஷாணம், இவைகளை சமன் எடுத்து தண்ணீர் விட்டரைத்து வில்லை தட்டிக் காயப் போட்டு திரும்ப அரைத்து அப்பப்பம் போல வைத்துக் கொண்டு அனுப்-பானத்திலான இரண்டு இன்றியடை பானத்திலான இரண்டு தினம் கொடுக்கவும். சகல சிலந்தியும் தீரும். பத்திய-மாயாந்து வரவும்.

சிலந்திக்கு லேகியம். மல்லிகையிலைச்சாறு.

ரசம் - கு-4 கிடைத்தவுடன் நரம்பு சீலைக் காயப் போட்டு இடித்த இரசம்-கு-4 மல்லிகையிலைச் சாறு விட்டு எட்டுக்கால் அரைத்து மெழுகும் சேர்த்து அரைத்துப் பட்டு தேனில் கொடுத்து மெழுகு கலிம்பம் போல வைத்துக் கொண்டு நேரத்திற்கு இரண்டு பணவிடை இரண்டு நேரமும் எட்டு நாட்கள், பத்து நாட்கள் கொடுக்கவும்.

பத்தியம் - புளி, புகையிலை தள்ளவும்.

பத்திர் வெள்ளைக்கு

3௨௨.ஆ ஏலம்பட்டை பலம்-5, வெள்ளெருக்கம் பட்டை - பலம்-3ரு, பிரம்பட்டை - பலம்-3ரு, வேப்பம்பட்டை - பலம்-3ரு, விளம்பிப் பட்டை - பலம்-3ரு இவைகளைப் பசுவின் பாலின் ஊறுக்காலம் போட்டு, காலே காயப் போடவும். மறுபடி முறைப்படி வெள்ளாட்டுப் பாலின் நாலுக்கிப் போட்டு, அதை யெடுத்து நிழலில் காயப் போட்டு - இடிப்ப அந்தப் பால் அண்டிடப்படும் பாப்படி நனைத்து காயப் போட்டு அரைத்து சூரணம் ~~பண்ணி~~ வை- ஆடுப்பிரமாணம் வாயாலே போட்டு வெந்-நீர் சாப்பிடவும். இருபது நாள் சாப்பிடவும். பத்தியம்.

இதுவும் பத்திர் வெள்ளைக்கு!

3௨3.அ கருநொச்சிப் பட்டை, புங்கம்பட்டை, முக்கிருட்டைப் பட்டை மூன்றையும் சரிநிறை கூட்டி நிழலுலர்த்தி யிடித்துச் சூரணம் ~~பண்ணி~~ தினம் வெருகடி பிரமாணம் வெந்நீரில் சாப்பிடவும். நாற்பத்தி யெட்டுநாட்கள் சாப்பிடவும். பத்தியம் - இனிப்பு, புளிப்பு, வாழைக்காய், வாழையிலை, யென்ரு. நல்லெண்ணெய் கருப்பான் பண்டம் (இவைகள்) ஆகாது ஆனாகாது.

உளுந்து கருப்புக்கு,

ரசம் - விராகனிடை-4, ஆனைத்திக் கற்பூரம் விராகனிடை - 4, பொன் அரிதாரம் விராகனிடை-௨, சவ்வீரம் விராகனிடை - ௨,

கர்ப்பப்பை - வாய்களிடை - ஆ, பசுவின் வெண்-
ணெய் பொட்டணத்துக் கொட்டிக் கிழம்பு போல
சிமிழில் வைத்துக் கொண்டு இரண்டு
கைகளுக்கும் இரண்டு இரண்டு மணி
பிரமாணம் வைத்து ஒரு நாழியாய்
தேய்க்கச் சொல்லவும். மறுபடியும் ஒரு
காலுக்கு ஒரு இரண்டு மணி பிரமாணம்
இரண்டு கால்களின் பாதங்களிலேயும்
இரண்டு நாழிகைகள் தேய்க்கவும். இப்படி
இருபது நாட்கள், நாற்பது நாட்கள் தேய்க்க-
வும். இரண்டு வேளையும் தேய்க்கவும்.
பத்தியம் - கடுப்பான பண்டம் ஆகாது. கைகால்
கருப்பு வாங்கும். திருமணை அய்யன் அண்ணா

கைகால் கருப்பு வாங்க எண்ணெய்.

323 ஆ வெள்ளைக் கிரந்தி, வெள்ளரிண்டு, களாச்சி-
யினை, பொடுதலை, கருப்பு வெற்றிலை,
ஸ்ரீ வெங்காயம், சித்தாமணக் கெண்ணெய்
2 இவை வகைக்கு ஒட்டுப்படி), பரங்கிப்-
பட்டை, கருஞ்சீரகம் வகைக்குப் பலம் 1)
பசுவின்பால் விட்டரைத்து முன்சொன்னக்
கூட்டப் போட்டு பதத்தில் வடித்துக் கொண்டு
மூன்று நாட்கள் இடுக்கவும். மறு மூன்று
நாட்களிலும் அப்படியே பத்தியம் பண்ணியும்
யேழுநாள்த் தலைக்கு வார்த்து உப்பு சம்-
324. பிலையல்ல வறுத்து இருபது நாட்கள் கூட்டவும்
அப்புறம் புளி கூட்டவும். பத்தியம் - கடுகோய்
கைக்கவும் கைகால் கருப்பு வாங்கும்.

கிரந்தப்புத்தகம்

324. அ. பொன் அரிதாரம் - விராகனிடை - 4, வெள்ளை
பறு தாளிக் காத்தி எரித்து வைத்துக் கொண்டு
ஒரு மிளகு பிரமாணம் அந்தத் தாளியினையில்
வைத்துக் கருப்பு மென்று தின்று போடவும்
பத்தியம் இருந்து வரவும். யிப்படி பத்து
நாட்கள் கொடுத்து வரவும். தீரும்.

கைகால் கருப்பு வாங்க.

திரிஞ்சாற்றுப் பச்சை யிலையை கையிலே
கசக்கி ~~க~~ ஒரு நாழி ~~ம~~ மட்டும் தேய்க்க
காலுக்கும் அப்படியே தேய்க்கவும். இப்படி
நாற்பத்தியெட்டு நாட்கள் தேய்க்கவும்.
கருப்பு வாங்கும்.

---

231. அனுபோக வைத்தியம்

26. ஆ உடைந்த கிந்தி. தேனை, வெள்ளை
கருப்புக்கு எண்ணெய்.

நல்லெண்ணெய் - ஒருவள்ளம், கல்லுப்பு -
ஒருவள்ளம். யிதுக்கு விபரம் - ஒருபடி
எண்ணெயும், ஒருபடி உப்பும், முத்தெருக்க -
கந்நெவி வேர் - ஒரு பிடி யிலை பூண்டை -
யும் வேக வைத்து, அந்த வேர் எடுக்க
எடுத்தால் அது பதமென்றறிந்து எண்ணெய்
யிறுத்து ஒருபடி யெண்ணெயும் ஆறுநாள்
வாங்கவும். அந்த உப்புச் சேர் செவ்வழியாக

தின்று சோற்றுக்குப் போட்டுக் கொள்ளவும்
இப்படி எண்ணெய் 24 நாட்கள் ஒரு படி
எண்ணெயும் வாங்கும். உப்பு ~~40~~ நாற்பது
நாட்கள் போட்டுக் கொள்ளவும். தீரும்
வியாதி - வெள்ளை, கருப்பு கைகாலில்
வழிந்ததும், வெட்டை, தேமல், கிரந்தி
புண்ணும், மேகத்தேமல், மூலைத் தேமல்
ஆகியவை தீரும். புளிப்பு கிரந்தியும்
வேறு பச்சையுப்பும் விடவும்.

78 ஆ வாத கரப்பான் இணம்.

இருந்தெழுந் திருக்கும் போது
யாத்துக்கா லெந்த சந்து
வருத்திட திமிர்த்து வீங்கி
வரண்டிடும் வெடித்துப் புண்ணாந்
திருந்திய அங்கந் தானும்
செயலறப் பொருடு மாகில்
வருந்துமிக் கிணங்கள் கண்டால்
வாதமாம் கரப்பா னாமே. 27.

உடலெல்லாம் வெதுப்பி னொந்து
உளைந்திடு சந்து கைகால்
படங்களை அரந்து வீங்கி
பருமபிட மதாலை யாலே
முடங்களே வரண்டு தானே
முற்றிய வெடித்துப் புண்ணாம்
படங்கிட கரப்பான் வாத
மென்றுதா னியம்ப லாமே. 28.

துணையுஞ் சுணைத்துக் கிளைறிந்து
தருகோ துடங்கு திமிர்ந்தடா
புணையுஞ் சாறு [illegible]
புணையா திருக்கும் உறுப்புழியும்
முணையுஞ் சரீரம் நோய்மிகுத்து
வதுணைக் கிறைத்து வாரண் [illegible]
கிணையுஞ் செய்யுங் கிணைவாரும்
கொடிய கருப்ப [illegible]தானே. 29.

79.அ
சந்தத்தான் மொழிவை [illegible]
தானங்கள் உணைந்து [illegible]
வந்துதான் காயம் புண்போல்
வருந்துமே யாருந்து வாடும்
ணொந்துதான் தீரும் பொன்னைத்
நோயுடன் வெதுப்புத் தோன்றும்
இந்தநோய் வரிவோ வாத
கருப்பனென் றியம்ப லாமே. 30.

கண்ணெலுந் தூங்கி நடுவுந்திக்
கணத்துச் சுரந்து வெதுப்புண்ணும்
அண்ணழுந் துடையுங் கனத்திருக்கும்
அசந்தே உடம்பு கிறுகிறுக்கும்
மண்ணில் பிறந்தோர் தங்களுடல்
[illegible] வருந்தி மயங்கிடுவர்
எண்ணில் வாத கருப்பமதை
யிதுவாம் பேச லாமேதான். 31.

146.அ

876. [illegible] 27.3.87.

சொற்கருப்பாணுக்கு புண்ணுக்குக் [illegible]

புண்ணும் வெந்து நீர்வடிந்து
போத மிக்க வலியுண்டாம்
உண்மைப் படவே யெடுக்கவொண்ணும்
சொன்னா லிருக்கி ஆறாக்குசெய்யு
திண்மைப் படவே சொங்கலாங்கன்
ஏற்ற மாகில் தீராது
தண்ணீர் நீயாய் வடிந்தபின்னை
தணைக்கும் செம்புண் ணாறுமே. ௨36

வீங்கிக் கொத்து மிகவணையும்
வடமைவத் திமிர்த்து வீங்கிருக்கும்
ஆங்கம் புண்ணிற் முலம்வடிந்தால்
எதுவுந் திரவுந் தொரிசெய்யின்
நீங்கக் கெலவே தீராது
நெடுநாள் படவே மருக்கிருக்கும்
தேங்கச் சூட்டுப் படுத்துவிடல்
தீரும் வாதக் கரப்பனிதே. ௨37.

நொந்துதான் கண்ணீ மிக்க
நெருண்டைப் புண்கள் தன்னில்
வந்துவல் வாயி தாங்கள்
வடுவுறக் ணைத்தி பக்கிற்
சிந்ததான் மொழிலை நித்து
திசைசை தானைக்க னாகின்
வந்துதான் தொடுக்குந் தோஷ
வாதமாய்க் கரப்பா னாமே. ௨38.

117.அ. கொன்றை தாது நிலவேம்புக்
கிழிஞ்சில் கொடி பாவைவேர்
சென்று பணங்கு நீலிவேர்
திவணார் வேம்பு காத்தாட்டு
என்று பூத மாகாளி
புறுகுஞ்சு துப்பு ணாபுநீ
நன்றே கொள்ளு மருந்தென்றி
நன்னாரி கழுபுண் கூட்டே. 239.

கூட்டே புன்னை மிளகுமஞ்சள்
கிலவு மதுரம் சைம்பால்
நாட்டுப் பயிரும் வெண்சொட்டம்
நல்லந் தெண்ணை கரப்பழிம்
மாட்டாப் காணு சாதிக்காய்
மகிழுங் கடுக்காய் தான்றிநெல்லிக்
கூட்டித் தான்செய்து சட்டிதன்னில்
கொண்டே யெண்ணைக் காய்ச்சிடவே. 240.

கண்ட கரப்பான் கிணம் மருந்து

118.அ. போதச் சாதமே வறண்டுமேனி
பொருந்து மிளைக்க விடுவதன்னில்
மேதப் பாஞ்சு சொரிந்திடும்
மூக்கின் நீரும் விழுவெண்டுஞ்
சேதப் படுவே பித்தமிகுஞ்
செய்யுங் கிணங்கள் தீரெட்டுஞ்
காதுடன் கிணவாய் மிடற்சொரிவும்
கண்ட கரப்பா னென்னலாகும் 247.

எண்ணெய்.

தூது மொழித் தாமரையுந்
தூய முத்தம் நன்னாரி
யோது சிரணை திரிகடுகு
உயர்ந்த கருஞ்சீரகம் வசம்பொன்றி
காதுரஞ் கையாந் தகரையுஞ்
கருக்கும் வேப்பந் தோன்றித்தண்ணீர்
போத வெண்ணெ தனிற்கூட்டிப்
பொருந்த வெரித்து நக்கிவதே 248

கபால கரப்பான் குணம்.

எண்ணெய்.

122. ஆகாது தினவாறுங் கண்டினவாறுங்
கண்டந் தினவாறுங் கருநத்தும்
மோதுஞ் கண்ணின் மழுகிண்ணும்
மூக்குத் தினவே நீர்ப்பாயும்
ஏது முழுக்கான் நணைப்பதனை
ஏன்றைக் கிளைத்துச் சீவரளிப்
சேத மிகவே தையடுத்துத்
தீருங் கபாலக் கரப்பனிதே 270

எண்ணெய்.

நன்னாரி முத்தந் தூதுவளை
நயக்கும் பொன்னா சீதேவி
தொண்ணோர மிதேழா தாமரையும்
தூய சிவனார் நிலவேம்பு
வன்னேனர் நெத்து யூரல்கொம்
முனைதாங்கி வட்டுக் காறண்டம்வே
யின்னோர் களைத்து தாண்களைந்து
யமைத்தே கடையிற் சிரக்கிடே 271

அக்கு மிலாதி திப்பிறப்புந்
துய்ய கருக்கா லிருந்துய்த்
தக்க கருஞ்சீர் வெகும்புள்ளி
அஞ்சன் னனைப் பழம்மைப்பு
மிக்க அருகி நோகணியும்
வெழுத்தை பிளவோ டதிந்துஞ்
சுக்கக் கூட்டி யெண்ணெயுடன்
நடுவ கபால் கருப்பனிதே.
அ13

நடுவு புண்ணுக்கு எண்ணெய்

129. ஆ அரத்தம் பூவிளை வெம்பாடன்
அதிக மதுரஞ்செங் காந்த
புரத்த ஜனியாற கொட்டைத்
தொறுவணைப் படிகை வெண்கொஞ்சு
மிரத்த காத்தி வேதியமை
பெற நின்ற கொண்டெண்ணெய்விட
நுரத்த வாலுறு பத்தி
மொருவம் புண்ணுக்கு முன்றிடுமே.
ஆ1.

புண்ணுக்கு காரம்

130. ஆ. கானகத் திருடிக் காணிற
களத்துப்பான் கலிங்கத் தாட்டு
புனாசீ மொருவே பற்று
புண்படச் செய்து நீண்ட
தானவி நீன்று வானுநீ
தடையறச் செய்த்தேன் காரம்
மானதோர் தயருஞ் சேர்ந்து
பதின்பின்னான் கட்டு மென்றேன்
314.

சூ. 2

கட்டியே வெற்றிப யாற்றிக்
கத்தொடு வடக்கி யெண்ணெய்த்
திட்டென வைப்ப தாகத்
திருந்தோர்ப் பஞ்ச மூலி
யட்டதி வைப்புப் பாட
வீறு கடுஞ்சு கூட்டி
யொட்டியே யொருவக தெண்ணெய்
யுறவிடப் போகும் புண்ணே. 341.

கண்ணுக்கிருந்தி தைலம். 210

மருந்து

138 அ. கண்ணாங் காது வாய்கண்டமகை
கணத்துத் திரண்டிக் கிரந்திகட்குள்
அன்னந் தன்னைக் கொள்ளாமல்
வதிக்ப் படுத்திச் சோறுமழுங்
சொன்ன கருப்பி யப்பிணுடன்
துய்ய கருஞ்சீரகந் தூதுவளை
இன்ன முத்த நண்ணாரி
யிவையோ டெண்ணெய் நக்கே
342.

முள்ளி இலவம் பட்டையுடன்
முளைப்பா லாமணக் கெண்ணெக்
கொள்ளக் குழம்பித் திரட்டித்திக்
கிளைப் பூச வல்லீரால்
மெல்லக் கிலிக்கும் வெக்கத்தி
விரையந் துரந்து வினையகறுந்
தள்ளிச் செய்ய யாப்பபடுத்துந்
தருகா தனையுப் பிரிந்திடுமே.
343.

திணைக் குறும்.

2.19.அ. அறப்பெரிய வறத்தினை வாய்வுத் தினை
ஆடுமோது கட்டுத்தினை வாத தினை
துறப்பெரிய பித்தத்தினை அதோணித் தினை
தாரவடிக் கிச்தினை யவெட்ட தினை
பிறப்பதனை யறிந்துணர்ந்து பெச தெரிந்தோ
பூவையரே தினைக்குறும் பாடத் தானே
சிறப்புடனே யறிந்துதனைப் பாரு மென்று
செப்பினோ முனிவரியச் செப்பு மோகோ86. 3.

கணுக்கள் மிகவே கடுக்கிடத்தென்று
கடுக்கு தோன்றும் மோது கட்டுக்
கிணுக்காய் நேக மீதிலக்கும்
கிடனை வருந்தி யேதவிக்கும்
பிணக்க வெதுக்க சனியனனைப் பார்
பெருமை யுளதாம் வறத்தினை
கணக்க திருந்து மருந்துதினை
கடிதா யருந்தி வினைபோக்கே. 4.

காயம் வெற்றிக் கருப்புண்டாய்க்
கைகா லழிந்து கனத்திருண்டு
நோயு மிகுந்து நொந்துடம்பு
நோக்கி கெட்டுத் தாதுகின்று
தேயி னைவ தானாகித்
திரங்கா ளெம்போல் வாதிமையில்
2.20.அ. வாயும் வெற்றிச் தினையென்ன
வக்கித்தப் பேச வல்லீரே. 5.

ஈளையாம் வாத பித்தம்
சர்வத்தைக் கிளைக்கப் பார்க்கில்
காணையே பிணைந்து பற்றிக்
கருத்தினில் நினைவே செய்யும்
ஆனைய மான தேகம்
அய்யகோ வேதுநங் கடுக்கும்
ஈளையுங் கிளர்ந்தி யுள்ளே
திடமுள்ள கட்டுச் ஈளை. 6.

கண்டிக்கிரு ஈளை நோய்தான்
கருத்திடுங் கணுக்கள் தோறுந்
தெண்டித்தே விரல்கள் தானுந்
தெறித்திடு முடம்ப தெல்லாம்
மண்டிப்போய் வாயு வெண்ணுள்
வதங்கை முடக்கு முள்ளே
தண்டிப்போ டுருந்து நின்று
கருத்தித்தீ வினையைப் போக்கே. 7.

கண்டிக்கும் முழங்கால்க் கீழே
கருக்கள் பல முண்டாம்
மண்டிக்கிச் சோரக் காயம்
நொந்துமாய்க் கரைந்து தானும்
விண்டிட்டே பேச ~~பே~~ பேசு
வினையே பருத்து மிக்கத்
ஆ 2. தெண்டித்து வந்தான் செய்யுந்
தீர்க்கமாம் வாத ஈளை. 8.

883. 28.3.89.

சந்துகள் முழங்கால் வீங்கித்
தக்கான வாத நோயை
அந்தியும் பகலு மொன்றாய்
அலத்திடும் நோய்க ளுக்கும்
சந்தியின் தைல மொட்டமர்
தாளவே முடக்கு முன்னி
முந்திய வாத நோயை
முறுக்கிடும் பிணிபோ வங்கும். 9

நய்யவே உடம்பு நொந்து
நாப்பக வூறக்க மின்னை
மெய்யணிந்த் தடிப்புண் டாக்கும்
விதைமா வெடுக்கு மியாவர்க்
செய்யநோய் கடுப்புந் நோயை
திதிறா மென்று கண்டு
வையகந் தன்னில் நீயும்
மருந்துதின் றிதனைப் போக்கே. 10

வாதமும் பித்த மையம்
வந்ததோர் நோயை யானால்
நீதமெனுந் தொடவல் செய்யும்
நெருக்கிடுஞ் சந்து சந்தே
நீதவார் குழலா ளந்தச்
அதோணித்த தானே நோவும்
ஏதமாம் வாத பித்த
மையம்பிடு அய்ய மென்றேன். 11

உ.அ.அ.

வெட்டிய பாங்கந் தன்னில்
வெடித்துவெள் வேறு தாகி
ஒட்டியபுண் அழுக்கிப் புண்ணாம்.
மொழித்தாய்ப் பெரிய மேகத்திலேவடுந்தீ
கொட்டிய கள்ளிப்பூ மோதிரப்புண்
கொடித்தாய் தேகம் - படருந் தீமையில்
தெட்டிய திரும்பி மேலுந்
தேறிய நாளில் - தானும் புண்கள்தானே 12.

வாதந் தன்னான் வந்த
வாயுவுந் தீனை யாகும்
போதனா நெடலைக் கெய்யும்
பிரிவில்லா தூடம்பு நோகும்
மாதமும் மிக்கவே நோகும்
மலர்டி யுண்டாய் வாரும்
நீதமாய் மருந்து னாகும்
நிலையில்லாத் தீனை போக்கே. 13.

அவத்தியுட தீனை தானும்
மாறுவந் தென்று காத்தல்
மிக்கனா திறைத்தல் மந்தம்
மிகுந்திடு முட்கி லெர்க்கள்
தக்கதோர் பித்தந் தோஷ
பாண்டுறு கபால கொல்லுவ
நாக்கிமோம் பித்த வாதம்
கருத்தன்னே கண்டு கொள்ளே. 14.

885 III XI

ஆ மண்டைச் சேனை வாய்ச்சேனை
மருவு போங்கி நெட்டியபுண்
துண்டக் கள்ளிப் புப்புக்கச்
சேனை கன்னச் சேனையுடன்
அண்டக் கரிப்புண் அத்திக்காய்
ஆண போதப் பிறவையுடன்
உண்ட கருவேப்புத்து செம்புத்து
உரவெ கிரந்திப் புண்சேனை 15

ரோகமுயப் பிறக்கின்று வியாதிக்குப் புகை

கொத்தமாய்க் கிளர்ந்தத்தண் ணீருப்பை
கொத்த மூன்று விதாகணிடை
பதமாய் காரிய மதுமூன்று
பதமாய் காரிய விதாகணிடைத்
பந்தர் தாரம் விதாகணிடைத்
திரிமாந் திக்கி விதாகணிடை
தீய தேக்கி மப்படியே
கதமாம் தெண்பா ஜாணமறை
கத்த எருக்கம் கரியணைப்பே 16

துத்தம் காசித்து நிசகாந்த்
துணையுளப் பதினாறு உண்டையும்
மெத்த வரைத்துப் பொடியாக்கி
வேறு பதினாறும் பொடிபண்ணிப்
பத்தி யுடனே காலையந்தி
பருத்தபுளியங் கீராயந் யத்தியன்
உஉஉ.அ நித்த மேனிக் கோளாமின்டு
நிறையப் புகைசீர் நாளைநாள் 17

வாயச் சிலை யதுகட்டி
வாய்நீ ரோடு மொன்பதினாறு
தாய ஏழரா நாளனைம்
துணைத்தியம் மோதின் சோறும்
ஆய எட்டா னாள்நீரில்
மத்திக் காலை அந்தியவை
தூய நீரில் முழுகிவிடில்
சிலை நோய்கள் தீர்ந்திடுமே 18

புதுக்குமேன் லேகியம்

சூரணம், ரசாயனம், குடிநீர் சூரணம் Vண்ணவும்.

செங்கொட்டை - சேர்-1 நல்லெண்-ணை உளர்த்தி வறுக்க அத்தி கைந்தல-Vலம்-1, Vரங்கிப்பட்டை - சேர்-1, சீர்-Vலம்-1, வெள் வெங்காயம்-வெடி முத்து - Vலம்-2, வெள் வெங்காயம், கொத்துமல்லி, நற்-2, வாய் விளங்கம், கொத்துமல்லி, நற்சீரகம், வெப்-சீரகம், அருந்தீரகம், காட்டுசீரகம், வெப்-Vரளை யரிசி, கார்போக அரிசி, வாலுழுV-வை யரிசி, ஏலம். தண்ணீர்விட்டப்பட்டை இவை வகைக்கு தூக்கு, திப்பிலியும் இவை வகைக்கு தீக்கைக்கு, ஜெபாலையும் இவை வகைக்கு ஆ ஒன்று விராகனெடை - 5, எள்ளு-Vடி-ஞ தேங்காய் 3ண்டு கீறிப் போட்டு எல்லாம் வறுத்துப் பொடி செய்து, Vழைய Vனை-வெல்லம் -11Vலம் பாகு காய்ச்சி அதில் சூரணம் போட்டுப் பிசைந்து நெய்மொன்றுக்க

III VIII 887.

வெருகடிப் பிரமாணங் கொள்ளத் தீரும்-
வியாதி - இளை, புண், கிரந்தி, குட்டம்,
கண்டமாலை ரணமெல்லாந் தீரும்.

<u>குறிப்பு</u>:- துத்தம், ரசம், வெள்ளைக் குங்கிலி-
யம், அமுக்கரா, ஊமத்தை, கோவையிலை
சாற்றிலரைத்து, வெண்ணெய் போட்டரைத்து
புண்ணுக்குப் போட ஆறும்.

வட்டப் பேய்மிரட்டிச் சாறு படி-1, மஞ்சள்,
வெள்ளறுகு, முள்ளிக்காய் பிரமாணமரைத்து
நல்லெண்ணெய் கலந்து மூன்றுநாள் வாங்க
மறுபத்தியம். மூன்றுநாள்.

சித்திர மூலம், சிறுகுறிஞ்சா, கிரந்திக்கொடி,
கருக்காய், ஜீமம் இவை வகைக்கு பலம்
விராகனிடை - ௧ கூடப்போட்டு
93 அ. ரசம் - அரைத்து ஏழாகப் பிரித்து ஏழு நாட்களுக்-
கு கொடுக்கவும். உப்பு, புளி விடவும் விளக்-
கெண்ணெய் தேய்த்து முழுகவும். சர்க்க-
ரையும், பரங்கிப் பட்டையும் ஏழு நாட்க-
ளுக்கு கொடுக்கவும். எட்டாம் நாள்
உப்புக் கூட்டவும். வாய்ச் சிரங்குக்கு
வேலம்பட்டை வேகவைத்து வாய்
கொப்பளிக்கவும்.

ரசம் - விராகனிடை -1, உளுத்தந்தழையின்
திரை பண்ணி புதுச்சட்டியின் அடியில்
உப்பிட்டு அதின் மேலே இதை வைத்து
மேல்சட்டி மூடி சீலைமண் செய்து
ஒரு சாமம் எரித்தெடுத்து மேல்ச்-
சட்டியின் உப்புப் போல் பற்றியிருக்கும்.

884. 29.3.89

தேற்றான் கொட்டை வடகம்

267. அ. தேற்றாங் கொட்டை - நாழி, நல்லெண்ணெயில் வறுத்து சாறெள்ளு அரைபடி போட்டு யிடித்துப் பின்பு பழைய வெல்லம் பலம்-5 போட்டு யிடித்து நோர் முள்ளிக்காயளவு கொள்ளவும் எட்டு நாட்களுக்கு ஒருமுறை தலை முழுகவும் இளை, கிரந்தி, வெள்ளை, கிட்டம் தீரும் புண், கருகிவிடவும்.

கிரந்தி புண்ணுக்குத் தைலம்.

285. ஆ. கொந்தகம், மனோசிலை, தாளகம், யிரதம், வெடியுப்பு, அரிதாரம், துத்தம், தாம்பர யிவை ஏதும் கொண்டு சதுரக்கள்ளிப்பால், தேற்றான் நேரைச் சாறு. பால் சாறு விட்டரைத்து சீலையில் தடவி உலர்த்தி விளக்கெண்ணெயில் திரி கொளுத்தியெரியும் எண்ணெய் கிரந்திப் புண்ணுக்கு ஆகும்.

கிரந்திக்கு (நீர்வடிமுத்து) நெய்வகை.

300 அ. நீர்வடிமுத்து, சேங்கொட்டை, சித்திரமூலம், வேப்பம்பட்டை, பொன்னாவரை, அகிக்கள்ளி வேர், வேர் வகை ஒன்றுக்குப் பலம் - 10 இடித்து யிடித்து இருநாழி நீர்விட்டு இருநாழியாக- நாழி நல்லெண்ணெய் விட்டு, வெப்பாலை அரிசி, ஏலம், வசம்பு, திப்பிலி, மஞ்சிட்டி, கருஞ்சீரகம், சித்திரமூலம், பெருங்காயம் - பலம்-5, சிறுதேக்கு விழாலரிசி-5

870

கட்டி யரைத்து நாழி பசுவின் நெய் விட்டு
கிக்கிளம் அத்திப்பட்டை - பலம்-5 போட்டுக்
காய்ச்சி வடித்து 3 நாள் கட்டிடை கொள்ளவும்.
கோஷ்டம், கிருமி கிளை, கிரந்தி தாபம்
அந்து வாய் புருத்தி, நடுவாய் புருத்தி, வாய்க்-
கிரந்தி ஆகியவை தீரும். காப்பு, புண்
விடவும்.

அ பிளவையைக் கருக்கிப் புண்ணாக்கி
கொழிஞ்சியன்னை ஒரு கூறும், அண்ணாய்
ஒரு கூறும் அரைத்துப் புண் வாயில் வைக்கப்
புண்ணாறும். யாது கைகண்டது

கிரந்தி, நடுவு, ஆறாத புண்களுக்குக்
களிம்பு. அதன

கொரோசனம், கெந்தகம், துத்தம்
3உம் இவைகளைப் பொடி செய்து வெண்-
ணெயில் இழைத்து பூசவும். தேவதாளி
தண்ணீரில் அரைத்துப் பூசவும். யாதுவும், காந்த-
லிங்கி - விராகனிடை -1, வெள்ளைக் குங்கி-
லியம் - விராகனிடை -1, தாரி - விராகனிடை -
துத்தம் - விராகனிடை - அ, இவை நான்கை-
யும் பொடி செய்து ஒரு விராகனிடை மெழுகி
பசுவின் நெய்யிலுருக்கி அதுவாத மெழுகு போல
அந்தப் பொடியைப் போட்டு இறக்கி வெப்பங்
301.அ. கொம்பு கொண்டு மத்தித்து வைத்துக் கொண்டு
தீக்கொண்ட புண், புருஷ கிரந்திக்கும் தீ...
பத்த தடவிப் போட்டுப் புண்ணாறும்.

ரசகற்பூரம் இரண்டு வராகனிடை பசுவின்
வெண்ணெயின் மேலான் அரைத்துப் புண்ணிற்
போடப் புண்ணாறும்.

ரசகற்பூரம், இங்கிலியம், துத்தம், துரிசு,
சிந்தூரம், அரைபொடி, ரசம், ரசசெந்தூரம்
யிவை வகைக்கு வராகனிடை -2. எலுமிச்-
சம்பழச்சாறு, ~~அ~~ நாரத்தங்காய்ச்சாறு, கப்-
பைமேனி, பாத்தோல், பேய்ப்பீர்க்கு, கோவை
யாந்தச் சாத்திரத்தைத் வெண்ணெயின் மத்தித்
புண்ணுக்குப் போட ஆறும் கோரையினை-
யைத் துவைத்து வேகவைத்துத் தழை பிழிந்து
[illegible] பற்பம் பண்ணிப்
ஆ போட்டு, துத்தம், துரிசு பற்பம் பண்ணிப்
போட்டுச் சீலையில் தோய்த்துச் சாயத்தைப்
போட்டுச் சீலையில் தோய்த்துப் போட ஆறும்.
புண்ணுக்குச் சீலை போட ஆறும்.
அரைப்பணவிடை ~~ரசம் முருக்கிலைச்~~
சாற்றில் மூன்று ~~தெங்காய்ச் சிப்பி கல்~~ [illegible]
யைப் உள்ளிறக்கிச் சுத்தி

கரப்பான் இரத்தக் கெண்ணெய்.

315 சீரகம், கருஞ்சீரகம், கொத்த மல்லி,
வாய்விளங்கம், அதிமதுரம், லவங்கம்,
வேம்பாடம்பட்டை, செங்கத்தாரிப் பட்டை,
வலம்புரிக்காய், திப்பிலியம், திரிகடுகு,
சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, மாசிக்காய், கடல்-
நுரை, திப்பிலி மூலம், வாழைப்பட்டை, பொரி-
சல்பட்டை. அழிஞ்சிலாங்கிழங்கு, [illegible]
(இலந்திக்கொடி), கரி, வெந்தயம், சீரம்
2 சீந்தி.

சங்கங்குப்பி, கொடிப்பாலை, உத்தாமணி வேர்
முடக்கொத்தான் வேர், பறத்தோன் வேர், அழிஞ்சில்
வேர், பொன்னாங்கண்ணி, சிறுபீளை, கரிசலாங்
கண்ணி, சங்கம்வேர், தூதுவளை வேர், கரி-
முக்கன் கிழங்கு, நத்தாண்டானை வேர், ஆவாரை
தும்பை வேர், கருநொச்சி வேர், பூவரசம் பட்டை
தழை, இலுப்பை வேர், பொடுதலைச் சாறு
பொருமிச் சாறு, மாவிலிங்கம் பட்டை, செப்பு-
நெருஞ்சி, ஊமத்தான் வேர், கிளுப்பான் பட்டை
கொன்றை வேர், அப்பைக் கோவை வேர், மாதன்-
கிழங்கு, கொட்டைக் கரந்தை, அழிஞ்சிப் பிண்ணைச்
சாறு, மீக்கொட்டை பிண்ணைச் சாறு, புண்-
ணாக்குப் பூடு சாறு, பணங்கொவ்வை வேர்
பிண்ணையெல்லாம், பட்டையைப் பொடி பண்ணித் தழை பிண்ணைச்
சாறு வாங்கி அந்தெண்ணெய் ஊற்றி வெக-
வைத்து எடுத்துக் கொண்டு உள்ளுக்குக்
கொடுத்து நான்கு நாட்களுக்கொரு முறை
முழுகவும் தீரும் வியாதி - வாதகரப்பான்,
மண்டைக் கரப்பான், மண்டைப் படுவன்
செவிப்புற்று, புண் இடாரத்தின் மோவை புண்-
ணெய்ப் படை பேருக்கு நோய்களெல்லாம் கக்கல் கரப்-
பான் தீரும் பரிகிருந்தி விடவும்)

ஒத்தாயணம்

320. ஆ நல்லெண்ணெய் - படி-1, எலுமிச்சம் பழச்சாறு-
படி-1, நல்ல சீரகம் - பலம் 5, ஏலம் - பலம் 5
லவங்கம் - பலம் - 1/2, சாதிக்காய் - வாயுவிடங்கம்

அதிமதுரம் - விராகனிடை, திக்கிடம் - விராகனிடை
அத்திப்பண்ணி எல்லாமறைத்து, தேங்காய் -
விராகனிடை - 2 பொரித்த எண்ணெயில்
போட்டுக் காய்ந்து வைத்துக் கொண்டு
முழுநாள் நாலஞ்சேம். கிரந்தி, ஊரல்
தீரும். உப்பு, புளி விடவும்.

தொந்திப் புண்ணுக்குக் களிம்பு

324அ. வெள்ளைக் குங்கிலியம், கெந்தகம், துசு
பருத்திச் சாற்றில் முறித்துக் கொண்டு, அடு-
காட்டு நெய்யும்பு அடக்கொண்டு, வெங்கக்-
கல் பொடி; ~~[illegible]~~ பிளைவெல்லாம் கோவையிலை
பெருமியனை, காயாந்தகரையிலைச் சாத்தி-
வரைத்து வெண்ணெயிலரைத்து வைத்துக்-
கொண்டு வெள்ளோலைப்பட்டை, கடுக்காய்,
களிப்பாக்கு தட்டிப் போட்டு வேகவைத்துப்
புண்ணைக் கழுவி ~~[illegible]~~ களிம்பு போடவும்.
ஆறும்.

இதுவுமது :- அருகொட்டையும் வெங்கக்-
அ கல்பொடி வெள்ளைக்காயம் பண்ணிக் கொண்டு
திருத்தம் பணவிடை அடுக்கல் வத்திலிப் -
போட்டு நல்லெண்ணெயை ஊற்றிக் கலம்பி-
வரைத்துப் பின்பு கையாந்தகரைச் சாற்றில-
ரைத்துப் பின்பு கோவைத்தண்டு வெட்டி
ஊறி அந்தத் தண்ணீர்விட்டு அரைத்து
வெண்ணெய் போட்டு அரைத்து வைத்துக்-
கொண்டு

புண்ணுக்குப் போடவும், மருந்தெண்ணெய் தைலத்துக்கு
பனைத்துப் பூசப் புண்ணாறும்

எண்ணெய்:- அமுக்கிறாங் கிழங்கும், மாதளங்-
கிழங்கு, சங்கம் வேர், சிறுப்பட்டை, உருத்திரச்-
பட்டை, கருக்கம்பட்டை, ஆவாரம்பட்டை,
நொச்சி வேர், அண்டை வேர், பச்சைத்தாள்-
வேர், செம்பரம்பட்டை, வட்டக் கிலுகிலுப்பை
பையப்பட்டை, வெள்ளைக் குங்கிலியம்,
கடுக்காய், மஞ்சள், சித்தம், அரிசி, கெந்தகம்,
வசம்பு, வெள்ளெருக்கு, திப்பலி வேம், ஆலம்
சாதிக்காய் பாதி வகை ஒன்றுக்கு
விராகனிடை -1, அரைப்படி, வேப்பெண்-
ணெய் விராகனிடை -5, எலுமிச்சம்-
பழம் பாதி விராகனிடை -5, எருமைச்-
பாலுக்கு - உழக்கு சித்தாமணக்கு எண்-
ணெய் விட்டுக் காய்ச்சிப் புண்ணுக்குப் போடவும்
கிரந்திப் புண்ணும் ஆறும்

புண்ணுக்குக் காரம் எண்ணெய்

327. கண்டமான மானை ஆடையாலே
கண்ணைக் கிரந்தி வாய்புகுந்த
மின்னும் ராசப் பிள்ளையாள்
மேவை பாய்க் கிழிவாகக்
கண்டத மான பருவத்துடன்
கழலை கிரந்தி யடைவுகளைக்
கண்டத மாக உள்ளமருந்து
வாரா தீர்க்கும் வாரீரோ

328.2. வைப்புநாறிய திண்டிப் பிணையையும்
மேற்கழுத்தின் கருக்கண்ட மணையுமு
அழுக்கணைத்த பிணைத்து யணைவுத்
ஏரணதாமரை யாணைத மானையுநீ
திருக்கை கூடிய சி.உணைக்கான்று
காதமென்றுநீ கருதிடுங் காணைகே. 2

இத்திரப் பாதணம் நிறைவெள்ளைப் பாதணம்
சிறந்தமனோ இனையும் நன்றாக
உத்தவைல் பாதணந் தொட்டப் பாதணம்

இத்திரப் பாதணம், நிறைவெள்ளைப் பாதணம்
சிறந்தமனோசினையும், நன்றாக உத்தமைசி
பாதணம் தொட்டப் பாதணம் விராக
னொன்றாய் அஞ்சுவணை வேறு நிறுத்துறுஞ்
சினைய் நன்றாய் நிறுத்து அதிலும் பாதிக
யேயெடுத் தொன்றை வைத்துப் பொருபாதி
பச்சை யதையாரண்டு வணையுங் கூட்டி –
தேறிடையே அம்மிதனில் அன்று கொண் –
டவைச் சாத்திறி இளிகை சேர்த்திடுமே. 3

சேர்த்திய இருக்கை தேங்காய்த்
திருக்கையி லடைத்துக் கொண்டு
ஆத்துவ தாதாய் நிமித்த
நாளப்பட்ட புண்ணைக் காணக்
கொத்துவன் சீறுங் இப்பை
மேனியா வுறைத்தாய்ப் போட
மாற்றவர் வெந்து சிண்டை
கற்றைக்கொண் டெம்பத்தே தானே. 4

வீங்கிடு நீதிக் கொன்றும்
மூங்கவுமே கிர்க்கன் பாயும்
யெங்கினேன் வொருக்க மாட்டேன்
யென்கிறு நினைப்பான் தன்னில்
பாங்கிட னுரைத்துப் போடுவ
பகலிர வுருத்த மாக்கி
329அ. வாங்கியே யொட்டுச் சீனைத்
தயிரத்தைக் கூட்டு நமன்றேன் 5

ஆணிதான் விழுக மட்டும்
ஆவரை யினையா னாலும்
பணிக்கன் படவை னையும்
பருத்தியி னினையா னாலும்
பெணியே யெத்திடுஞ் சடவைப்
பிணையின் வைத்துக் கட்ட
ஆணிதான் விழும் போது
அடவுடன் யெண்ணையை யூட்டே. 6

கருநாகணி வெம்பாடம் பட்டை
கரம்பு செங்கினாறுக் கொழுப்பும்
கடுகமானை தன்னில் வாழைப்
பொத்த மல்லிகை வாய்விளங்கும்
அழுங்கிய மிளகு கடுகுடன்
அக்ம தேனுட னுனையும்
விருணை கண்டீக்குக் காறு வகையும்
வேறு வேறதாய் விராக னினையே 7

எண்ணெயைக் காய வைத்து
இலப்புடன் பொங்கும் போது
உண்ணுமக் காய்ந்த மெல்லா
உபாயமாய் நீக்கிக் கொண்டு
தண்ணார் மொழிய மந்தக்
கடைச்சுக் காரு மைந்தும்
பண்ணோர் மருந்து போலும்
வெருகடி யளவு தானே. 8.

பொங்கிவரு மெண்ணெய் தனிற்
பொடியைப் போட்டு மேலும்
வாங்கவே தின்னிற் பொங்கி
வழிகின்ற வெண்ணெ யெல்லாம்
மண்கலத்தில் வார்த்து
வாய்கட்டி உரியல் வைத்துப்
புண்களில் வெண்ணெயைத் தீமைப்
போட்டபுண் ஆறுந் தானே. 9

திருநீற்றுப்பச்சை, மாதேவிக்கிழங்கு, ஆகாசக்-
கருடன், கொடிவேலி இவைகள் தனித்தனியாக்
கேணைக் கடுத்துச் சூரணம் பண்ணி அய-
பஸ்பத்தில் பத்துக்கு உவத்திச் சூரணம்
330. அ அருகம்புல் பிரமாணம் வெண்ணீரிலே
கொள்ளவும். நந்த வாழைப்பழம், மிளகு-
த்தண்ணீர், நல்லெண்ணெய் புழுங்கல் - 40 நாட்கள்
செய்யவும். உப்பு, புளி தள்ளவும்.

அரையாப்பு, கண்டமாலைக்கு

330. அ. சித்திரமூலத்து வேர் - வராகன் - 1, செங்கத்தாரி வேர் - வராகன் - 1, சங்கம் வேர் - வராகன் - 1, தேற்றான் - நாதப் பெருங்காயம் - விராகனிடை - 2, கோழிமுட்டை விராகனிடை - 4, மிளகு - விராகனிடை - 3, சீரகம் - விராகனிடை - 3, திப்பிலி - விராகனிடை - 5, சாதிக்காய் - விராகனிடை - 2, லவங்கம் - விராகனிடை - 2 இவை - யெல்லாம் பசுவின் பாலில் அரைத்து தினம் அந்தி சந்தி ஒரு கழஞ்சு வாங்கவும். அரையாப்பு, கண்டமாலை இவை யொழிந்து தீரும்.

179. அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி செந்தூரம்.

சூதபற்பம் (ரசபற்பம்)

13. அ. தெய்வக்கோன் சூதபற்பந் திறமாய்ச் சொல்வேன்
அடம்பிலையுங் கடம்பிலையுஞ் சிறுபூளைச் சாறும்
அப்பனே வகைக்கொரு படியாக [illegible]
[illegible] கலந்து சாறு
விளங்கவே படியொன்று அதனிற் சேர்

வார்த்திருவாய் முன்புசெய்யும் வரிசை ஒரு
ஆ வாகான காட்டுநெல்லி கிழங்கிச் சாறு
சேர்த்திருவாய் கார்த்திகையன் கிழங்கிச் சாறு
சேர்த்திருவாய் பண்ணுங்கோடி முலிச் சாறு
யேர்த்திருவாய் வகைக்கொரு பழக்காறாக
யெடுத்தன்னோ இதமொரு பத்துக் கத்தன்
பார்த்திருவாய் காந்தத்தின் கிண்ணத் தின்னோ
பையாமல்ச் சாகுமடா இருக்கத் தங்கே. 58.

அருக்கிட்ட பின்பெடுத்து இதந் தன்னைத்
துடியாகக் கல்வத்தில் விட்டுக் கொண்டு
வெறுத்திட்ட முன்சாற்றால் அரைப்பாயப்பா
மெழுகுபோல் வந்திடும் வில்லை செய்வாய்
உருத்திட்ட நவியானை சாயப் போடு
உத்தமனே குகைக்குள்ளே வைத்து மூடு
வெருத்திட்ட சீலைசெய்து புடத்தைப் போடு
வெளியான பதங்கள் விளங்கச் செய்யே 59.

செய்யவே தேவியுங்கே வார்த்தை சொன்னா
திடமான தேவருக்கும் வஞ்சம் கண்பார
வையவே அங்கொரு விற்புடத்தைப் போடு
பாங்கான நுகவெள்ளை நுகற் பூதம்
மெய்யப்பா சொற்பத்தில் தினத்திட்ட மீறி
வைசீநாயக் குறைகளைவு கண்டு தானன்
வையப்பா குன்றியாட்ட இத பற்பம்
மத்தான தானகத்தின் பற்பாங் கட்டு

14. அ. கூட்டுவாய் குன்றிமணி நீண்டநெடு வேய்த்
கொள்ளுவாய் நூறாண்டின் கொம்பின் பட்டை
நீட்டுவாய் பலந்தாரு வெள்ளாட் டெருக்கம்
நிம்மாக வெந்தவுத்திப் பாசெ சேர்த்துக்
காட்டுவாய் புத்தியளவம் விடுத்து வாங்கிக்
கருவான வினிதோர்க் கிதனையுமே செய்து
மாட்டுவாய் செருப்புக்காரி திண்ணிக்கா றாக
வாங்குவாய் படிநாலு அயத்தின் வாதே
61.

வாரப்பா பனைவெல்லம் பரந்தான் பத்து
மருந்தையே கணைத்திடுவா யடுப்பிலே —
சேரப்பா கமலத்தீ யாக மூட்டிச்
செய்வினைதோர் வெம்பிண்டத்தியதோர் திண்ணை
கோரப்பா படியொன்றுங் கூட்ட விட்டு
கொட்டமுள வினிச் சிதனைத்தீ ணைந்து
காரப்பா படியனைத்தான் புங்கம் பூவு
தண்ணீர்க்கு ணைத்தினோ டறைப்பதான் வாதே
62.

ஆ. பொடக்கேள் மிளகுக்கு வெள்ளாங் காயம்
புத்தோட்டுத் தொட்டியுடன் கிராம்பு வேலம்
நாடக்கேள் சீரகம் மெழுகு மோடு
வெப்பத்தை வகையொன்று கழஞ்சி யொன்று
வாடக்கேள் காந்தகா வஞ்சிபலம் நாலு
நாட்டப்பா பாங்கியுட பட்டைபலம் நாலு
கூடக்கே யிளவறுப்பாய்ச் சிதனைமே செய்து
சிதனைமேல் மாமொன்றாய்ச் சிட்டி வையே
63.

னைத்தபின்பு காரணன்று பரந்தா னைந்தி
ருவையுடு சேவ்வைட்ட பரம்பேண்ணும் கூட்டு
னைத்தபின்பு ஸ்ரீராமத்தைப் பிரிந்து கொண்டு
ந்தமான பாகசெய்தி வருவண் ணீரம்
னாயத்தநல்ல ஸ்ரீராமத்தை யதிலே யோடு
பூணவே தேனுமொரு படிதான் வாரு
மாய்த்திட்டவே யாவினுடைய படிதான் வாரு
மெழுகிவே மாம்போத்தே வழித்து வாங்கே. 64.

வழித்துவைப்பாய் பிங்காணுக் குள்ளே நின்றாள்
வாகாகத் திண்மைபொன்று யாருமே தந்தான்
கனிப்பான தெய்வத்தைக் கழுத்து வீதம்
கணையதுவே புண்ணுக்குள்ளே தீர்க்கும் பண்ண
ரு.அ. யொளித்திட்டவே முன்சொன்ன பற்பம் கூட்டு
உண்ணவே மண்டலந்தான் ~~[illegible]~~ புளியா காது
கனிப்பான புகையிலையும் வழுதி காய்த்தது
விட்டுவிடப் பாயுப்பைச் சுற்றே கூட்டு 65.

கூட்டபோதே பதினெட்டுக் குட்ட மெல்லாம்
ஓடிப்போமென்று சொல்லி கட்டைதன்னில்
நீட்டபோமே விக்கனை பத்தி யந்தான்
தப்பினாற் சுண்ணமுமா தாகம் தீர்ந்தால்
விட்டுபோகும் கிடந்து கொண்டு பத்தியங் காத்தால்
வைகு அருக்காய்க் கிடக்குமோ இது பற்பம்
பாட்டபோல் தன்பமிட்ட தியரம் நீங்கி
பரிசுனத்தின் குணத்தைப் போற்றுகமாமே 66.

902 VI

அயச்சேந்தாரம். [illegible] சூத்

31. அ. ஆமப்பா அயத்தகம் பரந்தா மொன்று
வைப்பனை யதனிடைக்கே தீதங் கூட்டு
வேமப்பா கன்வெத்தி யாட்டு வாட்டு
தீநாமொடு நவச்சாரம் பரந்தா மொன்று
வாமப்பா நேன்றுநான் கைவிடாமல்
மாட்டியனை பொடியாகத் திருந்து போகும்
போமப்பா ~~புதுக்~~ புதுக்கட்டி யபுப்பின் வைத்து
மொகத்கண் வாமன் வாத்தி டாயே.
98.

வாக்கையிலே பதும்பாக முருக்கன் சூபி போல்
உத் வர்ணமிட்ட பதத்தோடு கடிகாமல் வாங்கி
நிறுக்கையிலே கொன்றுவிடை பணைவன் வெதி
நேசமாயக் கொண்டிடவே தீனை வாங்கும்
வோறுக்கையிலே யதின் அடுக்கு வெதுக்குமிவை
தீகொளகோ கிழ்டமென்றா மொழிந்த போகும்
[illegible] 99

34. அ. கெந்த பஸ்பம்.
கொல்லாமல் கொல்லுமப்பா கெந்த கத்தைக்
கூட்டிடுவாய் தமன்நின்ற விடத்திற் சாரை
கன்னான கெந்தகத்தைச் சாமமொன்று
காணப்பா வறுத்துவில்லை கட்டிப் போடே
112.

VI 903. viii XI

கட்டுமோ அந்தரங்கலிப் புடத்தைப் போக
கனங்காசித் தொந்தத்தை யென்ன சொல்வேன்
வெட்டுமோ இஷ்டமாங் கிரந்தி தேனை
தெள்ளுமோ இதவற்பம் உடற்றிலுள்ளு
பட்டுமோ மேகநீர் மேக தேனை
113

முத்துச் சந்த்ர முறை. 447

அ.ஆ பாரப்பா முத்துமணி வந்தா னென்று
வசைப்போடாங்கா நாகமுத்து வந்தா னென்று
2 சேரப்பா இத்தமெரு வந்தா னென்று
திறப்பான வீரமுத்து வந்தா னென்று
வாரப்பா முனைப்பான வரைப்பா போய்நான்
வாகாக விண்ணை செய்து நவின்ற போகு
வேரப்பா புகழுந்தி கைந்த கந்தான்
உரங்களோ நண்டுவரும் உடம்பு வாட்டு
116

ஆட்டமே புடம்போடு கொடி யப்பா
அருகார முத்துமணிச் சந்தா நந்தன்
நாட்டமே கிரந்தியுறும் யோனிப் புற்று
நல்லலிங்கப் புற்றுடனே கண்ட மானை
ஓட்டவே மூலங்கள் பௌத்திர அண்டவாய்வு
நீக்கிவள்ளோ நைத்துக்கும் பின் அஞ்சன்
காட்டவே சந்தூரங் கண்ட போதில்
காணப்பா திகிலங்கி யோடுந் தானே
117

வெள்வங்கச் செந்தூரம் * VIII

26-ஆ காணப்பா வெள்ளியம் ரசி நேராய்ச்
சேராமை யுருக்கியே கல்வத் திட்டு
பூணப்பா வெடியுப்பு நாதம் பூவும்
புகழாத பலத்துக்குக் கழஞ்சு வீதம்
தோணப்பா ரசிவங்கம் பலந்தா னொன்று
அடிமை கண்ட கெந்தகந்தான் பலந்தான் ரெண்டு
நாணப்பா பழச்சாற்றி லிரண்டு சாமம்
நன்றாக வரைத்துவைப்பா ரயங்கண் பாரே
139.

பாவாகவே ரெண்டிக்கும் மாட்டிக் கொண்டு
பதைப்படாக் கவட்சாரம் பலமுங் காணே
வாவாகப் பொற்றலையின் சாற்றா லாட்டு
மாடனவாய்ச் சாமம் ரண்டு மடங்கி லப்பா
சேனாக வில்லை செய்து ரவியிற் போடு
திறமாக மூன்று நாள் காய்ந்த பின்பு
30-அ. காவாக தூரெருவிற் புடத்தைப் போடு
கைமுறையாய் ரசிவங்கச் செந்தூரந் தானே
140

தானகமாம் ரசிவங்க செந்தூரத்தை
கைமுறையா யெட்டுமொன்று நிதம் உட்டு
கனகந்தான் தேகமப்பா சீனியாற் கொண்டா
கண்டுவங்கிடும் சால்புறுக் காணா மாய்வு
கனகந்தான் தீயிலே பாக்கு வெட்டி
சாமங் குன்மமோடு கண்ட மாலை
கனகம் போ லுன்றத் திருந்தி நோய்கள் வெல்லும்
காணாதே கடல்புக்கிடு கருத்தின் னோர்க்கே
141.

இரும்பீரச் செந்தூர முறை

35 ஆ ஸ்ரீ முருகபடித்தான் குருட்டநீர் மாறிப் போக
மீறடா சொல்லுகிறேன் சுத்தி விபரம்
விளங்கவே பலமொன்று வாங்கி வாங்கு
168.

வாங்கியே யப்பொடித்தான் பெந்தா னொன்று
வளமான வீரமுக் காரங் காரம்
தாங்கியே வகையொன்று பெங்கள் வீதம்
காதிலிங் கத்திடை பொருந்தார் கெந்தி
ஏங்கியே வகையொன்று சேர்த்துக் கூட்டு
உத்தமனே பழச்சாற்றா லரைப்பா யப்பா
பாங்குடனே யருகாமை மணைத்த பின்பு
பதைப்படங்க இலைக்கிள்ளே பதித்து வையே
169.

வையப்பா மேல்மூடச் சீலை செய்து
வரிசையாய் யஞ்செருவில் புடத்தைப் போடு
செய்யப்பா வாறியபின் னெடுத்துக் கொண்டு
திரும்பவந்தான் இலைக்கிள்ளே சேர்த்து வைத்து
கையப்பா கருவளையர் வீரங் காரம்
கைமுறையாய்ச் சாரம்பு னீறுங் கூட்டி
தெய்யப்பா வெய்க்கனங்கள் தனக்கு நேரய்
கூட்டியே யுருக்கிடவே சுத்த மாகும். 170.

சுத்தித்த லோகமடா மாய மாச்சு
தெருக்குறிப்போல் சித்தத்தைச் சரியாய்ச் சேரு
மத்தித்த தோணிடையா சுதந் தாரு
பொங்காத சித்தத்தை படக்கிக் கொள்ளும்
பத்திசித்தி

ஆ அத்தித்த லோகமடா மாய மாச்சு
தொந்தெறிவோன் ஆத்தைச் சரியாய்ச் சேரு
மத்திக்கத் தெரண்டமடா இதந் தானும்
மடாங்காத ஆதத்தை மடக்கிச் சொன்னோம்
பத்திக்கும் வீரமதிற் சரியாய்ச் சேரு
பாங்கான வானைரச் சாகும் பாரு
வத்திக்கு மினைப் பால நாசிநடு ஆட்டு
அம்மம்மா வெந்தார மாச்சுக் கேளே 171

ஆகுமடா கொந்தியாதிற் றெட்டிப் பட்டு
அப்பனே பொற்றனைப்பின் சாற்றா ரோட்டு
சாகுமடா நின்றுநா ரைத்த பின்பு
சாத்தடா சிவக்குமட்டும் புடத்திற் போடு
பாகுபோல் இக்கிடமாம் புடத்துக் கேளாய்
பாக்குமடா பதினெட்டுக் கெட்டமெல்லாம்
ஆகுமடா கிரந்தியுற்று ஆனை கின்ம் ;
என்னசொல்வேன் இன்றியிடை யதிமாய்க் கொள்ளு

துளசி லேகியம் 172

கொள்ளவே சொல்லுகிறேன் துளசி லேகியம்
கூறாகச் சாறுபடி யொன்று வாங்கி
பன்ளவே பனைவெல்லம் பலந்தா னாறு
அதிலிட்டுப் பாகுபோல் காய்ச்சு காய்ச்சு
துள்ளவே திரிகடுகு மதுர மோமம்
அருக்கான கார்கோலி நாசி தைந்தி
வள்ளலெனப் பாரப்பி பட்டை யோடு
ஆ. வாய்விளங்கம் கொஞ்சட்டமைந்து வகைதா
னொன்றே 173

வகையொன்று பண்ணித மாக வாசி
வாகாகச் சீரணித்துப் பாரு கண்டு
திகையாத நாதனைய்தான் பழையான நத்தத்
தானத்திலே தேனுமதிற் பாதி கூட்டு
தகையாக மெழுகுபதந் தன்னில் தானே
தோன்றவே வழித்துவைப்பாய் பீங்கானுள்ளே
பகையான நோய்களெல்லாம் பதினைந் தீரும்
பாக்கியமா வேதியர்கள் பார்க்கு முன்னே 174

கருவங்கக் கட்டுச் சூத்ரம்

38. ஆ. கொல்லுமே வங்கத்தைக் கொல்லுவீர் கேளும்
கொடியதான சீசமது பவந்தா னென்று
சொன்னதுமே கெந்திரையந் தணக்கிப் பாரு
சேர்ப்பா எட்டிலொன்று காரம் கூட்டி
வல்லதோர் மிளகுத்-காரம் சாறு கூட்டு
வாகாக மருந்தம் அரைத்துக் கொண்டு
வல்லவே புடமிட்டு கழிக்கு கூட்டு
வஞ்சகமா கருவங்கம் பவந்தான் தெள்ளே 186

திரண்டான வங்கமது அருக்கும் போது
~~[illegible]~~
நிசமாகப் பணம்போலே வெள்ளை காய்ந்து
திரண்டான் இருட்ட யெங்கும் பாரு
சிறப்பாக மருந்தெல்லாந் தின்றான் வங்கம்
39. ஆ. கண் பதின்போ கண்ணுள்ளே யந்தக் கட்டு
கறுப்பகமபா அதிகமுள் அருக்கப் பாரு
திரண்டாடும் கண்ணிப்பக்க கரிய துள்ளே
சீரணித்துப் போகாது கெவிரி கூட்டே 187

கூட்டப்பா தீர்த்தத்தின் பாதி சேர்த்து

காட்டப்பா வங்கமது வருகும் போதில்
கழுமலான் தேவிதன்னைப் பொழுத்தி தூர
நாட்டப்பா நாயுருவிக் காம்பாக் கண்டு
புகழான கருவங்கம் பொலிந்த தேதே.
188.

பொலிந்த வங்கம் கல்வத்திற் பொடித்துத் தானம்

நானாக மைட்டுமொன்று அரைத்துப் போடு
மெலிந்து விடும் வங்கமதில் பாதி சேர்
வீரமது வங்கமதின் அரைச் சேரு
மெலிந்து தப்பா வாணைரசம் முன்னேப்பா ஆட்டு
— வாக பொட்டிலேயே பரியற் போடு
நலிந்துவிடும் பின்பதி கொந்தி தன்னை
நெட்டிப்பு சேர்த்துதேன் நாட்டு டாலே.
189.

நாட்டினார் பொற்றலையின் சாற்றா லாட்டு
நாணாநான் வில்லையைச் செய்து நீயிற் போடு
வோட்டிலே வைத்துத் தணை வோடு மூடு
புறவாக சீலைச் செய்து காய வைத்து
ஆறு காட்டுக்கரை யக்கையிற் புடத்தைப் போடு
சாதமா யக்கதிர் சாற்றா லாட்டு
ஓட்டிலே கைநிறையாய்ப் புடத்தைப் போடு
நீண்ட வங்கமது முறுக்கான் பூ.
190.

முருக்கன்பூ நிறமென்ன வெல்போ வல்ல
முக்கியமடா செங்கரும் பனையென் றெத்தி
திருக்கரவே தின்றுகொண்டு மண்ட வருத்தின
திரிகடுகு மதுரமொடு சீரக் கூட்டி
உருக்குமுடன் பற்றாகச் சைவத்துக் கொண்டல்
ஓடுமடா மேகமெல்லா மொழிந்து போச்சு
பெருக்குமுடன் வாயுவெல்லா மொழிந்தே போச்சு
பித்தமெனும் கிறுட்டமெல்லா மொழிந்து போச்சு 191.

(சொரம்)

போச்சுடா கிருந்தியொடு சீழை தானும்

குருக்கற்பூரம். புற்று

43. அ. முறிந்துபோம் ரசபற்பம் கண்டா லப்பா
மோகமெய்க் கிதுபற்பஞ் சொல்லி றேனே
௨௯.

சொல்லுறேன் வெம்புளிப் பழத்தின் சாறு
தோன்றுந்தண்டாம் கத்திரியின் பழத்தின் சாறு
சொல்லுகிறேன் வீருள்ளி தாளகமுள நெல்லி
விளாவிக்கவே இரட்டைப்பட பழத்தின் சாறு
மல்லுறேன் வகையொன்று படியொன் றப்பா
ரண்டுபத்து பலங்கெந்தி கல்வத் திட்டு
கொல்லுகிற தொன்று சொல்லுங் கெந்தியைத்தான்
கிருவத்திலே கழஞ்சியத்தை கூட்டி யாட்டே
௨௩.

910 ௫ XV IX

ஆட்டுவாய் சாறெல்லாம் வற்ற வற்ற
ஆக்கியே காசமேபோல் வில்லை செய்து
நீட்டுவாய் ரவிமுகத்திற் காய்ந்த பின்பு
நிறையோடே கைநிறையாய்த் தியாவம் வாங்கு
நாட்டுவாய் நீதமொரு பலந்தானியும்
நலமாகக் கல்வத்தி லாட்டு வாங்கு
கூட்டுவாய் கெந்தியடை தன் மேல்
கிறையாமல் பலமொன்று கூட வாங்கு.
உ13

வாதப்பா இட்டுத்தக் காணிச் சாறு
உண்மையாகப் பிழையொன்று மாறாமலே
நீதப்பா தயிலமாம் ஆறு தானுக்கு
சேர்த்தரைக்க மணிபோல் மூன்று நாளில்
கூறப்பா இலையிட்டுச் சீலை செய்து
திக்கெட்டும் நீறியது கொண்டு தந்தான
44அ. வேதப்பா யாதொரு வேகார் கூடும்
வெந்தணை கிரந்தியெல்லாம் மறிந்து போமே
உ14

சேமடா வாயுவென்ற தெல்லாம் கேளு
புத்தரை யாப்பிலாம் கடத்தின் புறந்
வாமடா விங்கமிழுறு இடையை மேலும்
அளவற்ற நோய்களெல்லாம் மாறுபோக
நாமடா படையெல்லாம் தெக்கார் கூடும்
நாட்டுகோர முத்தெண்ணில் பலங்க் கெயீரா
தாமடா கொண்டாக்கரால் வாய்க்கு கட்டும்
திந்தையது பொருத்தெல்லாம் சாதுங்கானே
உ15

911.

வயிர பற்பம்

III XI VIII VI XIV XVII காண்டம்

44. அ. காணப்பா காட்டுமோ விளக்கணந் தெரிக்கி
கைகொண்டு மத்திக்கு வயிரத் துக்கு
தோணப்பா கவைகமிட்டுப் புடத்தில் நீறு
அக்கமாக அன்புடன் இருவை யப்பா
பேணப்பா வைவவிது வயிர பற்ப
மீறவே சமனாக இதங்கு கூட்டு
பூணப்பா இதத்திற் பாதி வீரம்
புகுந்த பிடைபாகம் வண்டு கூட்டே
216.

ஆ. வெண்டாரிசி இதத்திற் பாதி கூட்டு (மாபமா)
வளமான விந்திவினைச் மாவா யாட்டு
நின்றுநா ளைந்தபின்பு வில்லை தட்டு
நேராக அவர்ந்தபின்பு புடத்திற் போடு
கண்டவளர் வயிரத்தை பற்ப மாகக்
கடுமையா வயிரமது பற்பஞ் செய்ய
பண்டையான் பிதினாலே பாவை நீற்றுப்
பரிசுத்தின் வீரமா வெதை யாமே
217.

அரணை
பாரப்பா வயிரபற்பம் பணமிரண்டு
பாவிகாக யாருநோ மண்ட வந்தான்
காரப்பா தேகமது வயிரம் போலாம்
திசைமேலே வெடித்துப் புண் பிணவை போடு
தீரப்பா பவுத்திரங்கள் கண்ட மாலை
தீராத குடிவையுதங்கள் கிரந்தி தோஷம்

45. அ. பேரப்பா வயிரமென்று கிடைக்கு முன்பு
பரிந்து ... பரிந்து போகும்
219.

50. அ. காந்த செந்தூரம்

மணியான காந்தமது பலந்தா னொன்று
வாகான இதளொன்று கெந்தி ரெண்டு
திணிவான பொற்றலையின் சாற்றா லாட்டி
திட்பமே லொருசாமம் வில்லை செய்து
துணியாகப் பத்தெருவில் புடத்தைப் போடு
துடிகொண்ட செந்தூர மான பின்பு
வணியாக அஞ்சதரம் பொற்றலையின் சாற்றா
லாட்டியே வில்லைசெய்து புடத்திற் போடு
256.

போடப்பா பழச்சாற்றிற் புடந்தா னொன்று
புகழான காந்தமது செந்தூரந்தான்
நாடப்பா பொருந்த நீறுஞ் சேட்டு
யப்பனே இஞ்சியிடை தெளிவாய்க் கொண்டு
பாடப்பா பனையொடு இணை வாய்ந்து
மண்டை நோயொடு கண்ட மாலை தீரும்
ஓடப்பா வரையாப்பு பவுத்திரந் தீரும்
சாத்தடா தேவரந் தன்னைக் கேளே.
257.

கேளடா வொன்றாக்கி தன்னைக் கேளு
இத்திடா விரணப்புண் யோனிப் புண்ணு
பாரடா கிரந்தியொடு யாந்திக் கட்டி
பறக்குமடா நோயெல்லாம் பாரு பாரு
258

1913

830. வைத்தியம் பாதிப்பு.

கிரந்தி குட்டத்துக்கு

மேகராசாங்க எண்ணெய்.

20.அ ஆமென்ற மேகராசாங்க வெண்ணெயை
அறையுறேன் சருவாங்க நோயுந் தீர
யேமென்ற சித்தேரண்ட வெண்ணெய்படி நாலு
யிதமான வீருள்ளி படிச்சார் ரெண்டு
போமென்ற கழுதைவத்தி படிச்சார் ரெண்டு
பேய்க்கிமட்டி கரிசாணைச் சாறுபடி ரெண்டு
பாமென்ற செவ்வறுகு புளியாரை வல்லாரை கீழ்
பிறம்மையாம் பொருந்தையும் அவரிச் சாறு
51.

ஆ சாறான சிறுப்படியின் ரெண்டுவகைக் கூட்டு
சடைச்சியொரு யாம்பூரி காட்டுச் சேம்பு
கூரான களக்கொட்டி கோழி யாவரை
கிழிமிட்டான் காட்டுநள்ளி தேன்கனை நக்கி
ஆறான கவுதும்பை ஆத்தைநீர் முள்ளி
அய்வேலி முருங்கைச்சாற் கோவைக்கீரை
வாறான வழுதலையும் வெள்ளெருக்கு சிறந்தை
வகைக்கிரெண்டு படிச்சாறு எண்ணெயிலே
வாரு
52.

பார்த்துமே யெட்டுவகை மருந்து கேளு
வாகையொடு மருது கருங்கொன்றை வன்னி
காத்துமே கருநொச்சி செங்கத் தாரி
கத்தாழை சதாவேரி கருவேல் விண்டு.
2. சேர்த்துமே இவ்வகை பொராமயிர் காலனை

திருந்தொட்டி நன்னாரி இம்ழிஞ்சிற் பூலா
சாத்துமே சிறுபூலா புரசு நாவல்
கழுதாழை கண்டங்கத்திரி தாது வளை நொச்சி
53.

நொச்சியொடு சித்திர முட்டி பேரா முட்டி
நோக்கரிய யோனிச்சி கருந்தை புங்கு
மாச்சியே பூதகசுபான வெம்பாடம் பட்டை
மருதாணி நாகவல்லி மகிழம் பட்டை
பிச்சியொடு பின்னங்கி சங்கங் கிளை
யெருக்கொடு மருக்காரை அன்னம் புன்னை
11அ. கச்சியே கருமுள்ளி செம்முள்ளி தூத்தி
காக்கோரி காட்டு முள்ளி சிறுகுறிஞ் வேளை
54.

மேவாத சிறுகுருட்டை மலைக்கள்ளி
வெண்காக்கை வேர்வில் கிழங்கு நெல்லி துவரை
பேரான சிவனார்வேம்பு அழிஞ்சி நாவேர்
புல் பிரண்டை காட்டுவெள்ளை இலவ மெனி
நேரான தாழுடைய சிற்றா முட்டையும்
இலைகிழங்கும் நீலவிளரங் கனியுடைய பஞ்சும்
பிரிந்துநின்ற சாரணையும் வெள்ளைச் சாரணையும்
பேய்க்குருட்டை பின்னொரிஞ்சி வட்டச் சாரணையும்
பொரான பாலக் கிரந்தி வெள்ளை வேளை

துத்திவட்டத் திருப்பியொடு ஒண்கைக்கடம்பு திடம்
அருதுரட்டி ஜோதித்தி பாதிநிற்க் கடம்பு
மைத்துயே மடற்றானை மருளக் கிழங்கு
வைத்தொடு நீவெண்ணிக்க ழக்கா வேனை
தித்திமா விம்மொடு திரந்தி நாயகழுந்
சிறுக்காய் பொன் முசட்டை சிறுகாந் தோள்
முத்துயே நிலப்பணையும் தவ்வ வைத்து
மூன்காரணை விடத்தனைவேர் உதிரம் பட
56

உதிரவொடு கொடிவேலி சீந்தித் தண்டு
உகாரயொடு நிலவாகை கோரைத் தண்டு
கிரையான பாவட்டை நாரத்தை யிலுப்பைத்
திரிவையா மாந்தோலிய முத்தெருக்கின் வேயும்
அரையாத மந்தாரை மைக்கொன்னை யாரான்
அத்தின்டு அத்தரசி யரசவேல் தென்னை
தண்ணாசி முருங்கை மாதளையுந் தோல்
இதவகை வகைக்குப் பாமந்திரன் பத்து 57.
~~சொல்லுகிறேன் புல்லுருவி வகையைக் கேளு~~

சொல்லுகிறேன் புல்லுருவி வகையைக் கேளு
வேம்பொடு அரசிலந்தை மாவி லுப்பை
வன்னையொடு விடத்தலை மாதளையா வேங்கு
கொமாவிரை புல்லுருவி வகைதா னெட்டு
~~தெய்வசிலையோர்~~ முன்மருந்திற் கேக்கு கேளு
58.

கோப்பா பிடித்ததனைப் பாண்டத் திட்டுக்
கொடியான வென்றாணிச் சுகந்தான் விட்டு
யேணப்பா வெட்டொன்றாய் பறிந்து தச்சு
பாருத்து நெண்ணையிலே போடு போடு
ஆனப்பா வெள்ளாட்டு நீர்படிதான் ரெண்டு
ஆவின்பால் ரெண்டுபடி யதிலே போடு
ஆகெரி கலக்கியதை ரவியில் வைத்து
அதில்ப்போடு மருந்துகளை யரைய நேரே.
59.

அரையுமேன் சாதிக்காய் கிராம்பு ஏலம்
அழகான வங்கமந்தூரம் கோஷ்டம்
விரையுமேன் திப்பிலி திப்பிலி மூலம்
வெண்காரம் வால்மிளகு இந்திரசானி சீனம்
காயாத பெருங்காயம் கடுக்காய் தான்றி
கருஞ்சீரகம் கார்போகி கஸ்தூரி மஞ்சள்
அரையுமேன் அரத்தைக்கி அக்கிரகாரம்
அதினெடையும் கடுகுரோகணி கடுக்கு அப்பே.
60.

உப்பான சடாமாஞ்சி தாளிச பத்திரி
முத்தமனை சுக்கா ஏமம் கஞ்சா
செப்பாதே வலம்புரிக்காய் பரங்கிப் பட்டை
இலவங்கப் பட்டையொடு கருத்தாரிப் பட்டை
தப்பாத வாலுளுவை சிறுநாகப்பூ
திறமான சிறுதேக்குத் தகரம் கன்னார்
தப்பாத ஆவினெய்டு வசம்புநீர் வைப்பு
அத்தித்தி தேற்றானு கொங்கொட்டை சேட்டே
61.

கூட்டியத்தோர் வசுவாசி யானைத் திப்பிலியும்
கொத்தமல்லி இலவங்கம்பூ சீரகஞ் சுக்கோடு
மாட்டிடவே மிளகுசாரங் கற்றி சாரம்
அருணாகமும் நவச்சாரம் சவ்வீர பேதி
கெட்டியாய் வெள்ளைவைக்கி யோர்பலந்தான் அங்கி
சேருக் கிழங்கொடு செங்கழுநீர்க் கிழங்கு
காட்டுக் கார்த்திகையின் கிழங்கு
சாட்டுக் கோரணையொடு நற்கருணைக் கிழங்கே
62.

கிழங்கான நறளை மாதேவிக் கிழங்கு
கொடியான முருங்கைப்பூ யெருக்கம் பூவும்
தியங்காதே புங்கம்பூ வேப்பம் பூவும்
தாழையொடு முருங்கைப்பூ செந்துருக்கம்பூவும்
அலங்காதே சண்பகப்பூ சித்தகத்திப் பூவும்
ஆவாரை பஞ்சாங்கம் தேத்தான் கொட்டை
புண்ணாக்கு கடைமருந்தை யெல்லா மொக்க
புங்கம்பால் விட்டரைத்து வெண்ணையிலே போடு
63.

போட்டுமே அடுப்பேற்றி யெரிப்பா யப்பா
புகழான தணலெரித்துப் பூசை பண்ணி
நாட்டுமே மெழுகுபோல் திண்ணைப் பாரு
நலமான பதமறிந்து வடிக்கக் கேளு
ஆட்டுமே கஸ்தூரி விராகன் ரெண்டு
அழகான பச்சைக்கல் பூரம் ரெண்டு
நாட்டுமே அத்திசெய்த லிங்கம் நாலு
நல்லரசம் நவபூரம் விராகன் நாலே.
64.

VI V IX VIII 918 XI XV 5.4.89

நானான பிணையென்னா வடிகலைத் திங்க
நுவமாக வெண்ணெய் தன்னைத் தாவும்
பரிவாக ஆறுவைத்து மேலே பூசி
தேனோடு திரவத்தெட்டும் மேக தோஷங்கள்
தீருமடா அரப்படங்க் கிரந்தி பாரே.
65.

13. த. கிரக்கலவை வடித்தெடுத்த வெண்ணெய் தன்னைக்
கிரக்கலவை நாளொன்றுக் கொரக்கொண்டு வீதம்
கனிக்கலவை மூன்றுநா ளருந்திக் கொள்ளு
கடுகான பத்தியந்தான் காக்க வேணும்
கனிக்கலவை யேழுநாள் தலைநீர் வார்த்து
உப்பதனை யெட்டாநாள் வறுத்துக் கூட்டு
அனிக்கலவை அப்படி நீ கொள்ளும் போது
ஆகாத மேகமென்னா மகன்டு போமே.
66.

போமென்ற மேகமொடு கிரந்தி தன்னை
பொல்லாத பதினெட்டுக் கிரந்தி ரோகம்
வாமென்ற இன்னும்பட்டு வாய்வு தாந்தல்
வறட்சியதை யாப்பு பகந்தரமுந் தீரும்
67.

மத்தான விப்புருதி கண்ட மாலை
வாய்வோடு தொடைவாழை பிளவை புற்று
ஆகியவை தீரும்

பேரமைந்த யெண்ணைக்குப் பத்தியஞ் சொல்
புகழான வெண்ணெயிற் சோறு முண்ணு
வேரமைந்த வெழுநாளுந் தலைநீர் வார்த்து
விதமான அப்புதனை வார்த்துக் கட்டு
வரமைந்த மருந்துதன்னை யெண்ணெய் காய்த்து
மைந்தனே தலைமுழுகி யென்னாளு மிட்டு
70.

14. அ. நோய்தீர சேங்கொட்டை வல்லாதி லெண்ணெய்
நுணுக்கமாய்ச் சேங்கொட்டை பலந்தான் பத்து
மெய்யவே காணிப்பான் கத்தி சேர்த்து
நேர்த்தியுட னெண்ணெய்த் தூறையச் சேர
சாயவே கொடிவேலி பூங்கிப் பட்டை
சங்கோடு அழிக்கிற சிவனார் வேம்பு
தீயவே மாவிலிங்கம் பட்டை யோடு
உத்தமனே வகைக்கு ஈர் பலந்தா னின்னே
72.

எண்ணவே சங்கீத கஸ்தூரி மஞ்சள்
திரிதிப்பிலி கடுக்காய் வாய்விளங்கஞ் சேர்த்து
சொன்னதொரு பணவெடையா யிடித்து வேறே
சீரணமாய் வடித்திட்டு சொல்லக் கேளு
உன்னியே முன்சொன்ன சேங்கொட்டை தன்னை
உள்ளறைத்துக் கொப்பரையில் தேங்காய் எண்ணெய்
பெண்ணையே யெண்ணெயொரு படிதான் போட்டு
யடித்துமே அதின்பிறகு சீரணத்தைக் கொட்டு
73.

கொட்டிலைய கோத்தொன்றா யடிக்கும் போது
கிழிறவே பணையென மந்தியாம் பேரு
திட்டமாய் பூதகந்பூதம் வீரராக னந்தி
சேர்த்திருத்து வல்லாதி செய்து கொண்டு
அ நட்டுவே வல்லாதி அந்த சந்தி
நாளொன்றுக்கு தைலத்தான் நயந்து கொள்ளே
திட்டமாய் திருந்தியதை பாப்பு தீரும்
தின்மைமேல் வாய்வுகளி வாய்வு தீரும்
75.

தீரவே யாடு தீதிகா வாய்வு தீரும்
சொல்லவிய மேகமெல்லாம் சொல்லா ஓடும்
வாணையோர் தேகமது சித்தி யாகு
மண்டலந்தான் பத்தியமாய்க் கொண்டு வாரு
ஆணமேயே பத்தியந்தான் சொல்லக் கேளு
கைப்பேரு புளிபுகையும் பெண்ணுந் தள்ளு
பாலோடு மத்தலைல மிச்சா பத்தியம்
பாங்கான உப்பதனை வாத்திக் கொள்ளே
74.

ஆறாத புண்ணுக்கு

23ஆ புண்ணென்ன மேகத்தி லெழுந்த மேகம்
புரையோடி யாறாத புண்ணுக் கெல்லாம்
அண்ணென்ன அக்கினாமா மஞ்சி வேடு
அதாரந் சாதிலிங்க பூதக பூதம்
கண்ணென்ன கொடிக்கள்ளிப் பட்டை துந்தியும்
அழிஞ்சில்த்தி வெள்ளத்தித் தான்சாந்து வேடு
விண்ணென்ன வகைவகைக்கு கால்சா வேட்டு
விரைவோடு திருக்கள்ளிப் பால்தான் விட்டு

விட்டதனை அரைத்துவத்தி வைத்துக் கொண்டு
விதமான புங்குமரி தேனாய் நெண்டின்
விட்டதனை யந்தப் பொடியையப் போடு
மேலேதான் அண்டிறட்டை தனைக்கொண்டு மூடு
விட்டதனை வியாதியின்மேல் புகையைக் காட்டு
கொடிதூனை கிரந்தியரை யாப்பு மேகம்
திட்டமுடன் பவுத்திரம் மரைப்புண் கண்ணிக்கு
கிருடம்
தீராத கிழிப்புண்ணும் தீரு மெண்ணே. 130.

தீருமென்ற பொடியதனை அரைப் பாவின்
சேர்த்தும் மத்தித்துச் சீலையிலே உருட்டு
அருமையென்று மாறாத புண்களின்மேல் போட
அந்திவிரணங் கிரந்தி கிழிவானப் புண்ணும்
தீருமே கிட்டமொரு குழிநோய்ப் புண்ணும்
தெத்தி வெடித்ததொரு நோய்க் கெல்லாந்
காரேரி கண்காணா தோடும் பாரு
அருகானை பத்தியந்தான் கண்டு தேறு. 131

கண்டுகொண்டு மூன்றுநாள் புகைதான் காட்டு
கண்டிப்பாய் ஆறுநாள் பத்தியந்தான் காரு
தெண்டுதான் யேழுநாள் தலைநீர் வார்த்து
சிறுப்பாக உப்பதனை வறுத்துக் கூட்டு
மருப்புடிதான்
முண்டுசெய் மருட்டித்தான் விளக்கெண்ணெய்
தெய்த்து
பிழிக்கிப்பின் மத்ததெல்லா முண்டு தேறு
தெண்டுவரும் புகைவகை யென்ன சொல்வேன்
தீராத நோயெல்லாந் தீரும் பாரே. 132.

குஷ்டத்துக்கு

38. ஆ. பாரேநீ பதினெட்டுக் குஷ்டம் போகப்
பார்க்கிறேன் .... கண்ட சூதனைக் கேடாவி
ஆனேநீ பரங்கிப்பட்டை பலமீ ரைந்து
அழிஞ்சிசாங்கு அப்பியொடு கஸ்தூரிப் பட்டை
39. அ. காரேநீ திருவன்வேம்பு ஆவரசம் பட்டை
கருங்காலி விடத்தலையோ டாலவிப் பட்டை
வேரேநீ கடுந்தையொடு வகைவகைக்குப்
பலமீரைந்து
மிகுந்த சீகற்பூரம் பலந்தா னொன்றே. ௨௦௫.

ஒன்றாக மிவையெல்லாஞ் சேர்த்துப் பத்து
உத்தமனே வடிகட்டி வைத்துக் கொண்டு
கொண்டான செம்பாட்டை யெட்டிக் கொட்டை
கொடிவேலி கஞ்சேரை ஆர்த்திமின் கிழங்கு
மன்றான கொடிக்கள்ளி வாதுமடக்கை யானை
வகைவகைக்குப் பலம்பத்து நறுக்கி இடித்தாக்கல் வாங்கி
பண்டான சூதனமுந் தயலமுழு மப்பா
பாகமாக நைவேறே வைத்துக் கொள்ளே ௨௦௬.

கொள்ளவே சூதனத்தில் தைலக்கிழா சாப்பாக்
கொடுத்திடுவாய் காயனிடை தயலங் குத்தி
நள்ளவே நாளொன்றுக் கந்தி சந்தி
நாற்பதுநாள் மண்டலமே கொள்ளும் போது
விள்ளாதே பதினெட்டுக் குஷ்டமெல்லாம்
விழுந்தானே மேகமொடு கிரந்தி சூலை
கொள்ளவே கரப்பனொடு வாத சூலை

௨௦௭.

சொன்னதொரு பத்தியந்தான் இஷ்ட நோய்க்கு
கூறுவேன் பழம்புளியாங் கொடுக்காய் தன்னை
சொன்னதொரு புளியிட்ட சேர்ந்து போக்கி
கூறாக பாடத்த தனைப் பிசைந்து நன்றாய்
தின்னாதே ஆறுவாயின் ஆறு விட்டு
ஆர்வாக பாடத்த தனைப் பிசைந்து கொண்டு
உள்ளபடி யெட்டுமுத் துயர் தீர்ந்து
உள்கொண்டு அன்னத்த தனைக் கொய்ப்
பண்ணே
208.

பண்ணியே புளியை யதிலுள்ள தைத்துப்
பாகமாக மெழுமந்த சிராயால் மூடி
யெண்ணியே யறுவத்தி யஞ்சுநாள் சென்று
யெடுத்து வைத் ததைத்தான் பத்தியத்துக்கு
வண்ணியதாய்ச் சொன்னதில் இஷ்ட நோய்கள்
உள்ளபடி சாத்தியப் பறந்துக் கூட்டு
யெண்ணியே கறியன்ன மெள்ளோடு கொண்டு
யெனைக்கள்ளி திருக்கள்ளி சதுரக்கள்ளி
யெண்ணே
209.

கள்ளியே கத்தாழை யெருக்கோ டண்டு
கருங்குதைக் கொடிக்கள்ளி யழிஞ்சி பேய்
தின்னியே பச்சையெல்லாங் கொண்டு வந்து
தினமே பத்து யெட்டுநாள் தின்ட பின்பு
தின்னியே யதிலுடைய சாறதான் கூட்டு
சிறுநீரிப் புங்கம் ஆறு தைத்து
அள்ளியே மேல்க்கண்ட புண்ணுக் கெல்லாம்
மந்திரத் தனைவார்த்துக் கழுவில் போட்டு
210

[illegible]

போடவே கஷ்டமெல்லாம் பறந்து போகும்
சொல்லாத ரோகமெல்லாம் பொடியாய்ப் போகும்
ஆடவே விளக்கெண்ணெய் தேய்த்து முழுகு
அப்பா பத்தியங்கள் பண்ண வேண்டாம்
உளறவே தீராத ரோகங்கள் எல்லாம்
மைந்தனே நீங்கிடும் பொருந்தவே கொண்டு
போடவே மண்டலந்தான் கொள்வாயானால்
சொல்லாத விஷரோகம் கஷ்டம் போமே
232.

கரந்தைச் சூரணம்.

44. ஆ தணியவே நறுகரந்தைச் சூரணத்தைக் கேளு
சார்வான கரந்தைதனை நிழலுலர்த்தி
பணியவே யிடித்ததனைச் சூரணமே செய்து
பாங்கது நிறுத்துப்பார் பங்குக் கேளு
நணியவே கருஞ்சீரகம் கடுக்காய் தானி
நல்லசம்பு திப்பிலி மிளகு சுப்பு
திறமவே வாலுளுவை கொட்டந் தக்கோலம்
திறமுக்கு கார்போகி சித்திர மூலம்
233.

45. ஆ சித்திரமூலம் வசவசைக்கிப் பலந்தா னொன்று
சேரச் சுற்பூரம் பலமிரண்டு காண்டானே
சித்திரமா யிடித்ததனைச் சூரணமே செய்து
தெரிந்திந்த கரந்தைச் சூரணத்தில் சமனாய்
சித்திரமாய்ப் பனைவெல்லம் தக்கதையுந் தேனுஞ்
சேர்த்துமே ஆவின்நெய் விட்டுக் கிண்டி
பத்திரமாய் நாளொன்றுக் கந்தி சந்தி
பருங்கொட்டைப் பாக்களவு கொண்டு கொண்டு
234.

VII x 1925 IVB III 7.4.89

கொள்ளவே கொட்டமொரு கிருந்தியனை யாப்பும்
கொழுத்தான மெய்கணை கருப்பான் முருகன்
மெள்ளவே கொத்தடைப்பு தடாங்கள் மேனி
வைநெப்போரு படர்ந்தமாய தந்தனையுரு தேனி
அள்ளவே பவத்தும் புண்ணுடையுரு கட்டு
ஆறாத கிழிவானை யழுக்கின்னை யருந்தித்
தொரியின் தேமன்
தென்னவே ஆனைக்கொரி தவசெய்தோர் அருள்
மண்ணே
தீராத வெடிகருப்பன் தீருந் தானே. 235

நீத செந்தூரம்

55. ஆ. செப்பரிய நீத செந்தூரங் கேளு
திறமான நீதமொரு பலந்தான் பத்து
ஒப்பரிய கெந்தியம் தெண்ணீரவே பலந்தான்
ஒட்டிவிட்டுக் கெந்தகந்தா னுருகும் போது
56. அ. மருப்பெரிய நீதத்தைக் காட்டிக் கிண்டு
மண்ணும்போலே யாகுமே கல்வத் திட்டு
அப்பெரிய காட்டுக்-கெம்பு சாத்தான் கும்
மறைத்துமே பொடியாக்கி சிப்பிக் கேத்தே
வேலை.

போத்துமே வாலுகையின் மேலே வைத்து
பொரித்திடுநீ தீபமேவன் மெல்ல தாகம்
மாத்துமே மாறுபடி மறைத்து முன்போல
அப்பனே வாலுகையி லெரித்து வாங்கு
போத்துமே மாறுபடியும் கல்வத் திட்டு
புகழாக முன்போத்தா வெரட்டித் தாளாய்
ஆத்துமே சிப்பிக்கு அடைத்துப் பூசி யிட்டு
அப்பனே வாலுகையில் தீயை மூட்டே வேலை

நீட்டியே தீபம்போல் நின்று காம
நிறையாக எரித்திடவே சிறுக்கைக் கேளு
போட்டியே தானகந்தான் பாழ நின்று
பொடிசெய்து கைத்துநீ கொந்த —
ஆட்டியே கெப்பியானை போட்டுப் போட்டு
அப்பனே கிண்டிவா சிறாக்கை யானே
தீட்டியே அடியானை பருந்தின் வாட்டான்
சீரான புகமென்று அடுப்பை பார்த்தே 284

அருமை

ஆ ஆத்தவே செந்தூர மருண்ணன் போலே
அப்பனே தெங்காய்போ விளக்கும் பாரு
தெத்தியே தானகந்தான் போடா விட்டால்
திருக்காது மயக்கழுத்து வர்ணம் போலாம்
பாத்துமே ஆத்தானைப் பூசை பண்ணு
பணவிடைதான் செந்தூரம் பணைபுனைத்து
ஆத்துமே உன்னெக்கு கொண்டா யானால்
தேகம் போகும்
அதையாப்பு கிருந்து இங்கே 285

அருமை

பொரமென்ற பத்தியமா புண்டு தேறு
பொல்லாத இன்னலைப் பாய்வு தீணே
தீருமென்ற மேகவெட்டை தீருதணையும் தீண
அருமை ஆவணைச் சொர் வெண்மெட்டுப் புகைவண்ணை
கைப்பான்
நாமென்ற நோயெல்லாம் நாடா தோடும்
நல்லதொரு செந்தூர மதனை மக்கி
ஆமென்ற அனைத்துமுன்னெய்த் தங்கத் தேர்ந்து
அந்தத்திறம் வைத்திருக்க அருணை பாரே
286

பக். அ. VI

296. அனுபவ வைத்தியம் - கைமுறை

காரிய செந்தூரம்

1294. ஆ கண்டதோர் காரியத்தின்
பற்பத்தைக் கருத்திக் கேளு
யெண்டதோர் பற்பத் துக்கு
யிடைக்கிடை லிங்க மப்பு (கொஞ்சி)
திண்டதோர் பழத்தின் சாற்றால்
தாக்கே யரைத்து வில்லை
தொண்டவே புடமே வைத்து
தொட்டுணிர் (தொட்டு) முடிட. 74.

நீடியே சீலை செய்து
முடிப்புட மாறிப் பின்பு
நாடியே பொடித்துப் பின்பு
நன்னதோர் தேனில் கொண்டால்
கடிய கிரந்தி தீனை
பதினெட்டுக் கிட்டந் தீரும்
போடிய பிறமே காங்கள்
தொளிந்திடும் அண்மை தானே 75.

297. அனுபவ வைத்தியம் - கைமுறை

நாக பற்பச் செந்தூரம்

1275. அ சித்தியாம் நாகத்தின் செந்தூர பற்பம்
செப்புகிறேன் மனைக்காள் தெளிந்து கேளு
பத்தியே சிறுகண்ணைக்கும் பலத்தான் பத்து
பாங்கான பசுவினெய்யின் காரம் போட்டு
முத்தியான மூவாறு திரந்தான் சாய்க்க
முனையான நாகமது சுத்தி யாகும்
சித்தியாம் கடுகோடா மூலிசு சாறும்

1928-1 VI XV II

327. அநுபவ வைத்தியம் - கைமுறை.

சிவன் வேம்புச் சூரணம்.

23.18. சொல்லுறேன் சிவன்வேம்பு சூரணமே செய்ய
சுகமாக பலம்பத்து நிறுத்துக் கொண்டு
மன்னுறேன் சிவன்வேம்புத் திரியங்கு தாளும்
பொங்கியே படியொன்று [illegible]
அன்னுறேன் பொடுதலை தாளிச பத்திரியும்
அழகான சீரம் வேலம் அதிமதுரங் கோஷ்டம்
கன்னுறேன் சாதிக்காய் சாதி பத்திரியுமே
அருந்தீக மிளகு கடுக்காய் திப்பிலியே
181.

திப்பிலியும் அதிவிடையம் பரங்கிப் பட்டை
சிறுநாகப் பூவோடு வால்மிளகு சுக்கு
யாப்பதுவே [illegible] காப்பமே [illegible]
யடுத்துமே சிவன்வேம்பு சூரணத்தோ டொக்க
தப்பாதே சமபாகம் பாதி சீனி
சார்த்து ஒன்றாகச் சேர்த்துக் கொண்டு
செப்பாதே [illegible] தானே [illegible]
சிவன்வேம்புத் [illegible] கொள்ளு
182.

கொள்ளவே பதினெட்டுக் குட்ட ரோகம்
குன்மங்களொடும் மேகத்தின் மேக வாய்வு
கள்ளமாம் கரப்பனொடு சொறிசிரங்கு [illegible]
கழலைகள் [illegible]
[illegible] நோயெல்லா மோடிப் போகும்
[illegible] காயத்தி [illegible] மெத்த
[illegible] சிவன்வேம்பு
[illegible] காதியாங் கண்டு பாரே
183

பதினெட்டுக் கொட்டத்துக்கும்
காளகண்டத் தோரணம்.

30. பாரதநீ பதினெட்டுக் கொட்டம் போகப்
பாருக்கேறன் காளகண்ட தோரணத் தோடே
ஆரப்பா போங்கிப்பட்டை பாம்பு ராது
அளிக்குச் சங்காம் செப்பியொடு கொய்த்திரிப்பட்டை
தேவரப்பா சுந்தையொடு உலக்கை ரெண்டு பாந்தான்
மைந்தனே சுகம்பூசும் பாந்த முன்னரே.
203

31. அன்றான யவையெல்லாஞ் சேர்த்துப் புத்தி
உத்தமனே வடிகட்டி வைத்துக் கொண்டு
இன்றாத சேங்கொட்டை யெட்டிக் கொட்டை
கொடிவேலி நெருஞ்சிதை கார்த்திகையின் கிழங்கு
கொடிவேலி நெய்ச்சிட்டை வாலுளுவை வகைக்கு
பன்றான கொடிக்கள்ளி வாலுளுவை வகைக்கு
பலம்பத்து நருக்கியே இடித்தபலம் வாங்கி
பன்றான தயிலமுடன் தோணைக் கூத்து
பரிவாக வெய்வேரே வைத்துக் கொள்ளே
204

கொள்ளப்பா தோணைத்தின் வெருகுடைதா னப்பா
கிழைத்திடுவாய் காலிடைய துயரங் கொடு
நல்லவே நாளைன்றுக் கந்த சந்தி
நாற்பதுநாள் மண்டலமே கொள்ளும் போது
வெள்ளாதே பதினெட்டுக் கொட்டமும் பங்கே
விருதான மேகமொடு கிரந்தி தோலை
கள்ளமாங் கரப்பனொடு வாத தோசை
அவிழ்ந்தங்க செல்லாமெல்லாம் காணா தோடும்
சொல்லவே சின்னமைட்டுங் கிடையோத் தெள்ளே
தெரிந்து பத்தியமாய்க் கொள்ளு வாயே.
205

கொள்ளுவது பத்தியந்தான் கிட்ட நோய்க்கு
குறுவேன் பழம்புளியாம் கொடுக்கா யாதல்
கொள்ளுவது புளியிலுட கொட்டை போக்கி
கூறாக யடித்ததனைப் பிசைந்து நன்றாய்
தள்ளாதே சாதத்தையின் சாறு விட்டு
சார்வாக யடித்ததனைப் பிசைந்து கொண்டு
32. அ. அள்ளாமல் வெட்டமைத் திடயாறு தென்று
அளிகொண்டு துணைத்ததை உவைப் [illegible] 206

பண்ணியே புளியை யதிலுள்ளே வைத்து
பரிவாக மேலுமந்த சீனையால் மூடி
எண்ணியே யிருபத்து அந்தனான் தென்று
யெடுத்துமே வைத்ததனைப் பத்தியத்திற் குட்டு
உண்ணிதாய் தொண்ணபுளி கிட்ட நோய்க்காம்
உண்ணிபட்டைச் சாத்துப்பவை யறுத்துக் கூட்டு
யெண்ணியே தெல்லாரு கொண்டு வந்து
யனைக்கொள்ளி திருகொள்ளி கதிர்க் கொள்ள
யெண்ணே 207.

கள்ளியே கத்தாழை யெருக்கோ மண்டு
கருங்கிழுதை கொடிக்கள்ளி அழுத்தி வெட்டி
ஆ. தின்னியே யனைவெல்லாங் கொண்டு வந்து
திரமெய்த்த வெட்டனை தின்ற பின்பு
தள்ளியே அதிலுடைய காந்தான் கூட்டு
திருநீர் பாங்கம்பு உளற வைத்து
அள்ளியே மேல்க்கண்ட புண்ணுக் கெல்லாம்
அந்நீர் தனைக்காய்ச்சிக் கழுவிப் போடே
208.

போடவே கிட்டமெல்லாம் பறந்து போகும்
சொல்லாத ரோகமெல்லாம் பொடியாய்ப் போகும்
ஆடவே விளக்கெண்ணெய் தேய்த்து முழுக
அலங்கார பத்தியங்கள் பண்ண வேண்டாம்
நீடுமே தீராத நோய்க்கு தீருமே செல்லாம்
அன்னுடைய சிறுநீரை நெருக்கு கொள்ளு
33.அ. போடவே மண்டலந்தான் கொண்டபோனால்
சொல்லாத விஷக்கிராணி கிட்டம் போமே. 209

போமென்ற தன்னுள்ளே மருந்தை வைத்து
புவியாசை நீமருந்து தேடு வாணே
ஆமென்ற தன்னுக்குள் எழுந்த தன்னால்
அத்துவபோம் முறையெல்லாம் அறிந்து பாரு 210.

நாருகரந்தைச் சூரணம்

40.அ. தானேவே நாருகரந்தைச் சூரணத்தைக் கேளு
..நா.க. கரந்தையது சமூல வத்தி
பகுத்தே யடுத்ததனைச் சூரணமே செய்து
பலம்பத்து நிறுத்திப்பா பக்கக் கொண்டு
நாவிரவே கருஞ்சீரகம் அக்காய திராணி
நன்மைகம்பு திப்பிலியும் மிளகு யாத்து
தவிரவே சாறுதனை கொண்டப்பம் செய்து
சிறுகத்தக்கு காப்போனம் உத்திர மூலம்
931.

சித்திரமாய் வகைவகைக்கும் பந்தா ரொன்று
செருந்தி சிற்பம் பங்கா ளாக
சித்திரமா யழுத்ததனைச் சீதனமே செய்து
சேர்த்திருந் தந்தையுட சீதனத்தின் சீரொய்
சித்திரமாய் பணைவெல்லாம் சக்கரையுந் தேனும்
சேர்த்துமே ஆவின்நெய் விட்டுக் கொண்டு
பத்தியமாய் நாளொன்றுக் கந்தி சந்தி
பருப்பொட்டைப் பக்காவு கொண்டு கொண்டு 232

[illegible]

கொள்ளவே திட்டமொடு சிந்தியனை பாப்பு
கொடுத்தால் மேகலைய கதப்பா ஜயரன்
மெள்ளவே நெய்த்தைப்பு குடங்கள் சேர்
வைநெய்ப் போடு படர்தாமரை தழுதலையுஞ் சேர
அள்ளவே பத்திரமும் புரைபுன்னையுந் திடுவானை
அழுக்கண்ணி பரிகி ரந்த ஜெரியுந்
தெள்ளியே சுணைச் சொரி தவளைச் சுனை
தேவன்
41.அ. தீரா தவழ்க்கப்பான் தீருந் தானே. 233

சீத பருவம்

69ஆ சருக்கரைக்குஞ் சீதபருவஞ் சொல்லக் கேளு
சீதமது வருபவந்தான் கல்லத் திட்டு
வருக்கரை அண்டிமாங் கொட்டையுடத் தியகம்
வாரங்கியே சீத்தத்து விட்டு அட்ட
பருக்காக சீதமது தவளை போலாம்
யெடுத்துமே கல்வத்து விட்டுக் கொண்டு
மருக்காக. கொடுத்தக்கால் மேவிச் சாரும்
மான்தேவி திழங்குச்சன் வல்லாருக்கு பாசீர்
322

933. [illegible] உரை

பாலொடு வகைவகைக்குச் சாம மட்டு
பாங்காக விள்ளைதட்டி காய வைத்து
கோவையே அகலவிட்டு மேலைநின் மூடி
திக்கெனவாய்ப் புடம்போட இதம் [illegible]

69. ஆணவே தம்மைப்பு போனாம் பாரம்
அத்தனைப் பூசைபண்ணி யெடுத்துக் கொண்டு
பாவென்று பணவிடைதா னானொருக்கி
பணவென்று தன்னோடே பத்தியமாய்க் கொள்ளே
323.

தொன்னவே சுபாரம் வாய்வே காது
திண்மைகளும் நோயெல்லாம் உறக் கேடு
தொன்னவே கரந்தீகைக்கும் ஆய்வு இனை
உறவே அனையாய்பு இன்னும் வைக்கும்
மென்பவே நோயெல்லா மேழுப் போகும்
பொருந்து சொன்ன வயித்தியத்தை உகந்து பாரு
அன்னபடி இதுபாரம் சொன்னேன் போட்டேன்
324.

16௯. அகத்தியர் வைத்திய வாகடம்
வாத கரப்பான் இணம்

73. அ. உடம்பெல்லாம் வெதுப்பமாய் நைந்து
உளைந்துகா லசந்து கட்டி
மடங்கொண்டு சரந்து வீங்கி
மருப்பிழு மிதாக்கை மாதும்
முடங்கவே வெடித்துத் தானே
முத்துபோல் வெடித்துப் புண்ணாய்
இடங்கொடாக் கரப்பான் வாத
மென்றுதா னியம்பலாமே.

திருந்தெழுந் திங்கள் போது
மயர்த்தலா லயர்ந் தயர்ந்து
வருந்திடத் திமிர்ந்து வீங்கி
வரண்படுமன் விரித்துப் புண்ணாய்
திருந்திய அங்கந் தன்னைத்
தெயமறப் பொருமு மாகம்
வருந்துமக் கிணங்கள் கண்டால்
வாதமாம் கடப்ப னாமே..

நொந்துபின் கண்ணில் மிக்க
நோவுடைக் கண்கள் தன்னில்
வெந்துவல் லாய கங்கள்
வடுப்புறத் தாக்க போது
சந்துதான் மொள வெருத்து
தக்கவா னங்க ளாகில்
வெந்துதான் கொக்கும் வாதக்
74. அ. கடப்பனின் றியம்ப லாமே.

வீங்கிருப் பித்து மிக்கச் செறிவு
டைமயத் திமிர்ந்து விரணக்
மாங்கதிற் சலம்வி ழுந்தா
லதுவுந் தினவாய்ச் சொறியல்
நீங்கிச் செல்லத் தீரா
நெடுநாட் படவு விருக்கும்
தேங்கும் புரைத்துச் சீ அட்டுவிடத்
தீரும் வாதக் கடப்பனே.

அந்துகான் மொளிவ நத்துத்
தாணங்க நெளைந்து வீங்கி
வந்துதான் புண்போற் காயம்
வருந்தியே யருந்து வாடும்
நொந்துதான் திரும்பொண் ணாது
நெர்வுடன் வெதுப்புத் தோன்றும்
இந்தநோய் வர்னோர் வாதக்
கடப்பணை யென்ப ரமே.

இதுக்கு மருந்து.

கொன்றைத் தாது நிலவேம்பு
குமிழ்வேர் கடுக்காய் நிலவாகை
தென்று வணங்கிந் சீரகது
திவனார் வெம்பு அலரிந்து
யென்று முத்தம் தாழியுட
புகந்த நாழு நிலியுடன்
நன்றே கொண்டு நீறையுடவோர்
நன்னார் துடரி கூட்டலே.

கூட்டி புளியி மருமத்தன்
இலவு மத்தன் வெம்பாடனி
நாட்டின் பயறும் வெண்கொட்டம்
நல்கு சென்ன கடப்பும்
பாட்டங் காணுந் சீதிக்கா
யதுவொரு கடுக்காய் தான்றிவைவ
உடைத் செய்தவை யாட்டுக்
கொண்டே எண்ணெய் கொதித்திடுதே

இறந்தா மனையும் புரத்தனையும்
கொடுத்தவர் கனத்தினை தாங்கு
மறந்தே செய்வார் கடனாற்றி
மரவு முன்தேக் கிளைதானும்
படர்ந்தே வாத வெப்பத்தி
பரந்தே வெப்பு மனையாகும்
மதிந்தே சொன்னேன் முடக்கொற்றான்
மதியோ முன்ன மருந்தைக்கேள்.

உள்ள மிகு சீதகடு
மூர்த்த கைக்காய் இருப்பியுந்
தள்ளுஞ் சக்த மேகமுந்
தயந்த ஆப்புக் கிரம்பிமுடன்
கொள்ளுங் கற்கண்டு தோகையுந்
கூட்டி மாது கடைந்தாலே
விள்ளுங் கரிய சீதமும்
விரும்பும் கண்ணு மோதாசுந்
தள்ளுந் தீக்கரையுங் கொண்டே
தீரும் வாதக் கரப்பானே.

76. அ. எருமைப் பாலோ பாதமு
மெய்யின் மருந்து கொடுவேலி
திருத்த மான வெள்ளெள்ளி
தினியும் சுக்கு எண்ணெயும்
பெருக்க வொரான் றாக்காய்ந்த
வேண்டி யாத்தி விடுகென்ரி
பருக்க வாட்டு மனைச்சாற்றால்
பதமாகே காய்த்துக் கொள்வையே.

கொன்னே நாறுநெய் தன்னன்னையை
கூட்டுங் கிற்றா மணக்கண்ணையை
நன்றே தீர்க்கும் வெவ்வெண்ணெயை
நளம்பாளியே தொட்டுநு மந்தன்
துன்னா தொக்கப் பொடிசெய்து
தூவிக் காய்ச்சி வெண்ணையுடன்
உன்னே தொன்னை யாம்பெற
யோடிப் போகும் கடப்பானே.

எண்ணெய் வைச்சேன் பிடித்தே
வீக்கத்தி பெருக நாளும்
வெண்ணெ மாயார்த் தீக்கும்
வெண்கையுட னெருக்கி னையை
பண்ணிநெண் டுளையை வாட்டு
பத்துடன் கட்டு வீரான்
எண்ணெய்பா வாத கரையா
இறங்கிடும் வீக்கந் தானே.

உன்னுக்குக் கொடுத்த மேலும் பூசி
பாப்படிக் கட்டவும்.

வொந்

திமிர்வாதக் கடப்பான் குணம்.

76.அ. தலையுஞ் சுளைத்து கூன்நெஞ்சி
தருண அடம்பு தும்பிக்கண்டமும்
முளையுங் காதும் வீக்கமாய்
முளையா திருக்கு முயிர்பற்றும்
மலையுங் கெட்டுமி மீளாது
வலிமைக் குறைத்து வீண்டுவரும்
இலையுஞ் செய்யுங் குணமாக
தடைய கடப்பா னிதுதானே.

கண்ணுந் தூங்கி நடவுந்தீ
காணக்கச் சுருந்து வெதும்புமுன்
நண்ணுந் துடையுங் கனத்திடாயஞ்
சிந்தை யாருக்குங் கிறுகிறுக்கும்
மண்ணில் பிறந்தோர் தங்களிடம்
வந்தே வருந்தி மயங்கிநிற்பர்
எண்ணில் வாத கரப்பானென்று
யதுவும் பேச லாமேகாண் :

இதுக்கு மருந்து.

சாரணை யுத்தம தாளிதனை
சிறுகளா முடக்கொற் றானை
வாரணி சிறுவழுதணை முருங்கை
வளரு மைநொச்சி புங்கமேவோர்
யெருக்கு தழைக்கள்ளி மிளகின்றி
யகன்ற பூத கரப்பானாம்
உறாய் வசம்பு ஆமணக்கு
கொட்டை யெண்ணையி லரைத்துடனே
உள்ளுக்குங் கொடுத்த உடலும் பூசவே

தாதுவனை யொழித்துத் தாமரையோர்
துயவங்கி யெருக்கக் கொடுவேலி
மோத - மேலும் அருந்திரத்தின் அக்க
முந்து கடுக்கா யழுக்கிறா
நீதிபெறச் சமைத்துக் கரப்பானுக்கு
கருப்பஞ் சர்க்கரையைக் கூட்டி
77.அ தாதுவிளையுங் கரப்பான் ஆம்போம்
சுங்கை ..... அத்தியமே.

முன்னி சின்னி முன்னணையோர்
முதியார் பிரண்டை யுடனாக
யுன்னா வெட்பருத்தி யருக்கினோடு
யகந்த செய்ய நெருஞ்சிலோர்
கொன்றை கோரைச் செங்கத்தாரி
மிகாந்தனைச் சிறு அருகு சிறுளம்முள்
மெள்ளத் தண்ணீர் விட்டாலும்
தென்னை காயம் வசம்புடனே
யன்று விளகாய் மணக் கண்ணை
யதில்வைத்து மெலிந்து புகலுமே.

கண்ட கருப்பான் இனம் குறிப்பு.

17. அ. போதச் சிரசு வரண்டிடுகைப்
பொருமும் மூர்ச்சை விடுவதென்று
சீதப் பருத்தம் பித்தமிகச்
செய்யுஞ் சினக்க மீதெட்டும்
காதும் கழுத்து மடர்சொரியும்
கண்ட கருப்ப னிதுவென்று
போதந் தெரிந்த தமிழ்முனிவர்
புவியின் மீது புகன்றாரே.

இதற்கு மருந்து.

சாதவனை யோமத் தாமரையுந்
துய்ய முத்தும் நன்னாரி
யுதுஞ் சாதனை திரிகடுகு
யகந்த சீரகம் வசம்புள்ளி
காதும் மைய்யான் திகைப்புடன்
கடுக்கும் வேப்பந் தோலுமண்ணீர்
போது மெண்ணை தன்றிற் காய்ச்சு
வருந்த நயந்த நக்குவதே.

வரட்சி கரப்பான் இணம்.

வாதத் தொழிலும் மயங்காதே
வரட்சி கரப்பான் வகைகேளீர்
மீதுந் தொடியுங் காந்தலுந்த
அடைந்து மிகுந்து யதைப்புண்டாம்
தீது மருந்து பரந்தேறுந்
திண்மாயிச் சருமப் பொருக்கெழும்பும்
வேது மொருவர்க் கின்றன்னை
வேசடையாய்ப் புவான் நாயமதே.

மருந்து.

தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கதனின்
சாறும் நாழி தனைக்கொண்டு
வண்ணத் துயிலே வாக்கிம்மாரி
மடலின் சாறு நாழியது
தண்ணக் குறிய தாதவளை
தன்னின் நாலு பலம்வெரும்
நண்ணும் பழைய சாத்தில்
நன்றா யூறப் போட்டதே.

ஊறிப் பிழிந்து வடித்தெடுத்
தோரஞ் சிரண்டாய்க் காய்ந்தநீர்
நாறிப் போகு மதிவெண்ணெ
யருக்காம் நாழி உரிவிட்டு
குறிச் சிவந்த கொடிவேலி
கொள்வந் தீரகம் வெம்பாலன்
ஒருக் கூட்ட வெண்பாங்கா
பாடமாய்க் கொண்டு மினைக்கூட்டே.

கட்டிக் காஞ்சி துடித்துத்தனை
திணமாய்க் கொன்ற மேல்பூச
78.அ வாட்டஞ் செய்யும் வாதகியது
வாதக் கரப்பன் மாறிப்போம்
கோட்டி கொண்டும் வியாதியெல்லாம்
குணமா மென்றார் திருமுனியும்
தேட்ட முடனே யிம்மருந்தைத்
தெளிந்து செய்வீர் செகத்தோரே.

கபால கரப்பன் குணம். மருந்து

காதுந் திணவாய் கண்திணவாய்
கண்டந் திணவாய்க் கருத்து
யோதும் கண்ணீர் நீற்றொழுகி
புண்ணும் மூக்கில் நீர்ப்பாயும்
மேதும் முழுக்கால் நரைத்தனைவ
நன்றைக் கிறைந்து தீர்வாரனிர்
சேதப் பற்றும் துப்பதனால்
தேருங் கபாலக் கரப்பனிதே.

மருந்து.

நன்னார் முத்தங் தூதுவளை
நயங்கிள் பொன்னாங் கீரை
சொன்னோ மொரிதழ்த் திராமரையுஞ்
சுய்ய கிவனார் நிலவேம்பு
வன்னத் திரவும் பெருங்குறும்பை
வட்டச் சாரணை வேருடனே
தன்னே யோரளவாய் கொண்டுகந்து
தண்ணீர் கண்டு கியாயமிட்டே.

அக்கு மனைத் திப்பிலியுஞ்
சோம~~னுப்பு~~ உப்பு கடுக்காயும்
தக்க கருஞ்சீரக வசம்புன்னி
சிறுஜன் வகரும் கக்கோலம்
மிக்க கடுகு ரோகணியும்
வெளுத்த பிரஞ்சு மதிமதுரம்
யொக்கக் கருக்கியப் பொடித்தெண்ணை
யுடனேயொருங் கபால கலப்பினிதே.
இது தப்பாமல் செய்யவும்.

காந்தலை யுடம்ப நைங்கிரு
கணக்கலே சிறுசி நாவுகாய்
சேலது .கெட்டு வற்றித்
திணவுடன் ஜொரவுண் டாகி
சாவலே காது நாசி
மிடறுதான் கருக நக்கிர்
மால.... மடமாங் கண்ணே
வெடித்தேர் கருப்ப னாமே.

புங்கம் கொட்டை பசுமஞ்சளி
புதிய வெள்ளைப் பாஷாணத்
மாங்கிஞ் ஜொன்னோம் வேம்பாட
வைச் சாறு நல்லெண்ணெயை
பாகப் பாகத் தொயாகே
பத்தில் வழுத்து மேல்பூசி
தாங்கி கைபிள்ளை வெய்யில்
தண்ணீர் தன்னில் குளிக்கத்
தருகாதே

கண்டமாலையின் குணம். [illegible]

78. ஆ துளையுடன் பிடரி கண்டந்
தன்னையுஞ் சுற்றி நெருந்தி
புளையுடன் கழுத்தைச் சுற்றும்
உருண்டது புடைத்து புண்ணாம்
மணியுடன் அடுக்கும் மாறாய்
.... கிணங் கண்டன் சேரே
கலைபெரு முனிவன் சொன்னான்
கண்டமாலையின் குணம் தன்றே.

இதுக்கு மருந்து

வெள்ளுள்ளி வசம்பு கோட்டங் கருஞ்சீரகம்
வேம்பாடல் முசு... ந்தார மஞ்சள் திரிகடுகு சீனா வாய்விடம்
வெள்ளருகு சேங்கொட்டை கொடிவேலி வேலி பருத்தி
பொன்னாவரைவேர் கடுக்காய் அதோர் பாலை
வெள்ளைப் பிசினுந் துரிசு துத்தம்
வெய்யம் பிசினும் குக்குலம் வெடியுப்பு சேர் ஆலங்காய்
வெள்ளாட்டுப் பாலையன்னை தேனாந்த நாழிசேர்
விதமாய் அரைத்துக் கரைத்திட்டு காய்ச்சித் தீராக்
கொள்ளப் பூசப் புண்ணின்
கள்ளமறுத்துக் கண்டமாலை போராய் விப்புருதி
கடப்பண்வகை காத்துப் போமே போமென்று
கருத்துள் முனிவர் கருதினாரே.

அரையாப்பு தினம். மருந்து

79. அ நீட்டத்து நீர் வாருந்
துணுக்கரை அழுக்கி னாலும்
மாடவர்தம் புணர்ச்சி யாலு
மருவிய நடையா லாலும்
கேடுள்ள நீரால் நீந்தில்
கொண்டு நம் அரையாப் புத்தான்
பாடுவென் முனிவன் றாலும்.
பரிவுடன் பழமை யோர்க்கே.

இதுக்கு மருந்து.

வசம்பு வெள்ளுள்ளி யாதண்டம்
மருவுந் தும்பை தைவேளை
யிசங்கு நத்தை சூரியனை
பனைவெள்ளாந் தமனா பனைத்து
பசங்க மென்று இறுனைதுப்பி
யான மருந்து மூன்றுநாள்
யிசங்க மாக அரையாப்பின்
நீசுவ கட்டு நீக்குமதே.

கோழி முடக்கன் சுண்ணாம்பு
கொன்றி பணைவட்டு யாமணக்கு
மாவிலை கூட்டுக் கூர்த்து
மகிழும் சூதம் நரையவன்று
நீரும் பசுமஞ்சள் வெள்ளுள்ளி
நிகழும் வெந்தயம் பணைவட்டு
யாகுஞ் சுண்ணாம்பு வருமிவ்வது
யதுகோழி முட்டையில் வரைத்திடுவீர்.

V.III

நீர்மேல் நெருப்புத் தானைத்து
கொளாங் காயம் பட்டால்
பாரு மூன்று நாள்கட்ட
பொருந்தங் கட்டு மருந்தாக
புரசு முருங்கை வசம்புடன்
ஏலாட்டக் கூட்டு நண்மையனத்
தீரும் வசம்புடன் சொர்ணவேம்பி
திருந்தமாந் அண்டை மாவிலங்கை.

இந்தமோர் பணவிடை வெள்ளையனை
பயன்ற கெவுரி தானையும்
துரிசு யனையுஞ் சாரயந்
துளசிக் முருக முருந்தனே
இந்த முட்டிந்து தானுருக்கி
யெல்லாங் கூட்டிப் பொடிசெய்து
40.ஆ பாச்சு மொருநாளில் வாரம்
பருக்கு தீரையின் புண்கட்டு.

மந்தாடிப் பிரமாணந் தின்னவும். தீரையின் கட்டி புண்க ளாட்டவும். கொளிந்த தண்ணீர் பிறமொறவும் தீரும்

V.III

கிரந்திப் புண்ணுக்கு

40.அ. பாந்துநாசி கிரந்தி நோயனை
பூந்திரும் வெப்பி னாலும்
மரும்புனை தீனாசி தானும்
மருபுண்க ணக்கை பாலுந்
கருங்கிழங் மாதர் தோஷத்
தன்றியுண் டாகி மெய்ந
வந்திந் து முன்னர் சொன்ன
வாகட மருந்து கொள்ளே.

946.

இருக்கு மருந்து.

கன்னார் கன்மதங் கனிப்பாக்கு
கூடிய இந்துங் காசுக்கட்டி
நன்வாய் துரிசு நன்றாக
நாடு மிள்ளையொடு சமனாய
பனைவாய் அத்தி நெய்வதுவும்
பதனசெய் பருத்தி யிலைச்சாற்றில்
நவைவாய் பசுவின் வெண்ணெயிலும்
நேச — வரைத்து சிமிழின் வையுமே.

நெருக்கையின் துயர்த்தண் ணீரும்
உலமத்தை நீறு தானும்
நெருதுள்ளி விட்டு லாவ
புண்டுபின் மூன்று நாளும்
கருதிநாப் பிரந்து தானும்
கணப்புடன் வீக்கம் போகும்
கருதுடன் முன்னம் சொன்ன
காரண மறிந்து கொள்ளே.

அ. துருசு அட்டு நீரக்கித்
தூயா மணக்கு முத்துடனே
பருகி வொட்டன் விதைவாத்துப்
பருப்பை யெடுத்து துருசுதயபுடி
மருவ வரைத்துச் சீலைதிரிசெய்
மருவப் பிரட்டி யாருநேரம்
வருகும் புண்ணையிந் தான்போட
யதுக்க விரைவில் திநைந்தண்ணீர்
ஏந் நாளைக்க அருநெழிதரும் தண்ணீர் விடும்

இந்த மிண்டு மஞ்சாடி
மியன்ற துரிசு மூன்றாகும்
மாிதாளம் தின்று மளைவென்ன
மாண மருதம் பகுதியாண
சாிதாய்ச் சாற்றின் முறித்தரைத்துத்
தாளை நீர் போனக்கி
துரிசு துத்தம் பொடியாக்கித்
துய்ய பசுவின் வெண்ணை கொள்ளே.

மருந்து வெண்ணை மதோடே
மற்றுத் திதுஅம் பமரசைவாய்
மருந்து போட வெற்றிலையின்
மகிழ வாட்டி பற்றிடு
மருந்து புருசுக் கிரந்தியன்மேல்.
மகிழப் போட்டு வெருசாமம்
மருந்தைக் கழுவி மாறினாளும்
மற்றும் மிப்படிப் போட்டிடவே.

கருக்கா மடித்துத் துளாக்கி
இணைத்த துரிசு புளிமண்ணும்
மிருக்காய்க் காச்சித் தண்ணீர்
வேது பிடிக்க மாதண்டை
மருக்கா மணக்காய் கோதுடனே
மான வெண்ணெய் செய்திடவே
மிருக்காய் வீங்கி மருமாகி
மேஅந் திரிவனை தானரைத்து
திருக்க [illegible]க் கிரந்திக் கெந்
சேரும் உசக்க மதிப்பதே.

பூக்களும், ~~தொகுப்பிசைக்களும்~~

தத்த மிதந்தாய் தெங்கிலியத்
தொன்றும் தொங்களைப் பொடியுடனே
வைத்த தொங்காளைப் பக்கையுடன்
மன்னுதாய் கானாகத் சுதைத்துவிட்டு
புத்த பாவின் தொண்ணையுடன்
உகந்த தெதி பழுச்சாறும்
வைத்தே படைத்துச் செம்புகொண்டு
மகிழ்ந்தே நீயுந் திபிளிந்தையே.

வெண்ணீர் கழுவை மாதனை பிணையபின்
நடமி புண்ணணிற் போடவும்.

வெள்ளைக் கொம்பின் வக்கைகோராய்
வேறே தெள்ளைக் கொவ்கல்லியும்
துள்ள வகைத்துச் தீனை வடி
தொன்னோமே நல்லெண்ணைய தண்விட்டு
மெள்ள பிளக்கிக் கொதிக்கவைத்து
கொண்டும் வெளந் தாதுரத்தி
பள்ளிப் பிசைந்து தீனைதன்னில்
அடவாய்த் திடமி புண்ணிலிடே.

சாதி லிங்க மொருகளந்தா
தனியே சுத்த மிருகளந்தா
கூதி துரிசு ஒருகளந்தா
தொல்லா மத்தை பனைச்சாற்றில்
நேதி பதைத்து வெண்ணைதனில்
நெகிள வதைத்துக் கலப்புறத்தில்
சுதி பணைத்துச் செம்புகொண்டு
தீனைய தொட்டுப் புண்ணிலிடே.

ப 949. அ 12.4.89.

புருஷக் கிரந்தி மருந்து முறைமருந்து சொல்ல

புந்தின் இணம் மருந்து.

செங்கொடி புரத்தோன் காஞ்சி
திருவகை வெள்ளி விடபதிக்கு
பங்கத்தை வரவிக்க தாண்டின்று
பதுமே வந்த நீர்கிரத்தி
பாங்கதின் வெடுத்து பதுமே
புண்ணவிர் தானியமே —
செங்கரத் தோடி பத்தானை
திருவி கிரந்திப் புண்களுமே.
அந்தநாட்கள் சாப்பிட்டு பத்தியங்காக்கவும்.

நத்தம தருண்டு கூட
பாரங்கிருந் திரண்டு பாணி
பற்றி க்கொடும்பருப் பிணை
பயர்ந்திருந் திரேக மெல்லாம்
கற்றிடும் பொதிகை மேவும்
காரண ஞான போத
வாமவேரு முனிவர் சொன்ன
வாகட மறிந்து கொள்ளே.

சித்திரப்பா லாவி கீழா நெல்லி
சிறக்க நாழி யெண்ணெயதனில் வெந்து
பத்திர மொண்பது நாள்கொடுக்கப்
பாகும் புத்து யரும்பரைக்
காத்திரமா யெண்ணெய் பூசிக்கொடுத்துக்
காக்கை கோவை விரைவிக்
காங்கி. பிட்டுகை காச்சிப்

பத்திடப் போகும் பிடித்திடவே
பத்தியமா முனிவர் ~~மொழிந்தார்~~
மொழிந்தார் மொழிந்தார் மொழிந்தாரே.

950.

ஆறாத அழுகிய சிரங்குக்கு
ஏட்டிய புண்ணுக்கு மருந்து

82. அ. உஷ்ட்டிரனை மெத்த மீறின்
உருக்கைவிடு நீறு வெள்ளை
கட்டிடு மெனப்பான் தீயில்
காய்வன்றான் இடுக வாரும்
திட்டமாய் விளங்க கோர்த்தில்
சிரங்குபுண் சிலந்தி தானு
முட்டாறா வகுமீ தென்று
மொழிந்தனர் முனிவர் தாமே.

கோழியின் முட்டை தன்னில்
கிறித்ததோர் கழுந்த கெந்தம்
தெளிதாயப் பொடித்துக் கூட்டித்
தேங்காய் ~~[illegible]~~ யதனைத்தான் பொரித்து
வானிதாய் நீண்டு போகு
வண்மையாய் நெய்யா தாக்க
சீனிதைய் சிரங்கு சிலந்தி
தீராத புண்ணும் போமே.

கடுக்காய்தான் வைத்துக் கூறாய்க
கொட்டைதனைப் போக்கிக் இணையாய்
பொடித்து புண்ணி விட
ஆறாப் புண்ணு மாறிவிடு

ஆறா தழுகின சேர்ந்தக்கி
..... கருக்காய் தான்வதுப்பிக
ஊறாய்க் கொட்டை தனைப்போக்கி
திணமைப் பொடித்துப் புண்ணிலிட
ஆறாப் புண்ணு மாறிவிடும்
மதுவும் நாடும் கண்டதுவாம்
ஊறாய் முனிவ ருரைத்தபடி
திணமாய்ச் செய்யும் பெரியோரே

ஆ. முக்க ளாந்தரத் தோடே
முசிதே ரம்மணி வறுத்து
மிக்க பொடியுடன் கொடுவேலி
மிகுந்த புண்ணைக் காயாக
யொக்க வெற்றிலைச் சாறுவிட்டு
யரைத்து முசிர யதுதானும்
துக்கப் பிக்கு ரணம்பட்டு
தானே போடு கொடுவேலி.

கொடுவேலி வேரும் ரணவெண்ணெய்
கொண்டே விரவி யிள...
..... ~~யெருத்துப் ரத்தின்~~
யெருத்துப் ரத்தி னைத்து
யாணைமிடக் கழன்மரு வாதி
திடமாய்த் திண்ண யெப்புண்ணுந்
தீரும் ரத்திய முருங்கைக்காய்
வெடுமே முருங்கை யிலையாகி
விட்டுக் கைப்புப் புரியவிடே.

154

சிரைப் புண்ணுக்குப் புகை.

82. அ. இதமோர் பணவிடை வெண்ணெயை
யியன்ற கெவுரி தாணையும்
துரிசு யதையும் காரியந்
துலங்க முருக முகந்தனில்
யாதம் வாட் .... ஜுருக்கி
மெல்லாரும் கூட்டிப் பொடிசெய்து
பரிசா மொருநா ளிங்கவனலாயப்
பருகச் ..... புகைகாட்டிட.
மினைகமணிப் பரமணை முழுங்கவும்.

83. அ. சிரை கட்டிப் புகை காட்டவும். கிளர்ந்த
தண்ணீர் பரமாறவும்.

அரிப்பிரியன் புரை கழலைக்கு.

இரத்தமிரண்டு காரிய மூன்று
இலைத்தா ஐம்பதக் காரியம்
முருகிர முகத்தி... தானைதகம்
விட்டைகத்த் கொன்றெற பதத்கைந்தும்
பெருங்காயம் முண்ணகம் வெண்ணெய்
பாஷாணம் சரிசம னோரரொன்று
கழஞ்சி கொண்டு தானே
பொடிசெய்ய அப்புகைக்கே

அப்புகைக்கி வகையாக கட்டி
புகைக்கவும். பத்தியம்- தயிருஞ் சோறுண்ணவும்.

953. VII 941

அரிபரிய புகை கழுவைக்கு:

93. அ. கொந்தகந் திரிசு தெவரிவெள்ளை
கிளர்நோ தொண்டு அதையாக
வந்த யாத்த மொத்தொண்டு
மகிழ் மீயம் பணவிடையும்
நிந்த மீய மழுங்க வாட்டு
முனிந்த யாதம் வெட்டபின்பு
இந்தப் பழவே சென்பதுதான்
ஆகப் புகைக்கும் வகைகேளே

அரிதாரு கௌவிப் எரடிவைய்த்
மாண ....
பரிதாவ் கழுவை தாணபூக
....ந்து வெதுப்பி மகப்பதுங்கு
வெருக்கல் புரத்தால் பதுர்பரக்கே
...ந்த கழுவை தாணதூ
ரு வருமே யாத்தம கட்டியன்றோ
மகிழ் மெருக்கம் பால்பூசே.

மீயத் தகட்டிலேல் சருக்கம்பால்பூசி
கழுவை யுடைந்த புண்ணிற்ப் போட்டுக் கட்டும்
~~பேனை வாணைப்பு மணைப்பாட்டு பாத்திக்~~

பெயன் வானழப் பூமலை
பிட்டுப் புகுத்திக் காம்பலாய்
மாயக் கூறிய அண்ணாம்பில்
மறுவும் விளக்கெண்ணெயக் கொழுத்தி
வாய மாண பூதகழை
வந்தானது முனைறு ணாள்
தீயப் புகு விக்கிளம்பல்
தீத் தைபத்துச் தீவிழவே.

கல்லுப்புத் தாளொறு ஹேரை பசிப்பான்
கலந்தே வேகித்து
நல்ல இருக்க பொழுதெய்தி
நன்றாய் வெந்த புப்படலை
யெல்லா மொக்கு தேசியெண்ணெய்
பிரிந்த கொற்றுத் தானைத்து
வல்ல காரு தன்னிலிட
வருந்தி மின்ன வகைக்கணைய்.

கொவரியைப் பொடித்து நன்றாய்க
மேனின்ன மாம காய்ச்சு
தவியெண்ணை தண்ணி விட்டுத்
தானது கொழுத்துக் கொண்டு
கொவிந்திரு பரணி தண்ணிக்க
குணமுடன் போட்ட போது
புழுந்திரு மாணி தாளும்
அன்றியே யெழுந்த போமே.

953 | II | 13.4.84.

தன்னிவேர்ப் பட்டை துணைமரத்தின்
அத்தித் பட்டை திறக்கிளர்
புன்னைத் தெவை நன்னாரி
புகந்த சாதனை புளிநடலை
84. அ. வெள்ளை வேலங் கொழுந்துடனு
வைத்துமை கிராம்பு சாதாகும்
கொள்ளு மதுரம் வைர்பாலை
சோலை மிளகி தாளிக்கட்டி.

கருங்கரும் திலியம் களிப்பாக்கு
அக்கராய் கட்டு நாழியெண்ணை
யொருங்கலந்து மாவா யடித்து
புன்றுநம் காய்ச்சி தாண்கொடுத்து
யருங்கும்புணை கழுனையின் பூச
யிடமிட் டொரும் புண்க ளெல்லாம்
மருங்காய்க் கிறதான் வேதமின்
யருளிச் செய்த படியதுவே.

தொறி கட்டத்தின் திணம் மருந்து

தொறிக் காய்ந்து மாங்கிச்
அருநீர்வென் வைத்தும்பி மையயும்
ஆறொக்கவ் போலச் சாத்து
யணலது வைத்தும்பி யால்கவ்
கிறொட்டை | மேன் த்தாவி க்கைக்கு
கிருத யருக்கின் தீய்முத்திசி
தரோட்டை பெயால் தெறிந்த முக்கும்
தொறிகட்ட மென்ன லாமே.

இருக்கு மருந்து

மஞ்சள் கிழங்கு மட்டைதனில்
மருவுஞ் சுண்ணாம்பு தான்வைத்து
மிஞ்சக் கொடுவேலிச் சாறுவிட்டு
மேவக் கிழைத்துத் தான்வைத்து
மிஞ்சக் கைச்சுன் நெய்கள்கொண்டு
மக்கவுந் தேய்க்க கிழவியபின்
சுத்தி யாகத் தாணொக்கி
வுண்மை தோன்றுமோ மகிழ்ந்தனே.

முந்து மஞ்சள் கிழங்குதான்
முதியக் காயக் கைச்சவும்
பந்தப் பூசி யதுப்பையுடன்
பெருகும் புண்ணாக்கு தானரைத்து
யந்தப் புறகே தான்தேய்த்து
யதுக்கு வெந்நீர் தான்விட்டுப்
பிந்தக் குளிக்கை தானேநம்
பெருகுந் தோஷமிட்டம் வேகியதே.

கழலக் கோடை யிலைமிளகு
கருத நன்றாய் பழம்புளி
யிளகவே யரைத்து வைத்து
யெண்ணையும் நாழி விட்டு
வளம்பெறக் காய்ச்சிக் கொண்டு
வடித்துக் குடிக்கத் தேய்க்க
கிழப்பருசெய் நோயின் கட்டம்
கிடைபோகு மென்ன வாமே.

A/ 957.

பிள்ளை நிதான கண்ணம்

84. ஆ ஆயுள் வேத முன்னோர்
நல்லுடன் வேதி வைத்து
நோய்மிகு பிள்ளை தன்னை
நோயதாய்த் தீர்க்க வேண்டி
வாய்மையாய் மருந்து காரம்
மற்றுள்ள பலவா றுப்பன்
தூய்மையாய்த் தெளியக் கண்டு
இதம்பட மருந்து செய்வோம்.

பெரிய பிள்ளை முதலையும் பின்
பெருகப் பணைக்கில் நம்முதுகில்
85. அ. பருமை பதுவு மாறாது
படர்க்க அழகை பறவைக்கும்
பரிய பொன்னா உண்டையவலி
பதுவும் புண்ணைக் கெயனாமை
புரிய பழமொரிக் குடிக்கத்
தீர்வன முறைமை யோடிப்போம்.

முதுகிடை யடைத்து தானு
முன்னெழுந் தண்டழப் பாதி
பதுவுரும் காயம் - போனபொப்பன்
பலைய முறும் கண்ணா
மதமுறு மருந்து நாளும்
மத்துள்ள கருவி காணும்
வாதியது திப்ப மீள
மருந்திகன் மருந்து செய்வோம்.

85. அ வெப்புடன் இத்து மூச்சும்
விடார்துள்ளே மயங்கோ பங்கள்
தப்பிட நாவறட் சித்து
கிடநசந் திண்வா
முப்படத்த தணம் போன்றும்
முளைமயன் வயாதி தாதும்
யாப்பழுக் கிணங்க ளாலும்
யருவைகைப் பிள்ளை யாமே.

பக்கப் -பிள்ளை மார்புதனில் வடந்தனில்
பரந் தோன்று கோலப்போலே
நெக்கடந் நெம்மை யாகி
நேர்படும் நெஞ்சு தன்னில்
கக்கரும் தழுவி னாளே
அருவியாளக் கீறிக் கரும்
வைக்கட் பக்க சித்தும்
பிள்ளையும் விட்டுப் போமே.

முதுகில் பத்தி யுறைபோல
முள்ளந் தண்டின் தணைத்துப்பு
யாதுவே யருகி வகுத்தும்
பின்னை யெங்கிலும் காண ணுப்படு
பத்தின் மேனியின் நாகிந்த
வன்முள்ளை கனிசச் சுடன
யாதுதான் பக்கப் பிள்ளையது
யனிதாம் காரப் கீறுபதே.

சூரந் தரிசு பாஷாணங்
கதிரா தளவிக் கிறையாமல்
சேரப் பொடித்து சுண்ணமையுடன்
திரும்ப யரைத்துச் சீலையுடன்
யாரத் தடவி யடச்சீலை
யதனைப் புண்ணிற் தாணிடலே
பாரப் பிளவை பியந்துருகிப்
பறந்திடு மென்பார் பார்முனியே.

பறந்திடும் புண்ணிற் காரம்
பகத்துணி பொறுமை தீரப்
பிறந்திருந் தயாந்து சோரம்
பிளந்துவை மூன்று நாளில்
யந்துவெய துப்புக் கட்டு
யறிவித்து வேகவைத்துப் பின்னை
சிறந்திடும் வெண்ணை புண்ணிற்
தெளியநீர் மருந்து செப்பே.

செப்பமா வெண்ணை வைக்கச்
சிறக்கவே யாக நாழி
யுப்புடன் துடரிப் பூவா
யென்றைப்பும் வெருஞ் சேக்கும்
யாபிடை யிரண்டு டையா
யாருப்ப தாகத் தாணைந்து
தப்பவே பாலுங் கூட்டி
சுக்கிமா மணக்கெண்ணெய் வையே

எண்ணையுந் தீனைத் தானும்
பிடைவிடப் பக்கந் தாக்கும்
நண்ணுமா வறையினைத் தானும்
நயக்கவே நந்தான் கூட்டிப்
புண்ணின் மேல் வைத்துக் கட்டப்
பிளவைய முறை வேண்டும்
யுண்மையா யுரைக்க முன்னோர்
யுறுதியா யுரைத்தார் தாமே.

கண்ட தோர்கறி யாவதாய்
கருத்துடன் யுரைத்த தென்னவாம்
கொண்டிடக் கிரந்த மாரும்
கூறினார் முனிவர் முன்னோர்
விண்டுரைய அவரைக் காயும்
விரும்பிய முருங்கைப் பிஞ்சும்
கொண்டுடன் கிணங்க ளாகிக்
கினைந்து கூறினாரே.

சித்திர வெள்ளாதி.

32. ஆ.
?
அத்திமுக்கை ணைத்துக்கோ நல்ல
அம்பான வெள்ளாதி யின்பமாய்ச் சென்னி
சித்திர மூலம் வெள்ளைதி நல்ல
சிவனார் தன் வேம்புடன் நாகமல்லிப்பி
முத்தின தேங்காயின் நெத்து நல்ல
மேலனாஞ் செருப்பின் ஏழுக்கு கோவை
புத்தியின் முனைந்த வெள்ளருகு சீந்தி
பொதுவை இன்னம் கொரிஞ் சிறுகீரைமுள்
ளே

தன்னை சுத்தி செய்காரனை வேணும் - நல்ல
சுத்தமாய்க் கண்டவனை ஜெயங்கொண்டான் வேணும்
உத்தமமாய் வைப்பானை வேணும் - நல்ல
உறுதியாம் வன்னியுடன் பிறப்பு கிழங்கு
முத்தியாம் புத்தி விருப்பம் - நல்ல
முனையான் வாதக் கருப்பனுடைய படை
சத்தியாம் தெய்வக் குருவே - நல்ல
சதுரான கீதமே துத்தமும் கூட்டு. 2

சித்திரமான சீருடை - நாண்டுக் கூறுவாய்
பருந்தெல்லாம் பலமாய் நிறுத்து
விசித்திர மாந்தையின் செல்வம் - நல்ல
விளங்கிய வென்றும் சக்தி சேர்க்கை
முத்தின சேங்கொட்டை சாறு - நல்ல
முதிரும் பாம்பின் படையுடன் சேர்
பக்தி மாக வேலை கொண்டு வேணும் பண்டிதர்
போட்டு - நல்ல பாத்திரம் வெந்தே. 3

33.அ

சித்திர வல்லாதி யென்று நீ
திவ்யர்க் கொவத்தை மாகப்
பக்தி மாக வையகத்து
நாதனைப் பாகவை - விட்டுத்
தந்தான் பக்கவடு உண்டு
மண்டல மருந்தோடு கொண்டு - நல்ல
மார்க்கமாய் வியாதியை வகுத்துரைத்தேன்
4.

96ல். V IX III 2.5.89. XIV

முத்தினை ஒத்தனை கிரந்தி தையலாள்.
முடக்கப் பிழைப்புத் தழைப்புத் திமிர்ப்பு
பித்தியுடன் மேகங்கள் வாதம் நல்ல
பாம்பான தைகால் ஆராவ வலிப்பு
வெத்திய உடம்பில் கிரந்தி - நல்ல
புகழான புழுவெட்டு கழலைகள் முதலாய்
சித்தி முத்தில் மிகுந்த வெண்கட்டுக்கு
கிரந்தி இவை அளிபுண்ணும் காமத்துக்கு ஒத்தனை
கொத்திக் கிளைத்துப் போமே - நல்ல
கூறான பாதத்தில் நோய் வெடிப்பு. 5.

அத்திக் கிரந்தி உண்ணாக்கு - நல்ல
ஆறாக் கிரந்தி புந்தி - நோய் பாங்கு
சித்த வல்லாரை கண்டன் - நோய்கள்
திக்கெல்லாம் பட்டிகள் போமே பாக்கு
பத்தியம் தொல்லை இல்லாமல் - இந்த
[illegible] பாப்பு தவளை பாம்பும்
முத்தின கத்திப் பிரம்பும் - உன
முருங்கைப் பிஞ்சு - சிறுகிழங்கு யாவும். 6.

சித்தாவின் பால் மேரு நல்லதான வெண்ணெய்
[illegible] இவை கேட்ட
கத்தும் புளியைத் தொடாதே - மிகு
[illegible] கூட தேக செய்யாதே
சித்தர் [illegible] ணக்கான வெண்ணெய் தேக்கு
தோரான போது முழுகாய் வெண்ணீர்
பத்தியம் வல்லார் தனை நம்பி

[illegible]

இட்டம் பதினெட்டுக்கும் தயிலம்

191. அ. வேணப்பா தயிலவகை சொல்லக் கேளு
வேரான மிளகிலம் வாய்விளங்கம் பவழந்திரன்
தோணப்பா வால்மிளகு கால்பலந்தானும்
துக்கைசேர்ந்த கோஷ்டமொரு பலவீதமாம்
நாணப்பா சடாமாஞ்சி அதிமதுர முடனே
நலமிகுந்த கஸ்தூரி மஞ்சள்வகை மூன்றும்
காணப்பா விராகனெடை மூன்றாம் பின்னும்
கருதரிய விளாமிச்சம் பலந்தானன்றே.

2 ஒன்றான பருங்கோவை கிழங்குதனைக் கூட்டு
உயர்ந்துநின்ற விராகனெடை மோணான் தானும்
நன்றாக யாவுமொன்றாம் ஆவின்பால் விட்டு
நயமாக அரைத்துப்பின்பு மருந்தைக் கேளு
தென்னாடு மெசமொக்கக பொன்னாங்காணிச்சாறு
சிறந்ததொரு கரிசாலை வகைக்குக் கால்படி
இன்றாக சாத்தொட்டி சாறவரைப்படியப்பா
இறைவிளாப் பால்விட்டு சாறுபிழிந்து கொள்ளே.

கொள்ளடா பசுவின்பால் கால்படிதான் ~~...~~
சூழ்ந்துகெட்ட மாணிடர் பசுமைதனை யறியார்
விள்ளடா காராட்டுப் பால்கறந்து காய்ச்சி
வேறான உறையூற்றி கடைந்த மோரில்
தெள்ளடா பிணியனை விட்டெடுத்த சாறு
திறமான பசுவென்ற சேதி யாச்சு
வெள்ளடா வெண்ணையை பழுதன்றி விடு
யேகமா மெழுகுபதம் காய்ச்சி வாங்கே.

964. VII

வாங்கியொரு மண்டலந்தான் முழுகும் போது
மருவுகின்ற கிட்டம் பத்தியமட்டுந் தீரும்

VIII

நரம்புச் சிலந்திக்கு மருந்து

96. அ. பொடுதலையும், ஈர வெங்காயமும்
சம்பங் கோரை நீக்கத் தண்ணீர் விட்டுத்
துவைத்துச் சாறு பிழிந்து அந்தி சந்தி
மூன்று நாள் கொடுக்கவும். மூன்று நாள்
மாறு பத்தியம் = கைப்பு, புளிப்பு ஆகாது.

புண்ணுக்குக் கட்ட மருந்து.

பொடுதலையை இடித்துச் சாறு பிழிந்து வெண்-
ணெய்விட்டு ஆண்பிள்ளைக் கொன்றால் பெண்
பிள்ளை சிறுநீர் - பெண்பிள்ளைக் கொன்றால்
ஆண்பிள்ளை சிறுநீர் விட்டு வறுத்துக் கட்டவும்
இப்படி ஆறு கட்டு கட்டவும் நரம்பு கூட-
டோடே விழுந்து போகும். இது கைகண்டது

206. அ. அரையாப்புக் கட்டி கரைய மருந்து

கந்திதோகணி, பெருங்காயம் இவற்றை குப்பை
மேனிச் சாற்றிலரைத்துக் கட்டியின் தேய்க்கவும்
கரைந்து போகும். மேலும் ஆடுதின்னாப் பாளை,
உள்ளி, வசம்பு, நல்லெண்ணையில் எரித்து
புங்கம்வேர்ப் பட்டைச் சாறு பிழிந்த இடிப்பி
மெல்லிய சீலையாலாட்டு புண்ணைக் கழுவி
போடவும்.

புழுவெட்டுக்கு மருந்து

சீனக்காரம், மயில்துத்தம், கடல் நுரை யிவை
மூன்றையுஞ் சரியாகக் கூட்டிப் பொடித்து

வெண்ணெயிற் போட்டு பால் சாங்கு இதனை
பிசைந்துப் புண்ணிலிட புழுவெட்டுந் தீரும்.

கிரந்தி தோஷ பிதுக்கசைவாறுக்கு

காந்த பற்பம்.

207அ. காந்தம் - விராகனிடை - 3, ரசம் - விராகனிடை - 2, கெந்தகம் - விராகனிடை - 2, திரிகடுகு - விராகனிடை 6, இந்துப்பு ஸ்ரீனம் - விராகனிடை - 2, நாகலிங்கம் - விராகனிடை - 2, ஓமம் - விராகனிடை 2 இவைகளைச் சுத்தி செய்து சூரணம் பண்ணி தேனில் சாப்பிடவும். இதனால் தீரும் வியாதி - கிரந்தி, தோஷப் புண்ணு இதுவொன்றாந்தீரும். கைகண்டது.

இதற்குப் பத்தியம் - உப்பை தள்ளுகிறையான் வறுத்த பருப்பின் பாலுஞ் சோறும் சாப்பிடவும் இப்படி பதினைந்து நாட்கள் சாப்பிடவும் நாற்பத்தியெட்டு நாட்களுக்குக் கிரந்தி பண்டமாகாது.

கிரந்திக்கு எண்ணெய்.

216அ. சீர்பெருஞ் சிவனார் திருவடி தொழுது
தேர்பெரு தருமந்திர் செய்ய மெய்ப்பு
நோய்க்கு வியாதிக்கு ஓடவே பாரின்
பாங்கு கஸ்தூரி பட்டையும் நிறைத்து
அத்தி வேராண் ஆகாச கருடன்
பரங்கியின் பட்டை பச்சைகருஞ் சீரகம்
சேர்த்திருஞ் சீந்திலோர் உயர்கஸ்தூரி மஞ்சள்

வகையொரு பத்து வடுகளு மாதை
ஜெகத்துள்ள ரி·ஜூரம் சேர்ந்தொரு பரந்தன்
ஒக்க இடித்து உயர்குப்பை மேனி
தக்க சாறுவிட்டு தானதை அரைத்து
கருகாக் கெண்ணெய் கடந்தொரு படித்தன்
விருதாப் பெற்றி விளங்கவே வைத்து
மெழுகதின் பதத்தில் வெந்ததை யிறக்கி
தொழுதுதான் பதிக்கிட சொல்லுவோர் அஞ்சு
பாக்கு வைத்தியையும் பகர்குணக் கையுந்
தாக்கிய தாபந் தானது கொடுத்து
யெடுத்திடு குண்டமின் யெண்ணெயக் கொண்டு
விடுத்திடும் வேத நெய்யிருநோரும்
உண்ணைத ~~[illegible]~~ மெய்ப்புள் உப்பு மாகாத
கண்ணைய மறுநாள் நேர்விக்க கண்ணை
தேய்த்தால் போனவே சர்வமு முழுதி
காதலி யுடனே காணவும் யெண்ணெய்
சாதக மாகத் தானதை யருந்தி
அவைத் தியமரு. தேழுநா ளாகா
சிவசத் தியமாய்த் தீரும் வியாதிகள்.
இதுக வாய்வு துடருறு பாப்பு
போக்க கிரந்தி புண்ணும் மையும் போம்.

கருங் குட்டம் கிரந்தி முதலானதுக்கு
பூவரசு எண்ணெய்

அ௪8. அ

கருங்கிட்டம் கிரந்தி முதலானதுக் கென்னாம்

ஆவரை எண்ணெய்

௨௨௮. அ. திகம்தனின் மாந்தருட தேகத் துள்ள
சிகைகிரந்தி நோய்தான் தீர — மக...
மேவுமுனி முன்னாள் விதமா யுரைத்தபடி
ஆவரைத் தெண்ணெய்ப் புகழ்க்கேன் — பாவ...ரே
கன்னியெனும் ஆவரைச் சாய்க்கார் நாலுபடி
பண்ணும் குப்பிச்சார் படியரையாம் — இன்னமே
வெண்டுங் கீழாச்சார் முக்காணிப் படியாம்
திரண்டு நெருங்கு கிழங்கிச் சாரரையாம் — மீண்டும்
அசுவகந்தி கோரை பாவரையு மாகாணி
திரிபின் — சாப்பாண்கிரந்தைச் சாரரையாம் — வசு மணி
சாரும் பெருமருந்தி சாறுஞ் சொணைக்கிழங்கு
கூடும் படியரையாய்க் கூட்டிக் — கொடாதே
திழுத்தானை ஆவரை ஆறுவகைக் கென்னம் — ...
னஞ்சகா தரைப்படி சார்னாட்டிக்கே — ...
பலமான ஆவரைச் சட்டைபல மொன்று
நலமாம் பெருமரத்து ஞானம்பட்டை — பலநூ
அமைத்தாந் அருநெருத்திச் சோறுபடி யரையாங்
அழுக்கிராம் பட்டைபல பச்சரசி — சாமு
ஆய மரப்பட்டை யழகான மாவிலங்கு
தாய — திருப்பா யுடநந் தாண்டாண் வேர் — சூழ
சொங்கத்தாரி சிவனார் வேம்பு திம்பான கீரிக்
கூறிய வெம்பொன்றாய்க் கூட்டியே — காரியமாய்

பட்டை வகைக்கெல்லாம் பிரியாய்ச் சரியாக
சட்...னே பலம்பத்தாய்ச் சேர்த்தி - மட்டுக்கே
பிரிவா யிடித்ததெல்லாம் பானையிலே போட்டுத்
சரியாக எட்டுவெள்ளைத் தண்ணீர்விட்டு - ஒருவர்க்கும்
ஆக வடித்தபின்பு அந்தக் கஷாயத்தின்
வகையுள்ள பச்சிணைச்சார் விட்டுடனே - வகைக
அடுப்பிலே யேற்றி யெரித்துமந்த ஆவியென்னின்
கொடியாம் அதிரம் கொந்தகமும் - வெடியான
நஞ்சுத்தநீர் காந்தமொடு நாவு சுக்கிலத்தை
கசத்துந் தோஷேந்திரமாய்க் கட்டியே - மாத்தக்
ஒருநா ளிருக்கவிட்டு மறுநா ளெடுத்ததினை
திரமாயிக் கடுக்கோக்கண் சீதமும் - நிறமாக
வெள்ளையுடன் சாட்டுஞ் சீதமும் வாழுந்தை
யரிசி பாங்கியதின் பட்டை - யுருபயுள்ள
தெளிருந் திகோலுஷம்பு சாதிக்காய் சாதிபத்திரி
உளமா மிளகிவைகை ஒன்றுக்கு - வளமாக
அந்த வ்ரைகண்டை ஆகப் பொடித்ததெல்லா
மிந்தக் காயத்தின் விட்டரைத்து - அந்தமன்
வெண்ணைபடி மூன்றுக்கெல்லாம் பயன்வாய் கரைத்தது
வண்ண மெழுகுபதம் வந்தபின்பு - நண்ணாய்
மெல்ல வடித்து விதமாகக் காலமே
உன்றுக்கு ஒருகரண்டி உண்டுவரத் - தீராத
தேறுமறை மண்டலங்கள் மண்டலந் தீர்ந்துவிடும்
தீரும் வியாதிதனை செப்பக்கேள் - பாரினிலே
விரிவாய்க் கருங்கிரந்தி வெள்ளை இக்கட்டைகளும்
~~தீரு மூத்திரவன் வெள்ளைபாய் - பெண்ணுக்காம்~~
இருபத்தொன்றுந் தீரும் மே.தல்லாம் - வெள்ளையாய்

போகா கிரந்திக்கும் போய்விடுமே புத்தியுள்ளோர்
பாகான பாசிப் பயிறுதனை - தூகான
பொதியரால் கீரை தண்டு வின்னேறே நெருக்கம்
வளருப்புக் கங்கணையான் வருத்துக்கோ - நடுக்கம்
படவின - நெய்ப்பால்தயிறு பண்பாக மன்னவட்டான்
யிவையும் வெந்நீர்தாகம் மண்பமாய் - நிசமாக
சொன்ன வியாதியெல்லாம் அடியாகத் தீருமென்று
சென்னிமலை மேவுபரன் செப்பினார்.

அரையாப்புக்கு

249 ஆ அரையாப்பு மருந்துவகை அரையிறேன்கேள்
திப்பலை நெருஞ்சியுடன் வெள்ளை யுள்ளி
சேர்த்திடு நத்தைசூரிவேர் பிடிதா னொன்று
வாரப்பா நல்லெண்ணை படியரைக்கால் விட்டு
வளமுந் தைவேளைச் சார்வெட்டுக் கொள்ளு
வாய்.

சொன்னதே யரையாப்புத் தீர்த்துப் போகும்
குடம்போலே திரண்டபோதே கரப்பன் தீரும்
மன்னனே வெப்புநோய் கிரந்தி தீரும்
~~சொன்ன உப்பிலாட செத்தியுள் [illegible]~~

கிரந்திக்கு எண்ணெய்.

258 அ. தொட்டை முத்துக் காயப் போட்டு வறுத்து
இடித்து எண்ணெய் வருகிற போது தொட்-
டெண்ணெயை யாவத்துத் தொட்டெண்ணெயில்
கொம்பு கோவைக்கிழங்கு ஒரு தேங்காயளவு
தீவை ஈரவெங்காயமும் அப்படிச் சீவி

கொத்தும்பாலே - பால் நெருக்கிப் போட்டு
அருக்கும் பிறகு தொட்டெண்ணெயைக்
காய்ச்சி வெண்ணெய்மான அதுக்கும் பிறகு
யாருக்கு முன் காப்பிடுகிற போது நீறை
கழஞ்சு வெண்ணெயும் காப்பிடவும்.
கழஞ்சு தெண்பாங் காலம்பர இரண்டு கழஞ்சு
வெண்ணெய் காப்பிடவும் உச்சிக்காலம்பர
ஒரு கழஞ்சு வெண்ணெய் காப்பிடவும்
சாயுங் காலத்துக்கு கொஞ்சம் காப்பிடவும்.
உப்பு, புளி தவிரவும். ஏழுநாள் தினம்
முழுகவும். இந்த கிரந்தியும் ஆறும்.

தி.ரா.

கிரந்தி, மேகசூலை, இட்டம், வெள்ளை இவைகளுக்கு தீர்ப்புகை

அ. சாதிலிங்கம் அரைவிராகன் நிறுத்து, வெங்-
காரம் கரி சமன் நிறுத்து ரெண்டும் அரைத்து
துணியில் பூசி திரித்து வியாதியாளனை
கட்டிலின் மேல் வைத்து முக்காடு போட்டுக்
கொண்டு அபான வழியாக திரி பிடிக்கவும்.

வேறு :- முடக்கொத்தானைக் கொண்டு-
வந்து அரைத்துக் கொள்ளவும் - இதுக்கு
எண்ணெய் படி-1/2. இதுக்கு கடைச்சரக்கு
வசம்பு - விராகனிடை - 3, சித்திர மூலம்,
வெள்ளைத்தோலி - விராகனிடை - 3 அண்ணத்
தேவப்பருப்பு - விராகனிடை - 2, கொட்டைக்
காய்ப்பருப்பு - விராகனிடை - 2 இவைகள்

477. 16.5.87

அரைத்து எண்ணெயைப் போட்டுக்கொண்டு
காய்ச்சி பொன்னிற மான போது இறக்கிக்-
கொள்ளவும். காலையில் எண்ணெய் தப்பிடவும்
சாயுங்காலம் கழுவி தப்பிடவும். கரப்பு, புண்பு
தவிரவும்.

அரையாப்பு கட்டி கரைய மருந்து
நீர்மேல் நெருப்பு இலையை அரைத்து
கட்டிமேல் நான்கு நாட்கள் போடவும்.

570. தட்சிணா மூர்த்தி வைத்திய இரத்தினச் சுருக்கம் (மேக ராஜாங்க எண்ணெய்)

23. அ
ஆமென்ற மேக ராஜாங்க எண்ணெய்
யுரையுறேன் ராஜாங்க நோயுந் தீர
வேமென்ற சித்தேரண்டத் தெண்ணைபடி நாலு
யிதமான பிருன்னி சாறுபடி ரெண்டு
போமென்ற அழிஞ்சைவத்தி சாறுபடி ரெண்டு
பேய்க்கொம்மட்டிச் சாறுரெண்டு கஞ்சாங்கோரை
போமென்ற ... யானை வணங்கி கருக்கு
பிரண்டையுடன் திணை
புளியாரை பிரம்மியொடு தழைவகைச் சாறு 50

சாறான செருப்படையாம் விஷ்ணுகிரந்தி
சினைச்சிலொடு யாம்பூதன் அக்கரா இப்பி
ஊறான கோக்கொம்பட்டி கோழி வலரா
இழுமிட்டான் காட்டுள்ளி தேக்காரங் கண்
தேறான தவதும்பை நீர்முள்ளி ஐவேலி
முருக்கிலைச்சார் கோரை இஞ்சிரணி
உழுதுளையும் வெள்ளருகு கரந்தை
வக்காக்கிரண்டு படிசாறு எண்ணெயிலே வார்த்தே 51

24.அ. உராத்துமே தெட்டுவகை மருந்து சேர்
வாகையொடு மருது கருங்கு நந்து
காத்துமே கருஞ்சீரை தெங்கத் தார்
கத்தாளை பூவரசு கருவே லின்டு
உத்துமே இலுப்பை மாறரயொரி-காவந் தொண்ணை
இருந்தட்டி நன்னாரி இலெந்நீர் பூளா
காத்துமே வரட்பூளா புரசு சுரப்பி
தழுதாளை கண்டங்கத்திரி தூதுவளை நொச்சியே
52.

நொச்சியொடு கிற்றுடும்பு பேறா முட்டி
நொக்கறிய வரிஞ்சியொடு சுந்தை புங்கு
மஞ்சியே ஆதகைப்பின் வேம்பாடம் பட்டை
மருதோன் நாகவல்லி மகிழம் பட்டை
யாஞ்சியொடு முள்ளிலவு தாப்பாங் கொப்பி
யெருக்கோடு மருக்காரை சின்னி புன்னை
கந்தியே கருமுள்ளி தெம்முள்ளி தத்தி
காஞ்சோரி காட்டுமுள்ளி சிறுகுறிஞ்சா வேரே.
53.

25.அ வேநான சிறுகுறட்டை மணைக்கெங்கி சிவனை
வெண்காக்கணாங் கருங்காக்கணாங் கீழ்காய் நெல்லி
பேரான சிவன்வேம்பு அழுக்கிறா வேரு
புன்முருங்கை தைவேளை குப்பை மேனி
சேரான கணிடையுங் கத்தி சாரணையும்
வெள்ளை சாரணையு முக்கரட்டை முன்னுருந்தி
வட்ட சாரணையும் வாலுளுவை யொடு
வட்டத்திருப்பி வண்ணே,
54.

25. அ. சுத்திசெய்யத் திருப்பியொரு நிலக்கடம்பு
[illegible]
அடுத்ததற்கு உண்ணவைத்து பாதிநீர்க் கடம்பு
மாத்திரை பருக்கிறதுக்கு வெருகொடு தெண்-
முக்காவேளை] சுத்தியே மாவிலங்கு ணீர்
திரிந்தி நாயகமுந் திருகிழா பொன்முசுட்டை
சிறுகாஞ் சொறி
புத்தியே நொச்சியையும் வில்லை வேரு
முன்னத்தானை விடத்தலையோர் உருத்திரச்சடை
யெண்ணே
55.

26. அ. உசிலோடு கொடிவேலி நீர்த்தித் தண்டு
உகாயொரு நிலவாகை கோவைத் தண்டு
கொசையான பாவட்டை நாவட்டை பூவ-
கிளுவையொடு மாசிக்காய் முத்தெருக்கஞ் ளவ
செவியு
மசையான மந்தாரை மயிர்க்கொன்றை கந்
ஆத்திநன்னா ஆத்தி ஆயிலைப் பட்டை
நசியவே நாவல் அத்திட்டிநியம் பட்டை
நாய்க்கொட்டான் புளிச்ச கீரைத் தை வேர்
56.

வேம்பான பெருமருந்து ஆத்தாளி அரத்த
வெள்ளிலவை சிண்ணாச் சிறுபூளை மாதவிழும்
சோம்பாதே வகைவகைக்குப் பெண்ணான பத்து
சொல்லுறேன் புல்லுருவி வகையே கேளு
வேம்போடு அரசதை மாவிலிப்பை
வில்லையொடு விடத்தலை மாதனையோடு
பெட்டுஞ்
செப்பாதே புல்லுருவி வகைத்தானட்டுஞ்
செப்பியதோர் முன்மருந்தில் சேர்க்க கேளு 57.

57. அ· கோப்பா யுத்தத்தனை பாண்டத் திட்டு
குடியான நாத்தூண் சேர்ந்தான வார்த்து
ஏப்பா வெட்டையொன்றா வெவித்துக் காய்ச்சி
யிருந்துமே வடிகட்டி எண்ணையிலே வாரு
ஆனமே தைலமாட்டு நீர்படிதா னிரண்டு
ஆவினெய் படிரெண்டு அதிலே வாரு
ஆனந்த கனகக்கியே நவியன் வைத்து
அதின்ப்போட மருந்துவகை யறையறேனே
158.

அறையுமேனே சாதிக்காய் கிராம்பு ஏலம்
அழகான லவங்கப் பத்திரியும் கொஞ்சம்
விறையுமேன் திப்பிலியுந் திப்பிலியின் மூலம்
வெண்காரம் வான்மிளகு கோரோசனை சீரம்
குறையாதே கொடிக்காயம் கடுக்காய் தானி
கருஞ்சீரகம் கார்போகி கஸ்தூரி மஞ்ச
அறையுமேனி துணைத்தைலக்கு அக்கிரகாரம்
அதிவிடையம் கடுகுரோகணி சுக்கு திப்லி
159.

உப்பான சடாமாஞ்சி தாளிச பத்திரியு
முத்தமனே கசகசா சீமைக் கக்கரா
செப்பாதே வலம்புரிக்காய் பரங்கிப் பட்டை
சென்னகுப் பட்டையொடு கஸ்தூரிப் பட்டை
தப்பாதே வாலுளுவை சிறுநாகப்பூ
2ச.அ தக்கோலஞ் சிறுதேக்கு — —
— — — —
— தாளான் செங்கொட்டை கூட்டே
160.

இட்டியதோர் வசாவை ஆனைத் திப்பிலி
சொத்திமல்லி குங்கிலியம் சிறுகாஞ் சொறி
மாட்டியதே இவைச் சாரும் —— மா
தேனுடனும் இவைச் சாரும் சாத்திரச் செதி
கொட்டியா யவணத்தி ருவளம் தாக்கு
கருடன் கிழங்குடனே செங்கழுநீர்க் கிழங்கு
காட்டுமே கார்த்திகையின் வெப்பைக் கிழங்கு
காட்டுக் கருணையுடன் நற்கருணைக் கிழங்கே 61.

கிழங்கான நன்னாரியொடு மாதேவிக் கிழங்கு
கொடியான முருக்கம்பூ எருக்கம் - பூவு மாதுளையின்
தாங்காதே புங்கம்பூ பூவரசம் பூவுந்
திரணையொடு முருங்கைப்பூ செந்துருக்கம் பூவு
மணங்காதே செண்பகப்பூ தித்தகத்திப் பூவு
மாவலிங்கையின் பஞ்சாங்கம் தேத்தான் கொட்டை
புகையே கடைமருந்தோ டெல்லா மொக்க
புங்கம்பால் கட்டமட்டு முன்னையின்வேர் 62

2 போட்டுமே அரைப்பெத்தி எடுத்து சோபார்
புகழாகக் கணபதிக்கு பூசை பண்ணி
நாட்டுமே மெழுகுபதந் தன்னைப் பாரு
நலமான பதமறிந்து பக்கக் கேளு
ஆட்டுமே கஸ்தூரி விராகன் இரண்டு
அழகான பச்சைக் கற்பூர மிரண்டு
நாட்டுமே சுத்தித்த லிங்கம் நாலு
29.அ. நல்லதோர் கற்பூரம் விராகன் நாலே
63

170. VI

நானான மலையெல்லாம் வடக்கேசுந் தென்னில்
நாலான (...) வடித்துப்பார்
(...) தியானத்தை பதனம் பண்ணி
தீரமான கருக்குதனை யறிந்து பாரே.
பாலான பஞ்சவண்ணை மதிலே விட்டு
பரிவாக உயிரனைத்து மேலே நூக்கில்
சீலோடு சுந்தர(...) கிட்ட ரோக மென்ன
திருமேனி அருபட்டுக்க கனிந்துப் போமே 64.

கனிந்துமே குடித்திடுத்த யெண்ணை தன்னை-
கிறுக்கவே நாளையொன்றுக் கோர்க்குண்டிதாம்
கரிக்கவே நேன்றுநா ளந்தி சந்தி
கறுசான பத்தியொன்றால் காக்க வேணும்
முறுக்கவே யெழுநாள் தலைநீர் வார்த்து
உப்பதனை யெட்டானாள் வறுத்துக்கூட்டு
அளக்கவே பாப்படிந் தொண்ணும் போகும்
ஆகாத ரோகமெல்லா மகன்று போகும். 65

போமென்ற கேமைமொடு கிந்திவனை பாப்பு
பொல்லாத புண்ணட்டுக் கிட்ட ரோகம்
வாமென்ற வாய்வோடு குன்மம் பெட்டும்
வாய்வோடு குளை, மகோதரங் தீரும்.

 17.5.89

செயங்கொட்டை வள்ளல் [illegible]

31. ஆ நோய்தீர ஜெயங்கொட்டை வள்ளல் [illegible]
அ! நுணுக்கான ஜெயங்கொட்டை [illegible]
மோயன் தீரணிப்பான் சித்தி செய்தி
முக்குவெட்டி யின்னமதை முறையைக்கே
காயமே தொண்டிவெளி பூரங் ~~[illegible]~~
காங்கோடு அழுக்கிறா [illegible] [illegible]
தேயமே மாவிலிங்கப் பட்டை [illegible]
உத்தமனே வகைவகைக்கு [illegible] 71.

என்னமே கருஞ்சீரகங் கஸ்தூரி மஞ்சள்
யாருப்பிலி கடுக்காய் வாலுளுவை [illegible]
சொன்னதொரு யிவைவையெல்லா மித்த [illegible]
தேரணமாய் வைத்திட்டுச் சொல்லக் [illegible]
உண்ணிலே சித்திசெய்த ஜெயங்கொட்டை [illegible]
யூரலிட்டு தொப்பையன் [illegible]
என்னமே வள்ளமைம் படியவைதான் [illegible]
யாடித்துமே யதின்பின்பு [illegible] 72.

கொட்டிலே —— யாடிக்கும் போது
திமிறுமே பணவைவெல்லாம் மஞ்சள்லாம் [illegible]
திட்டமாய் சிற்பரம் விராகன் [illegible]
சேர்த்தித்து சேர்ந்தொன்றா யாடிக்கும் போது
திமிர்பணை வெல்லாம் —— அகுப்பலம் போடு
வள்ளாத செய்து [illegible]
நட்டமே வள்ளாத யந்தி சந்தி
நாளொன்றுக் கிருநேரம் நயந்த கொள்ளு
திட்டமாய் திருந்தியவை யாப்புச் [illegible]
இன்மைமை வயத்துவலி வாய்வும் [illegible] 73.

காணையே பத்தியந்தான் சொல்லக் கேளு
கையோடு புளிபுகையும் பெண்ணுந் தள்ளு
பாலோடு மத்ஸ்யமொடு மிச்ச பத்தியம்
பாங்கான உப்பதனை வெறுத்துக் கொள்ளு

அதிசார பற்பம்.

64.அ. கேழ்க்கவே அதிசார பற்பஞ் சொல்வேன்
முறையான அதிசாரம் பலன்றா னொன்று
தேனான கல்ச்சுண்ணம் பழதா னொன்று
தேசிநீர் பழுதெண்டு செப்பக் கேளு
வாழ்கவே புதுச்சட்டி தன்னில் வேதாள் விடு
வளமான கல்ச்சுண்ணங் கீழ்மே
ஆ நாளுமே யதிசாரங் கிளிபோல் கட்டி
நுங்கவே நீ வைத்திட்டு தேசிநீர் வார்தே
146.

தேசிநீர் தன்னிலே உப்பு விட்டு
தெளியவே தெளிவிறுத்து வார்த்து நீத்து
ஆக்கியே யப்படிநீ யெழுதரம் நீத்து
அதிசார மந்திரத்தை கெட்டான யாத
மாகியே யதையெடுத்து மாறுசட்டி யாட்டு
மைந்தனே யரைப்பேத்தி யிருநாளிச் சாறு
காசியே பழையாண்டு கடுநீக்கச் சாறு
கனந்தமே அருக்கிட்டுக் கருதுக் கேளே
147

கருத்தியே புதுச்சம்பட்டை புலிப்பாணி
கனமான நாயகி அட்ட நாம்பர்
கருதுவேன் வணக்கத்தை பதான் கும்பு
காந்துரான் கட்டியாலே கிழ்மே விட்டு
அருந்தியே தானகத்துக் கைச்சுவ் கேசி
மண்போடு முதுப்பு அந்தனை மண்டை
நீடுங் கட்டு
தருவியே தண்ணீர் நாவின் பாதம்
விட்டதைத்து மேல்க்கவசஞ் கட்டிப் போட்டே. 148

கட்டியே நவையவிட்டு உவந்த பின்பு
கனமான நாம்பவிலே நடுவே வைத்து
அட்டியே மேற்கட்டி கொண்டு மூடி
சுந்தராய் சீனை செய்து அடைத்தே
கட்டியே தென்னமட்டை பதனே தேதி
கமலம்போ வைத்திடுவாய் நாலு நாம
மட்டியல்லா தைத்துஞ் யாதே விட்டுப்
பாடு அறி தாபதம்பு மார்கழி வாரே
149

சொல்லாத பற்பமிது பாவிடைதான் வைத்து
சுகமான நெய்யதனிற் கூட்டிக் கொண்டு
தொல்லாத சயம்மை மந்திரஞ் சாதுஞ்
கிலைந்தோடுங் கிரந்தியும் யாப்புக் குஷ்டம்
சொல்லவொணா பட்டபாவம் மாத்துக் காண்பாய்
சுசுபற்பஞ் சேர்த்து அண்டர் —
கல்லான வயது மென்னும் திரும்ப பாரு
கைதேறயாய்ச் சொல்லிவிட்டேன் கண்டு பாரு
150

980.

IX

சிவன்வேம்பு செந்தூரம் தயாரம் 1 II

80. அ சொல்லுகிறேன் சிவன்வேம்புச் செந்தூரஞ் செய்ய
தேகமாக பலம்பத்து நிறுத்துக் கொண்டு
மல்லுகிறேன் சிவன்வேம்புத் தயிலம் வேறே
வாங்கியே படியொன்று வேறே வைத்து
அள்ளுகிறேன் வாலுழுவை தாளிச பத்திரம்
அழகான கிராம்பு ஏலம் ஜாதிக் கோஷ்டம்
கள்ளுகிறேன் சாதிக்காய் சாதி பத்திரியுந்
கருஞ்சீரக மஞ்சள் கடுக்காய் திப்பிலியே 176

திப்பிலிமூ மதிவிடையம் பரங்கிப் பட்டை
சிறுநாகப் பூவோடு வாலுமிளகு [illegible]
யப்படி வகைவகைக்குக் கால்பலமே தூக்கி
யழுத்துநீ சிவவேம்புச் செந்தூரத் தோடு
தப்பாதே யதிர்பாத சீனி [illegible]
— ஒன்றாக சேர்க்க கொண்டு
செப்பாதே திண்மையொன்று வைக்கதுளப் பாகி
வேம்பின் தயிலத்தில் அரைத்துக் கொண்டே 177

கொள்ளவே பதினெட்டுக் கிட்டம் [illegible]
இணைந்தோடு மேக்குண்ணி மேகவாயு
கள்ளமாம் கிரப்பனொடு சொறிசிரங்கு
தடை
அழகான [illegible] [illegible] வந்த [illegible]
தள்ளிய [illegible] மொழிப் [illegible]
தெள்ளாது காயசித்தி இருக்கு மெத்த
கன்னமின்னை [illegible] சிவனார் செய்
காற்பத்துக் காதியடா கண்டு பாரே. 178.

பரங்கிப் பட்டை ரசாயனம்

65. அ. பாடுகிறேன் பரங்கிப்பட்டை பொன்றான் பத்து
பருபருக்கை யாயிடுத்து பாகங் கேளு
பாடுகிறேன் அதுக்கைசும் மூன்று வாங்கி
பட்டைதத்தா னொருகைசந் தன்னிற் போடு
கூடுமே முழுவயரங் கிழிதான் வெட்டி
தானிட்ட கைசந்தை யடியில் வைத்து
நாடியே மறுகைசந் தன்னைக் கேளு
நன்னை கைசத்தார் தமர்மூன் றிட்டு 187.

யாட்டுமே அத்தித்த நெல்லிக் கைந்து
யிரண்டரையே பமந்தக் கைசத் திட்டு
போட்டுமடக் கைசத்தின் மேலே வைத்து
பொருந்தவே சந்துசெய்த மறுகைசந் தன்னில்
கட்டுமே தானுமே தமர்மூன் றிட்டு
கார்த்திகையின் கிழங்கதிலே பொன்றானைத்து
அடியினில மூதைசாமந்த கைசத் திட்டு
அக்கைசம் வாய் மூடிச் சீலை செய்யே 188.

செய்துமே கொந்துயிட்ட கைசத்தின் மேலே
—— சிறப்பாக சீலை செய்து
செய்யவே கைசமிரண்டு மடியில் நிற்கத்
தெரியவே கிழங்கிட்ட கைசமேல் வைத்து
பெய்துமே கைசமீன் றொன்றான் நாடு
பொருந்தவே செய்திரோ புடத்தைப் போடு
எய்துமே சிறுங்கிறுட தயிலம் நாளும்
பிறங்கியே கைந்திய பிளக்கவ் கொண்டு 189.

இளகியே கொந்தியுட னதியான மிரண்டு
யிறங்கியே பட்டையானே தேத்தி தொண்ணூறாய்
பழகியே யரண்டுவைத்துத் தெய்வன் றானும்
பரங்கிப்பட்டை தன்னிலே சேரு நிற்கும்
யளக்கமா யாரியந்த பரங்கிப் பட்டை
யழுத்துமே நன்றாகச் சீலைவடி கொண்டு
விளக்கமாம் புதுப்பானை வாயி லேதான்
மெலிசான சீலையைநீ வேடு கட்டே 190.

வேடுகட்டி சூரணத்தை யதன்மேல் வைத்து
மேல்சட்டி கொண்டுநீ பொருந்த மூடி
வேடுகட்டிப் பானையுட விளாவிற் போற்று
விதமான புங்கந்தன் னுள்ளே யாட்டு
பொடுவது சாம்பிராணி பலன்றான் பத்து
பொடிசெய்து பொன்கையெழும் போட்டு வறு
யாடுவது சாம்பிராணி வெல்லம் போட்டு
அப்பனே சூரணத்தை பதங்க மேத்தே 191.

சித்தியே எடுத்த தனைப் பதன மாக
எண்மக்கள் நாளொன்றுக் கிருநேரங்கள்
பொற்றதை வாதசூனை மேக சூனை
பொல்லாத கரப்பானொடு கிரந்தி கப்பு
மெத்தரிய காயுங்கை பிடக்கச் சூனை
யாருமனொடு மேகத்தி னைந்த சூனே
பாத்துமே சந்துவலி யிடுப்புக் கத்தல்
பரிக்கண்ட பனிபோல பறந்து போமே 192.

983. VI 30.5.8

பறந்துபோம் கசப்போடு புளிப்புந் தள்ளு
பசுவின்பால் நெய்மோரு வாழைக்காய்க் கூட்டு
பறந்துபோ முப்பதனை வறுத்துக் கூட்டு
பசுப்பயறு மணைக்கீரை முருங்கைப் பிஞ்சு
பறந்துபோம் பத்தியந்தான் சொன்னபடி செய்தால்
பாங்காக மருந்துண்ணத் தீரும் நோய்கள்
பறந்துபோம் பத்தியந்தான் பாகந் தப்பி
பண்பாய் மருந்துண்ண மாறும் பாழாய்ப் போகும் 193

குஷ்டம் பதினெட்டுக்கும் காளகண்ட சூரணம்.

90. ஆ பாருநீ பதினெட்டுக் குஷ்டம் போகப்
பாடுகிறேன் காளகண்ட சூரணத்தைப் பாரு
ஆரப்பா வேங்கைப்பட்டை வளமாய் வாரு
அரிந்திடு சங்கம் இப்பியொடு கள்ளிப் பட்டை
காரப்பா சிவவேம்பு ஆவரசம் பட்டை
கருங்காலி விடத்தலையோ டாயிலியப் பட்டை
வேரப்பா நந்தையொடு வகைக்கு ஒன்று வன்றான்
மிக்காக சுக்கொடு வன்றானைத் 198

நன்றாக யிவையெல்லாம் சேர்த்துப் பூத்து
உத்தமனே வெட்டி வைத்துக் கொண்டு
தின்றான செங்கொட்டை வேப்பங் கொட்டை
கொடிவேலி கிழங்கு காந்தியின் கிழங்கு
பன்றான கொடிக்கள்ளி வாதுமை வகைக்கு
பலம்ப... நாக்கையே இஞ்சியாம் வாங்கி
பன்றா... தயிர் உடனே சூரணமும் கொண்ணா. 199
...ாக வெவ்வேறே வைத்துக் கொண்...

சொல்லவே ஜீரணத்தில் வைக்கதானப்பா
இழைத்திடுவாய் சட்டிடையே தயங்காதித்தி
நல்லவே நாளொன்றுக் கந்தி சந்தி
நாற்பதுநாள் முறையோடே கொள்ளும் போது
வில்லாதே பதினெட்டுக் குஷ்ட மெல்லாம்
விரைந்தோட மேகமொடு கிரந்தி ஜீரணம்
கல்லமாங் கரப்பனொடு வாத ஜீனம்
கழவிரணக் கொள்ளைத்தவாய் காணா தோடும்
கொள்ளவே தின்மையுடன் இதுபோல் பாரு
உடைற்றிய பத்தியமாய்க் கொள்ளு வாயே. ௨௦௦.

சொல்லுவது பத்தியமன்றான் குஷ்ட ரோகந்தன்
சுறுமேன் பழம்புளியோடு கொடுக்க லாகும்
சொல்லுவது புளியுடன் கொட்டை போக்கி
சுறாக யமத்தத்தை பிசைந்து நன்றாய்
தள்ளாதே சாரணையின் சாறு விட்டு
சார்வாக யமத்தத்தை பிசைந்து கொண்டு
உள்ளபடி எட்டுமரத் துடையாற தென்று
உள்கொண்டு துணைத்ததனைக் கிடையாப் பண்ணே ௨௦௧.

பண்ணியே அதனுள்ளே புளியை வைத்து
பரிவாக மேலுமந்தச் சுரானா மூடி
எண்ணியே யிருபத்துநாளைந் தென்று
எடுத்துமே வைத்ததனை பத்தியத்திற் கிட்டு
வண்ணியதாய்ச் சொன்னபுளி குஷ்ட நோய்க்கு
வண்ணப்பட்டை சேர்த்துப்பு வறுத்துக் கிட்டு
எண்ணியக்கா லென்னவென்றால் கொண்டு
..ள்ள திருக்கோள்ள சுதிக்கன்றி யெண்ணே. ௨௦௨

தன்னியே சத்தானை எருக்கோ டுண்டு
கருஞ்சீரை கொடிக்கள்ளி அஞ்சுஞ் செய்து
தின்னியே யிவையெல்லாந் கொண்டு வந்து
தினமெய்த்து எட்டுனாள்த் தின்ற பின்பு
திண்ணமா யதினுடைய காரிய கேட்டு
சிறுநீரின் புங்கம்பு உளற வைத்து
அன்னியே மேல்ப்பட்டை புண்ணுக் கெல்லாம்
அந்தநீர் தனைத்தொட்டு கழுவிப் போடே
203

போடவே கிரட்டமெல்லாம் பறந்து போகும்
பொல்லாத ரோகமெல்லாம் பொடியாய்ப் போகும்
மாடவே விளக்கெண்ணெய் தேய்த்து முழுகி
அவசரப் பத்தியங்கள் பண்ண வேண்டி
மோடவே தீராத னோய்க்கெல்லாம்
உன்னுடைய சிறுநீரு எருக்கீரை கொண்டு
போடவே மண்டலந்தான் கொண்டா யானால்
பொல்லாத விதைரோகம் கிரட்டம் போமே
204

நாருக்கரந்தைச் சூரணம்

104. ஆ தவிரவே நாருக்கரந்தைச் சூரணத்தைக் கேளு
ஆர்வான கரந்தையத் தழுவு சத்தி
பாவியே யடித்ததனைச் சூரணமே செய்து
பலம்பத்து கருத்தப்பால் பாகாய் கேளு
நாவியே கருஞ்சீரகம் கடுக்காய் காணை
நல்லசம்பு திப்பிலியு மிளகுந் துப்பு
தாவியே வாலுளுவை கோஷ்டங் சேர்க்க
சிறுதேக்கு கார்கோலி சித்திர மூலம்
206

986. VII IX 1

சித்திரமாய் வகைவகைக்க பவன்றா னென்று
சேருந்த கற்பூரம் பலமுஞ் சான்றான்
சித்திரமாய் யாழத்தினைச் சீரணமே செய்து
சேர்த்திடநீ சுரந்தையுட சீரணத்தின் சேணை
நாய்க்கே
சித்திரமாய் பனைவெல்லக் சக்கரையுஞ் சேர்த்து
சேர்த்துமே யாவினைய் விட்டுக் கிண்டி
பத்தியமாய் நாளொன்றுக் கந்தி சந்தி
பெருங் கொட்டைப் பாக்களவு கொண்டு கொள்
ளே
207.

~~கொள்ளவே சிந்தியதை~~
கொள்ளவே கிட்டமொடு சிந்தியதை யாப்பு
கொடுத்தான் மேகவெட்டை சுரப்பு போகும்
~~உள்ளவே சக்கரைப் புத் தொடங்கவே~~